福井しあわせ元気国体公開競技出場選手の皆様へ

※今大会出場選手の皆様には、以下の事項を遵守していただきます※

① コーチ（セコンド）事前申告制に関して

本競技会では、競技中対応するコーチ（セコンド）の人数に制限を設けます。なお、選手１名につき最大３名まで（付けなくても構わない）コーチ（セコンド）を付けることが出来ます。

ただし、検量時間内に所定の用紙（検量室前で配布）にて事前申告された者以外は、追加変更も含め一切認められません。

事前申告されたコーチは、専用のリストバンド（セッションごとに指定された物）をお渡ししますので、常時手首に装着して下さい。これが無い場合は、コーチングエリアまたはラッピングエリア（選手待機所）への立ち入りを禁止します。また、重量申請や抗議等は、指定のリストバンドが無いと受け付けません。

なお、セッション終了後は速やかに外して下さい。返却の必要はありません。また、事前申告者以外の第３者へのリストバンドの譲渡も禁止します。

② 「アンチドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書」に関して

参加申し込みの際記載して頂いた上記の書類ですが、本日追記するものがあれば、すべて申告していただきます。この申告書は事前に医科学委員長がチェックしておりますが、すべての安全使用を保証するものでは無く、本競技会に参加することは、最終的に自己責任となることを、念のためご了承頂きます。

③ 選手およびセコンドの服装に関して

ホームページ等でも事前に告知済みですが、当日の試合の模様はネットを通じて生中継で配信されますので、選手は当然のことながら、セコンド（コーチ）も服装に制限を設けさせていただいております。以下を遵守　願います。

セコンドは、指定のリストバンド所持者以外はコーチングエリアに入場できないものとし、服装はジャージ、Ｔ シャツ、ポロシャツ等で運動をするのに相応しい物以外（サンダル等）は禁止とします。

④ 表彰式の流れに関して

本競技会での表彰式は、各セッション終了直後に実施します。（3 位まで賞状授与）表彰式出席の際は、ジャージ等に着替えて参加願います。（サンダル等スポーツの場面にふさわしくない服装は禁止）　なお、出場全選手の参加でお願い致します。

なお、移動手段の関係上やむを得ず表彰式に参加できない場合は、あらかじめ本部に申し出て下さい。事前申告無しに無断欠席しないようご協力お願い致します。

上記事項をすべてご承諾頂けましたら、所定用紙にご署名いただきます。
皆様方のご協力無くして円滑な運営はあり得ません。
どうぞご理解の上、ご協力よろしくお願い申し上げます。

（公社）日本パワーリフティング協会
技術委員会

パワーリフティング競技
競　技　日　程

期　日	セッション		グループ	種　別	階　級	人数	検量	開始時刻
9月22日（土）	1		A	成年女子	軽量級	8	8：00～	決勝　10：00～
			B	成年女子	軽・重量級	10	Aグループに続いて	A グループ SQ 終了後続けて
	2		C	成年男子	59 kg級	14	10：30～	決勝　12:30～（予定）
			D	成年男子	66 kg級	12	Cグループに続いて	C グループ SQ 終了後続けて
			E	成年男子	66 kg級	11	Dグループに続いて	D グループ SQ 終了後続けて
9月23日（日）	A面	3	F	成年男子	74 kg級	14	8：00～	決勝　10：00～
			G	成年男子	74 kg級	13	Fグループに続いて	F グループ SQ 終了後続けて
		4	H	成年男子	93 kg級	10	11：30～	決勝　13:30～（予定）
			I	成年男子	93 kg級	9	Hグループに続いて	H グループ SQ 終了後続けて
	B面	5	J	成年男子	83 kg級 120 kg級	11	8：00～	決勝　10：00～
			K	成年男子	83 kg級	14	Jグループに続いて	J グループ SQ 終了後続けて
		6	L	成年男子	105 kg級 120 kg超級	12	11：30～	決勝　13:30～（予定）
			M	成年男子	105 kg級	12	Lグループに続いて	L グループ SQ 終了後続けて

