

## 全日本ベンチ出場選手の皆様へ

※ 今大会出場選手の皆様には、以下の事項を遵守していただきます ※

### ① コーチ（セコンド）事前申告制に関して

本競技会では、競技中対応するコーチ（セコンド）の人数に制限を設けます。なお、選手1名につき最大2名まで（付けなくても構わない）コーチ（セコンド）を付けることが出来ます。

ただし、検量時間内に所定の用紙（検量室前で配布）にて事前申告された者以外は、追加変更も含め一切認められません。

事前申告されたコーチは、専用のリストバンド（セッションごとに指定された物）をお渡ししますので、常時手首に装着して下さい。これが無い場合は、コーチングエリアまたはラッピングエリア（選手待機所）への立ち入りを禁止します。また、重量申請や抗議等は、指定のリストバンドが無いと受け付けません。

なお、セッション終了後は速やかに外して下さい。返却の必要はありません。また、事前申告者以外の第3者へのリストバンドの譲渡も禁止します。

### ② 「アンチドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書」に関して

参加申し込みの際記載して頂いた上記の書類ですが、本日追記するものがあれば、すべて申告していただきます。この申告書は事前に医科学委員長がチェックしておりますが、すべての安全使用を保証するものではなく、本競技会に参加することは、最終的に自己責任となることを、念のためご了承頂きます。

### ③ 選手およびセコンドの服装に関して

ホームページ等でも事前に告知済みですが、当日の試合の様子はネットを通じて生中継で配信されますので、選手は当然のことながら、セコンド（コーチ）も服装に制限を設けさせていただいております。以下を遵守願います。

セコンドは、指定のリストバンド所持者以外はコーチングエリアに入場できないものとし、服装はジャージ、Tシャツ、ポロシャツ等で運動をするのに相応しい物以外（クロックス、サンダル等）は禁止とします。

### ④ 表彰式の流れに関して

本競技会での表彰式は、各セッション終了直後にプラットフォーム上にて実施します。（3位までのメダル授与）賞状は6位まで完成次第、本部席にて授与します。表彰式出席の際は、ジャージ等に替えて参加願います。（クロックス、サンダル等スポーツの場面にふさわしくない服装は禁止）なお、全カテゴリー出場全選手の参加をお願い致します。

なお、移動手段の関係上やむを得ず表彰式に参加できない場合は、あらかじめ本部に申し出て下さい。事前申告無しに無断欠席しないようご協力お願い致します。

### ⑤ 国際大会派遣選手選考に関して

本競技会は、2018年開催の世界・アジアベンチプレス選手権大会の選考会を兼ねて実施しております。各階級3位（マスターズ、アジア4位）入賞者、かつ派遣標準記録突破者を選考対象者とします。従来であれば試合終了後に調査しておりましたが、回答率が宜しくない為、今大会で選考対象に入賞したことを前提に、コスチュームチェックの際に出場意思をお尋ねし、それを基に選考する流れとなりますので、皆様必ず意思確認の回答をお願い致します。なお、これ以降選考終了までは出場意思確認は行いませんのでご了承下さい。

上記事項をすべてご承諾頂けましたら、所定用紙にご署名いただきます。

皆様方のご協力無くして円滑な運営はあり得ません。

どうぞご理解の上、ご協力よろしくお願い申し上げます。

（公社）日本パワーリフティング協会  
技術委員会  
国際委員会

# 第29回全日本ベンチプレス選手権大会 スケジュール

平成30年1月27日(土)～28日(日) 於:和歌山県立体育館本館

平成30年1月8日 現在

1月27日(土)

開会式						9:30
セッション	グループ	階級内容	人数	人数内訳	検量開始時間	試技開始時間
1	A	女子43、52kg級	28	1/12	8:30	10:30
	B	女子47、57kg級		6/9		
2	A	女子63、72、84、84+kg級	35	8/4/3/2	10:30	12:30
	B	男子59kg級		18		
3	A	男子66kg級	27	※	13:00	15:00
	B	〃		※		
4	A	男子74kg級	23	※	15:00	17:00
	B	〃		※		
全日程終了予定						18:30

1月28日(日)

5	A	男子83kg級	27	※	8:30	10:30
	B	〃		※		
6	A	男子93kg級	32	18	10:30	12:30
	B	男子105kg級		14		
7		男子120、120+kg級	20	15/5	12:45	14:45
閉会式・表彰式						16:00
全日程終了予定						16:30

