

大会プログラム

8:40～	受付	役員受付 A・C・Eグループ B・D・Fグループ	8:40～ 8:50～ 8:50～
8:55～	検量・コスチュームチェック	A・Bグループ C・Dグループ E・Fグループ	8:55～ 9:25～ 開会式終了後～
9:45～	開会式	開会の辞 会長挨拶 理事長挨拶 来賓祝辞 感謝状授与 優勝杯返還 選手宣誓 競技説明	
	競技開始	A 面	B 面
10:40～		A グループ 16名 女子全般 (4) 男子一般 59kg級 (3) 男子M 59kg級 (3) 男子M 59kg級 (3) 男子M 59kg級 (3)	B グループ 14名 男子一般 66kg級 (6) 男子M 66kg級 (2) 男子M 66kg級 (2) 男子M 66kg級 (2) 男子M 66kg級 (2)
11:30～		C グループ 14名 男子一般 74kg級 (3) 男子M 74kg級 (3) 男子M 74kg級 (4) 男子M 74kg級 (2) 男子M 74kg級 (2)	D グループ 16名 男子一般 83kg級 (7) 男子M 83kg級 (4) 男子M 83kg級 (4) 男子M 83kg級 (1)
13:00～(予定)	アンチドーピング講習会	A～Dグループ さくら区役所	競技終了後 第二セミナー室(4F)
12:20～		E グループ 14名 男子一般 93kg級 (2) 男子M 93kg級 (7) 男子M 93kg級 (3) 男子M 93kg級 (2)	F グループ 15名 男子一般 105kg級 (4) 男子M 105kg級 (3) 男子M 105kg級 (1) 男子一般 120kg級 (3) 男子M 120kg級 (1) 男子一般 + 120kg級 (1) 男子M + 120kg級 (1) 男子M + 120kg級 (1)
14:00～(予定)	アンチドーピング講習会	E～Fグループ さくら区役所	競技終了後 第二セミナー室(4F)
15:00～	表彰閉会式	各階級 表彰 団体戦 表彰 最優秀選手賞 表彰 優秀選手賞 表彰 ベストリフター賞 表彰 総括 閉会の辞	

注)時間帯はあくまでも予定であり、当日の状況に応じ変動も予測されます。