競技セッションごとに 2 つのグループで次の順序で行う。
1 セッションの例

セッション	グループ	種目：スクワット	種目：ベンチプレス	種目：デッドリフト
1	A	競技順①	競技順③	競技順⑤
	B	競技順②	競技順④	競技順⑥

表　彰　式

【　成年女子　】および【　成年男子　】　　各セッション終了後準備出来次第

【都道府県団体】　　9 月 23 日（日）18 時 00 分

第73回福井しあわせ元気国体公開競技パワーリフティング
エントリー表

９月22日 （土）
第1セッション

Aグループ　　成年女子8名　　検量　8:00開始　　競技開始 10:00

	階級		No	氏　名	生年	年齢	都道府県	予選記録	所　属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	フォーミュラ	順位
											Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ			
A	女子軽量級	47	5	小林　菜々子	1991	27	福井県	227.5	タケイパワージム													
			2	白滝　真弓	1970	48	千葉県	250.0	BIG BEAR GYM													
			6	齊藤　　恵	1982	36	北海道	255.0	BURST LIMIT													
		57	4	伊藤　桃夏	1997	21	東京都	260.0	チーム ミラクル													
			3	島野　実優	1991	27	埼玉県	265.0	個人													
			1	萩原　杏奈	1986	32	長野県	280.0	パワーハウス長野													
			7	本多　まゆみ	1984	34	福岡県	282.5	個人													
			8	上林　理紗子	1989	29	東京都	305.0	No Limits													

Bグループ　　成年女子10名　　検量　Aグループに続いて　　競技開始 AグループSQ終了直後続けて

	階級		No	氏　名	生年	年齢	都道府県	予選記録	所　属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	フォーミュラ	順位
											Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ			
B	女子軽量級	52	1	鈴木　有佳	1969	49	福井県	240.0	個人													
			9	田代　由季	1965	53	宮城県	242.5	THE ZEN CLUB K&B GYM													
			4	中田　佳見	1971	47	岡山県	247.5	岩崎ＢＣ津山													
			5	坂井　真奈	1984	34	長野県	260.0	Ｂ．Ａ．Ｄ													
			8	田中　亜弥	1987	31	東京都	267.5	TXP													
			3	坪井　美樹	1983	35	千葉県	270.0	TEAM KASHIWA FITNESS													
			6	佐藤　佳奈	1986	32	東京都	280.0	個人													
			7	可児　理恵	1979	39	岐阜県	348.0	ぴくしい整形外科													
	女子重量級	72	2	竹内　あい	1989	29	三重県	400.0	Jungle gym													
			10	野村　　優	2000	18	京都府	400.0	京都学園大学パワーリフティング部													

９月22日 （土）
第2セッション

Cグループ　成年男子59kg級14名　検量 １０：３０開始　競技開始 12:30

	階級	No	氏　名	生年	年齢	都道府県	予選記録	所　属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	フォーミュラ	順位
										Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ			
C	59	12	富田　英吉	1971	47	東京都	395.0	Team Raws													
		9	清水　和雄	1984	34	和歌山県	397.5	和歌山県パワーリフティング協会													
		3	石川　康二	1975	43	愛知県	415.0	Cure-Care													
		5	山田　翔也	1989	29	愛知県	425.0	POWER BOMB！ GYM													
		6	北澤　国彦	1974	44	長野県	430.0	チームレスキュートレーニングジム													
		4	源田　清和	1972	46	富山県	437.5	MAT													
		8	溝尾　元洋	1980	38	東京都	440.0	個人													
		7	伊藤　達也	1994	24	北海道	455.5	BURST LIMIT													
		10	渡邊　大志	1995	23	千葉県	462.5	Club Poison													
		1	水野　貴章	1967	51	千葉県	465.0	ゴールドジム成田千葉													
		2	森　一兵	1987	31	福岡県	482.5	個人													
		11	髙橋　和行	1978	40	兵庫県	485.0	個人													
		13	白石　匡	1980	38	大阪府	485.0	K’s GYM													
		14	井上　卓	1985	33	埼玉県	510.0	個人													