※ 第3～5セッション人数内訳の ※印 は、当日の検量合格人数により変動しますので明記しません。

原則として、一般エントリー選手はBグループとし、その他も適宜振り分け、最終決定は検量終了直後に発表します。

※ コスチュームチェック開始時間は、各セッション検量開始時間の15分前～ とします。

例)第1セッション 検量 → 8:30、コスチュームチェック → **8:15～**

※ 各種申告: スタート重量→**検量**、ラック高・差上・足台→**コスチュームチェック**

上記お間違い無き様、よろしくお願い致します。

※ 今大会の検量は、セッションごと検量室前に掲示のロットナンバー順に行われます。

検量の際は、一番最初に**コーチ・セコンド申告書**を必ず申告・提出して下さい。

用紙は検量室の前に設置しますので、**1選手に対して1枚のみ**お取りください。

呼ばれて入室する前には、すべての必要項目(黒太枠内)を、事前に記入を済ませておいてください。

コーチ・セコンドが同セッション内複数の選手に付く場合でも、それぞれの選手ごとに申告が必要です。

※ 上記スケジュールは現段階での予定です。**グループ構成を含めて**直前又は当日に変更される場合があります。

滞りなき円滑な進行に、どうぞ皆様方のご協力をよろしくお願い申し上げます。

## 第29回全日本ベンチプレス選手権大会 全選手エントリー

カテゴリー 1	カテゴリー 2	氏名	生年	年齢	都道府県	所属	記録
------------	------------	----	----	----	------	----	----

### 【女子43kg級】

	S J	浜田 華澄	2000	18	神奈川県	厚木商業高校	55
--	-----	-------	------	----	------	--------	----

### 【女子47kg級】

一般		福島 友佳子	1970	48	東京都	パワーハウス	134.5
一般		岡本 美樹	1965	53	北海道	リアルスイング	87.5
一般	M 2	新井 菟子	1963	55	神奈川県	K's GYM横浜	85
一般	M 2	宮本 智子	1967	51	石川県	ヴィテンのいち	82.5
一般	M 3	滝沢 嘉恵	1957	61	東京都	パワーハウス	75
	M 4	奥村 正子	1930	88	茨城県	水戸市パワーリフティング協会	40

### 【女子52kg級】

一般		白川 カオリ	1963	55	東京都	パワーハウス	120
一般		伊賀 梓	1985	33	岡山県	個人	102.5
一般		南 采沙	1993	25	東京都	T X P	100
一般	M 2	寺村 美香	1962	56	北海道	江別パワーリフティング協会	90
一般		藤原 のどか	1992	26	兵庫県	明石ベンチプレス同好会	77.5
一般	M 1	伊藤 由実子	1976	42	大阪府	K's GYM	70
一般		堀 友貴子	1988	30	愛知県	Power Line	65
	J r	澤山 あおい	1998	20	東京都	パワーハウス	87.5
	M 2	原田 恵	1960	58	東京都	ノーリミッツ	75
	M 2	柴田 昌美	1965	53	埼玉県	ストロングライン	70
	M 3	大澤 幸子	1956	62	埼玉県	ストロングライン	72.5
	M 4	古川 芳子	1939	79	神奈川県	K's GYM横浜	45

### 【女子57kg級】

一般		南 恵美	1987	31	岡山県	MSM	115
一般	M 2	酒巻 知子	1965	53	埼玉県	ストロングライン	100
一般	M 2	長谷川 真紀	1965	53	東京都	パワーハウス	90
	S J	小泉 あさひ	2000	18	神奈川県	厚木商業高校	60
	J r	小林 展代	1997	21	東京都	T X P	95
	J r	櫻 由貴	1995	23	兵庫県	個人	92.5
	M 1	森塚 久美	1975	43	愛知県	パワーフィットネス	85
	M 3	長尾 優子	1950	68	埼玉県	ストロングライン	85
	M 4	中沢 久美子	1948	70	新潟県	中徳米穀	65

### 【女子63kg級】

一般		奥谷 由香	1984	34	大阪府	K's GYM	120
一般		山下 彩	1986	32	大阪府	K's GYM	110
一般	M 3	古味 良子	1955	63	静岡県	T-R E X	105
一般		石橋 茜	1993	25	埼玉県	ストロングライン	97.5
	M 1	篠原 千絵	1970	48	埼玉県	ストロングライン	75
	M 2	工藤 智恵子	1967	51	兵庫県	マッスルプロダクション	100
	M 2	柳沢 由紀子	1967	51	神奈川県	K's GYM横浜	65
	M 3	林 久子	1951	67	兵庫県	雷神ファクトリー	72.5

