



ベンチプレス王国復活なる！

先ごろ4月19日から24日まで開催された2016世界ベンチプレス選手権大会・ロドビー（デンマーク）に於いて日本選手が大活躍しました。

特に男子選手では一般部門で全8階級中で4人が世界チャンピオンに輝くなど団体優勝を3年ぶりに奪還しました。

女子選手も一般部門で金メダル×1、銀メダル×1の成績を残し、特にマスターズ部門で澤千代美が実に15連覇を達成するなどの活躍を見せました。

男子一般 団体優勝

優勝 59kg級 木村育史（きむらやすふみ）記録：210kg

優勝 74kg級 児玉大紀（こだまだいき）記録：275kg

通産11回目の優勝 世界記録保持者

優勝 83kg級 福島勇輝（ふくしまゆうき）記録：305kg 世界記録保持者

優勝 120kg級 上田真司（うえだしんじ）記録：355kg 今大会で世界記録達成

女子一般

2位 52kg級 白川カオリ（しらかわかおり）記録：125kg

優勝 72kg級 溝口久美（みぞぐちくみ）記録：160kg

日本女子でこの階級は初制覇

女子マスターズ（M3）：60歳以上

優勝 84kg級 澤千代美（さわちよみ）記録：120kg 実に15連覇達成



マスターズ日本選手団

一般、ジュニア、サブジュニア日本選手団