Dグループ　成年男子66kg級12名　検量 Cグループに続いて　競技開始 CグループSQ終了直後続けて

	階級	No	氏　名	生年	年齢	都道府県	予選記録	所　属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	フォーミュラ	順位
										Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ			
D	66	7	安部　航	1989	29	神奈川県	450.0	戸塚スポーツセンター													
		9	荒木　雄介	1982	36	東京都	455.0	Team Raws													
		6	石原　禎二	1978	40	神奈川県	455.0	戸塚スポーツセンター													
		4	倉持　修一	1967	51	茨城県	470.0	個人													
		11	井坂　彰良	1982	36	茨城県	475.0	個人													
		8	武井　風	1992	26	福井県	485.0	タケイパワージム													
		1	若林　康平	1994	24	大阪府	490.0	関大Ｓ＆Ｃクラブ													
		12	深河　正	1972	46	兵庫県	492.5	マッスルプロダクション													
		10	福井　大地	1994	24	滋賀県	495.0	LAKE SIDE POWER													
		2	小林　一貴	1982	36	東京都	497.5	TXP													
		5	近藤　大祐	1983	35	愛知県	515.0	デンソー刈谷パワークラブ													
		3	久保　豊	1963	55	愛知県	527.5	ちからこぶ													

Eグループ　成年男子66kg級11名　検量 Dグループに続いて　競技開始 DグループSQ終了直後続けて

	階級	No	氏　名	生年	年齢	都道府県	予選記録	所　属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	フォーミュラ	順位
										Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ			
E	66	4	谷口　守	1984	34	石川県	530.0	加賀屈強会													
		2	永田　和久	1981	37	鹿児島県	530.0	薩摩リフターズ													
		7	鬼塚　恭平	1989	29	千葉県	535.0	Club Poison													
		3	田頭　知彦	1984	34	広島県	537.5	個人													
		10	伊東　優太	1984	34	北海道	542.5	リアルスィング													
		5	豊田　純也	1985	33	沖縄県	555.0	Team Advance													
		1	井戸　豊	1983	35	石川県	562.5	石川県協会本部道場													
		11	小川　渉	1984	34	千葉県	572.5	木更津市消防署													
		9	池上　宏樹	1991	27	東京都	575.0	TXP													
		6	宮﨑　賀寿雄	1986	32	静岡県	580.0	F・T・GYM													
		8	芦原　徹	1990	28	奈良県	600.0	マッスルプロダクション奈良													

Ａ 面

９月２３日 （日）
第３セッション

Fグループ　　成年男子74kg級１４名　　検量 8:00開始　　競技開始 10:00

	階級	No	氏 名	生年	年齢	都道府県	予選記録	所 属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	フォーミュラ	順位
										Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ			
F	74	14	水野 直樹	1971	47	愛媛県	480.0	チーム愛媛													
		11	岡野 龍太郎	1987	31	香川県	495.0	高松トレーニングクラブ													
		3	東 陽介	1988	30	福井県	505.0	個人													
		5	築地 悠	1983	35	静岡県	510.0	個人													
		2	伊佐治 亮助	1983	35	岐阜県	515.0	PEACE GYM													
		13	飛奈 駿佑	1991	27	滋賀県	522.5	LAKE SIDE POWER													
		10	津田 康孝	1981	37	福岡県	525.0	B・P・S													
		7	五月女 健	1990	28	茨城県	530.0	水戸市パワーリフティング協会													
		4	氷見山 貴史	1983	35	新潟県	530.0	個人													
		6	平野 雅之	1976	42	新潟県	542.5	新潟トレーニングセンター													
		9	青山 博哉	1988	30	神奈川県	545.0	横濱ベンチラバーズ													
		12	阿部 仁志	1993	25	愛知県	547.5	ＭＢＣ ＰＯＷＥＲ													
		1	日比野 智之	1984	34	愛知県	562.5	東名アスレチック													
		8	長野 友紀	1997	21	千葉県	567.5	TEAM I-CHIBA-N													