カテゴリー 1	カテゴリー 2	氏名	生年	年齢	都道府県	所属	記録
------------	------------	----	----	----	------	----	----

【女子72kg級】

一般	M 1	櫻井 美幸	1969	49	茨城県	B I G G U N S	120
一般	M 1	照屋 利恵	1975	43	沖縄県	POWER SPORT	120
一般	J r	池田 光咲	1999	19	神奈川県	神奈川大学	82.5
	M 2	鍋倉 由美子	1962	56	神奈川県	K' s G Y M横浜	67.5

【女子84kg級】

一般		溝口 久美	1988	30	神奈川県	K' s G Y M横浜	130
一般	M 3	澤 千代美	1949	69	東京都	パワーハウス	122.5
一般	M 2	徳武 恵美	1964	54	東京都	T X P	102.5

【女子84+kg級】

一般	M 1	小松 麻実	1969	49	高知県	有光自動車	126
一般		東前 めぐみ	1983	35	大阪府	K'sGYM	110

【男子59kg級】

一般		野田 俊彦	1979	39	東京都	パワーハウス	210.5
一般	J r	村田 元輝	1997	21	神奈川県	K' s G Y M横浜	190
一般	M 2	中田 和夫	1967	51	大阪府	K'sGYM	185
一般	M 1	山根 修平	1978	40	神奈川県	K' s G Y M横浜	180
一般	M 1	池田 尚也	1970	48	三重県	個人	175
一般	M 1	吉野 公二	1969	49	千葉県	個人	160
一般		白石 匡	1980	38	大阪府	K'sGYM	157.5
一般		大石 昌宏	1979	39	北海道	リアルスイング	145
一般		木村 育史	1975	43	大阪府	K'sGYM	140
	J r	田村 陽	1999	19	神奈川県	厚木商業高校	180
	M 1	吉本 大秀	1973	45	大阪府	K'sGYM	140
	M 2	椎木 智良	1964	54	埼玉県	ストロングライン	130
	M 2	田中 祐一郎	1967	51	三重県	個人	120
	M 3	伊差川 浩之	1953	65	沖縄県	POWER SPORT	140
	M 3	飯塚 進市	1956	62	茨城県	水戸市パワーリフティング協会	120
	M 3	橋本 雅人	1957	61	兵庫県	ショウワ パワークラブ	95
	M 4	浜山 久雄	1947	71	愛知県	新日鉄住金名古屋BC	122.5
	M 4	大瀧 順巳	1942	76	愛知県	スーパークラブ名古屋	87.5

カテゴリー 1	カテゴリー 2	氏名	生年	年齢	都道府県	所属	記録
【男子66kg級】							
一般		福田 将志	1984	34	埼玉県	ストロングライン	248
一般		水野 瑛	1992	26	神奈川県	K's GYM横浜	220
一般	M 1	芦崎 高志	1971	47	富山県	チーム度肝	202.5
一般	M 1	亀谷 允男	1971	47	広島県	瀬野川トレーニングクラブ	200
一般		石川 拓也	1979	39	東京都	パワーハウス	182.5
一般		田中 勝之	1980	38	神奈川県	K's GYM横浜	182.5
一般		中山 久幸	1963	55	東京都	ノーリミッツ	160
一般		西尾 純	1977	41	東京都	ノーリミッツ	160
一般		松野 翼	1984	34	大阪府	K's GYM	150
	J r	鈴木 武虎	1999	19	埼玉県	ストロングライン	172.5
	J r	土田 真臣	1996	22	大阪府	K's GYM	147.5
	J r	田本 廉	1998	20	神奈川県	K's GYM横浜	147.5
	M 1	天川 哲範	1977	41	神奈川県	ESQUATIR	180
	M 1	上野 辰彦	1976	42	滋賀県	個人	150
	M 1	石川 貴康	1974	44	大阪府	K's GYM	132.5
	M 2	九野 毅	1968	50	岐阜県	PEACE GYM	180
	M 2	矢野 秀幸	1959	59	宮崎県	YANO POWER GYM	180
	M 2	岩本 誠一郎	1968	50	東京都	パワーハウス	155
	M 2	中村 英明	1960	58	埼玉県	個人	135
	M 2	加藤 元	1965	53	愛知県	Power Line	125
	M 2	善本 光彦	1965	53	兵庫県	フジモトジム	117.5
	M 3	佐藤 恵二	1952	66	京都府	京都パワーリフティングクラブ	147.5
	M 3	李 炳八	1958	60	茨城県	水戸市パワーリフティング協会	135
	M 3	関根 隆信	1955	63	埼玉県	ストロングライン	130
	M 4	段安 忠信	1944	74	広島県	個人	140
	M 4	菅谷 道夫	1947	71	埼玉県	個人	125
	M 4	佃 忠和	1944	74	神奈川県	K's GYM横浜	105