Gグループ　　成年男子74kg級１３名　　検量 Fグループに続いて　　競技開始 FグループSQ終了直後続けて

	階級	No	氏 名	生年	年齢	都道府県	予選記録	所 属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	フォーミュラ	順位
										Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ			
G	74	13	福住 昌也	1986	32	大阪府	570.0	関大Ｓ＆Ｃクラブ													
		7	西出 拓矢	1986	32	石川県	572.5	マッスル石川													
		11	柳田 雅彦	1994	24	神奈川県	575.0	湘南ＢＰ													
		4	山本 航平	1991	27	宮城県	585.0	個人													
		10	八須 拳太郎	1990	28	埼玉県	585.0	個人													
		6	八代 雄大	1991	27	千葉県	585.0	Club Poison													
		3	日野山 勇二	1982	36	福井県	590.0	個人													
		5	鍋倉 光	1989	29	神奈川県	600.0	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ													
		8	梶原 広大	1991	27	岡山県	600.0	チーム岡山													
		2	合田 隆宏	1984	34	沖縄県	600.0	Team Advance													
		9	西 隆太	1985	33	群馬県	617.5	個人													
		1	藤井 優弥	1998	20	兵庫県	620.0	パワーハウス赤穂													
		12	原田 潤	1988	30	北海道	632.5	リアルスィング													

Ａ　面

９月２３日（日）
第４セッション

Hグループ　　成年男子93kg級10名　　検量　11:30開始　　競技開始 13:30

	階級	No	氏　名	生年	年齢	都道府県	予選記録	所　属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	フォーミュラ	順位
										Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ			
H	93	3	川畑　義貴	1987	31	山口県	540.0	ステイヤング													
		6	清水　峻明	1991	27	長野県	542.5	パワーハウス長野													
		2	大野　直人	1968	50	茨城県	555.0	パワーハウスつくば													
		9	岡崎　洋平	1984	34	福島県	567.5	会津パワークラブ													
		8	北原　太郎	1986	32	福井県	570.0	個人													
		4	松本　一人	1979	39	千葉県	580.0	ゴールドジム成田千葉													
		5	細畑　幸佑	1999	19	東京都	585.0	個人													
		7	田村　洋司	1990	28	北海道	595.0	BURST LIMIT													
		10	板津　昌也	1976	42	岐阜県	600.0	PEACE GYM													
		1	廣渡　浩平	1987	31	岐阜県	600.0	フェニックスジム													

Iグループ　　成年男子93kg級9名　　検量 Hグループに続いて　　競技開始 HグループSQ終了直後続けて

	階級	No	氏　名	生年	年齢	都道府県	予選記録	所　属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	フォーミュラ	順位
										Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ			
I	93	9	蛯名　城聖	1980	38	青森県	610.0	個人													
		3	森　　隆博	1989	29	大阪府	610.0	Ｋ’ｓ　ＧＹＭ													
		5	永井　宏典	1995	23	愛知県	627.5	ちからこぶ													
		1	池田　翔一	1984	34	沖縄県	640.0	TEAM GUTEI													
		8	古賀　友太郎	1990	28	東京都	655.0	TXP													
		6	中島　良介	1989	29	千葉県	660.0	個人													
		7	大竹　優樹	1976	42	神奈川県	680.0	国際塾													
		4	落合　広樹	1989	29	栃木県	685.0	KING BULL													
		2	古川　　潤	1996	22	京都府	687.5	京都学園大学パワーリフティング部													

B 面

9月23日(日)
第５セッション

Jグループ　成年男子83kg級3名・120kg級8名　検量 8:00開始　競技開始 10:00

	階級	No	氏　名	生年	年齢	都道府県	予選記録	所　属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	フォーミュラ	順位
										Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ			
J	83	10	竹内　洋和	1978	40	長野県	470.0	チームレスキュートレーニングジム													
		2	武井　　天	1987	31	福井県	510.0	タケイパワージム													
		11	荒井　政俊	1985	33	茨城県	535.0	新日鉄住金鹿島													
	120	3	永柄　文博	1981	37	石川県	510.0	マッスル石川													
		4	難波　俊行	1976	42	岡山県	545.0	チーム岡山													
		5	阿部　朔介	1995	23	千葉県	585.0	未記入													
		9	越久田　匡利	1978	40	神奈川県	597.5	個人													
		1	松澤　孝信	1992	26	神奈川県	642.5	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ													
		7	宮本　覚道	1978	40	岐阜県	680.0	あかつき幼稚園													
		6	遠藤　健太	1988	30	宮城県	700.0	仙台市体育館ＰＣ													
		8	中嶌　　章	1986	32	千葉県	720.0	個人													

Kグループ　成年男子83kg級14名　検量 Jグループに続いて　競技開始 JグループSQ終了直後続けて

	階級	No	氏　名	生年	年齢	都道府県	予選記録	所　属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	フォーミュラ	順位
										Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ			
K	83	4	川又　　稜	1990	28	北海道	567.5	アイアンジム													
		7	鈴木　康之	1965	53	千葉県	570.0	TEAM I-CHIBA-N													
		12	松山　顕心	1986	32	新潟県	570.0	個人													
		1	三橋　　凱	2000	18	京都府	585.0	京都学園大学パワーリフティング部													
		8	義田　大峰	1988	30	東京都	590.0	TXP													
		5	村井　優哉	1991	27	大阪府	600.0	個人													
		6	窪田　公輝	1992	26	千葉県	620.0	個人													
		13	江川　昴汰	1996	22	京都府	620.0	京都学園大学パワーリフティング部													
		14	永井　肇	1984	34	東京都	645.0	西東京パワー倶楽部													
		10	神野　亮司	1981	37	愛知県	645.0	ＭＢＣ　ＰＯＷＥＲ													
		2	福島　勇輝	1986	32	静岡県	655.0	Ｆ・Ｔ・GYM													
		9	仲田　廣人	1994	24	愛知県	670.0	パワーフィットネス													
		3	重岡　　慧	1989	29	山口県	672.5	個人													
		11	松尾　賢太朗	1989	29	神奈川県	690.5	筋トレクラブまっちゃん													

B 面

9月23日(日)
第６セッション

Lグループ　成年男子105kg級6名120kg級6名 検量 11:30開始　競技開始 13:30

	階級	No	氏　名	生年	年齢	都道府県	予選記録	所　属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	フォーミュラ	順位
										Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ			
L	105	5	樋口　幸男	1985	33	新潟県	425.0	個人													
		10	中川　　毅	1976	42	高知県	510.0	元気クラブ													
		1	西　星也	1989	29	神奈川県	515.0	小田原アリーナ													
		4	細川　広一	1969	49	北海道	520.0	名寄パワーリフティング協会													
		9	増澤　賢治	1977	41	長野県	540.0	個人													
		12	竹田　知弘	1986	32	神奈川県	565.0	小田原アリーナ													
	120超	8	髙橋　昌士	1976	42	滋賀県	495.0	LAKE SIDE POWER													
		11	大坊　健	1976	42	東京都	615.0	TXP													
		2	梶野　直樹	1984	34	埼玉県	645.0	BIG Five													
		6	奥川　正章	1981	37	三重県	662.5	個人													
		7	秋山　継徳	1979	39	青森県	680.0	個人													
		3	岩重　豪樹	1986	32	鹿児島県	680.0	薩摩リフターズ													

Mグループ　成年男子105kg級12 名　検量 Lグループに続いて　競技開始 LグループSQ終了直後続けて

	階級	No	氏　名	生年	年齢	都道府県	予選記録	所　属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	フォーミュラ	順位
										Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ			
M	105	9	大島　　陣	1991	27	茨城県	600.0	ヴィスポパワーリフティングクラブ													
		7	岡本　康央	1972	46	福井県	615.0	個人													
		4	前田　有輝	1994	24	兵庫県	627.5	マッスルプロダクション													
		3	渡辺　明彦	1958	60	千葉県	635.0	新日鉄住金君津ボディビル同好会													
		5	大光　智史	1980	38	岡山県	652.5	岩崎ＢＣ津山													
		8	作原　恵太	1985	33	千葉県	655.0	新日鉄住金君津ボディビル同好会													
		1	小早川　公則	1976	42	愛知県	672.5	ＭＢＣ　ＰＯＷＥＲ													
		6	山田　哲也	1989	29	千葉県	677.5	個人													
		11	堀口　耀介	1993	25	東京都	690.0	TXP													
		12	河本　浩明	1982	36	愛知県	697.5	ＰＯＷＥＲ　ＢＯＭＢ！　ＧＹＭ													
		2	羽田　　大	1988	30	福島県	700.0	RED ZONE 福島													
		10	陣内　秀聡	1975	43	兵庫県	710.0	フジモトジム													