【男子74kg級】

一般		児玉 大紀	1979	39	大阪府	K's GYM	260
一般	J r	菊池 洋介	1995	23	神奈川県	K's GYM横浜	230
一般	M 1	濱田 展行	1969	49	大阪府	個人	227.5
一般	M 1	井上 和明	1972	46	大阪府	K's GYM	220
一般		奥谷 元哉	1980	38	大阪府	K's GYM	220
一般		松岡 良昭	1983	35	神奈川県	K's GYM横浜	215
一般	M 1	松岡 紀佳	1971	47	神奈川県	K's GYM横浜	205
一般		吉岡 秀明	1984	34	岡山県	個人	185
一般		岸 剛士	1982	36	兵庫県	GOLD'S GYM KOBE	160
一般		広永 賢司	1984	34	大阪府	K's GYM	160
	M 1	千田 和義	1970	48	石川県	マッスルプロダクション石川	185
	M 1	武田 大輔	1976	42	茨城県	BIG GUNS	175
	M 1	荒巻 勇人	1978	40	神奈川	K's GYM横浜	160
	M 1	鈴木 博達	1974	44	東京都	パワーハウス	145
	M 2	三島 忠	1962	56	大阪府	K's GYM	220
	M 2	桑原 勉	1965	53	東京都	パワーハウス	150
	M 2	内村 政夫	1959	59	茨城県	BIG GUNS	140
	M 2	佐藤 一夫	1961	57	東京都	パワーハウス	137.5
	M 3	林 靖弘	1956	62	石川県	マッスルプロダクション石川	165
	M 3	物江 毅	1952	66	東京都	Team Ponze	150
	M 4	山本 茂樹	1943	75	埼玉県	越谷市民ブルートレーニングジム	170
	M 4	照井 清	1941	77	神奈川県	個人	100
	M 4	藤田 俊夫	1935	83	和歌山県	和歌山県パワーリフティング協会	90

カテゴリー 1	カテゴリー 2	氏名	生年	年齢	都道府県	所属	記録
------------	------------	----	----	----	------	----	----

【男子83kg級】

一般		大室 豪槻	1993	25	大阪府	K'sGYM	302.5
一般		福島 勇輝	1986	32	静岡県	F. T. GYM	282.5
一般		村野 知永	1994	24	大阪府	K'sGYM	267.5
一般	M 1	鈴木 重成	1973	45	神奈川県	K'sGYM横浜	240
一般		三輪 景吾	1981	37	愛知県	東名アスレチック	222.5
一般		荒木 幸輔	1982	36	神奈川県	K'sGYM横浜	190
一般		長門 由輝	1993	25	愛知県	Power Line	180
一般	M 1	酒井 豊	1977	41	東京都	ノーリミッツ	172.5
	S J	柳川 龍大	2000	18	神奈川県	厚木商業高校	137.5
	J r	石崎 竜海	1997	21	山口県	個人	160
	M 1	安江 三千夫	1970	48	岐阜県	THE STORONGEST WARRIORS	172.5
	M 1	高橋 秀輔	1977	41	東京都	パワーハウス	172.5
	M 1	安江 宏昭	1969	49	岐阜県	PEACE GYM	155
	M 1	岡田 賢治	1970	48	山口県	パワーハウス山口	155
	M 2	藤原 英司	1968	50	高知県	Actor	190
	M 2	松岡 俊男	1963	55	神奈川県	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	187.5
	M 2	山下 卓也	1968	50	大阪府	K'sGYM	180
	M 2	上月 敦雄	1961	57	東京都	T X P	155
	M 2	馬倉 実	1966	52	和歌山県	スリムパワージム	155
	M 2	中橋 浩隆	1960	58	石川県	t e a mカ姫石川	137.5
	M 2	小倉 正樹	1966	52	埼玉県	ビクタートル深谷	137.5
	M 3	酒井 知隆	1957	61	東京都	ノーリミッツ	155
	M 3	田中 薫	1957	61	石川県	マッスルプロダクション石川	145
	M 3	伊藤 順三	1954	64	兵庫県	個人	140
	M 3	藤本 章夫	1949	69	兵庫県	フジモトジム	137.5
	M 3	当麻 泰久	1956	62	神奈川県	アサマトレーニングクラブ	130
	M 4	今泉 春樹	1947	71	栃木県	個人	160

【男子93kg級】

一般		長谷川 直輝	1992	26	神奈川県	K'sGYM横浜	305
一般		吉川 望	1986	32	大阪府	K'sGYM	280
一般		林 克也	1987	31	大阪府	K'sGYM	257.5
一般	M 1	宮本 崇行	1973	45	大阪府	K'sGYM	255
一般		梁本 智弘	1986	32	大阪府	K'sGYM	252.5
一般	M 1	松井 竜一	1976	42	愛知県	Power Line	230
一般	M 1	小笠 剛志	1974	44	兵庫県	パワーハウス赤穂	215
一般	M 2	飴谷 繁章	1967	51	大阪府	K'sGYM	215
一般	M 1	竹村 明久	1973	45	神奈川県	K'sGYM横浜	212.5
一般		堀内 健司	1976	42	東京都	パワーハウス	190
	S J	梅澤 丈二	2001	17	神奈川県	厚木商業高校	147.5
	M 1	橋本 真	1975	43	兵庫県	明石ベンチプレス同好会	175
	M 2	新屋敷 弘明	1966	52	東京都	パワーハウス	215
	M 2	村中 悟	1964	54	富山県	高岡TC	210
	M 2	秋庭 和幸	1967	51	兵庫県	川西パーベル協会	185
	M 3	北川 武志	1958	60	大阪府	K'sGYM	200
	M 3	飯島 修	1954	64	東京都	パワーハウス	190
	M 3	安楽 友宏	1956	62	大阪府	I. W. G G	185

カテゴリー 1	カテゴリー 2	氏名	生年	年齢	都道府県	所属	記録
------------	------------	----	----	----	------	----	----

【男子105kg級】

一般	M 1	葛西 昌彦	1971	47	大阪府	K'sGYM	316
一般		山下 保樹	1991	27	大阪府	K'sGYM	300
一般		柴田 道郎	1978	40	石川県	t e a m力姫石川	292.5
一般		堀口 耀介	1993	25	東京都	T X P	292
一般		橋本 到	1989	29	東京都	ノーリミッツ	275
一般		佐藤 勇輝	1983	35	神奈川県	K' s G Y M横浜	270
一般		阿久津 貴史	1982	36	東京都	T X P	260
一般	J r	伊藤 壮志	1995	23	北海道	北海学園大学パワーリフティング部	250
一般		今村 俊博	1973	45	福岡県	プレスタ	220
一般		杉本 洋介	1994	24	東京都	パワーハウス	205
	M 1	小川 光寿	1971	47	富山県	西部組	217.5
	M 1	中山 素彦	1977	41	長野県	パワーハウス長野	190
	M 2	寺田 万寿夫	1963	55	静岡県	マッスルアンドビューティ	175
	M 4	長島 義孝	1944	74	京都府	京都パワーリフティングクラブ	147.5

【男子120kg級】

一般		上田 真司	1972	46	大阪府	K'sGYM	330
一般		梶井 敏宏	1980	38	大阪府	阪南大学OB会ウェイトトレーニング部	310
一般	M 2	和田 高平	1964	54	大阪府	K'sGYM	295.5
一般		武田 裕介	1985	33	東京都	T X P	290
一般	M 1	原 新一	1973	45	愛知県	Power Line	270
一般		齋藤 大生	1990	28	埼玉県	ストロングライン	260
一般		横山 恭平	1994	24	大阪府	K'sGYM	240
一般	M 1	岡山 三紀	1972	46	北海道	北海道医療大学W・T・C同門会	235
一般		川野 智成	1980	38	山口県	パワーハウス山口	230
一般		加瀬 智	1991	27	神奈川県	K' s G Y M横浜	220
一般		森 真人	1981	37	茨城県	B I G G U N S	210
	J r	柏木 悠太郎	1997	21	埼玉県	ストロングライン	210
	M 1	山森 智行	1972	46	大阪府	K'sGYM	272.5
	M 1	中村 敏雄	1970	48	東京都	T X P	215
	M 1	西古 裕志	1972	46	愛知県	Power Line	200

【男子120+kg級】

一般		柳川 大貴	1976	42	北海道	リアルスイング	350
一般	S J	藤本 竜希	2000	18	北海道	リアルスイング	310
一般	M 1	樋口 重敏	1977	41	岡山県	チーム筋族	220
一般	M 2	福島 康人	1965	53	山口県	パワーハウス山口	210
	M 3	古城 資久	1958	60	兵庫県	パワーハウス赤穂	260