

第3回岐阜県パワーリフティング選手権大会 開催要項

日時 平成24年3月25日(日) 9時検量開始 10時開会式 10時30分競技開始
会場 ピーススポーツクラブ 岐阜県美濃加茂市田島町4-4-11 TEL0574-25-3202
主催 岐阜県パワーリフティング協会
後援 (社)日本パワーリフティング協会

出場資格 平成23年度JPA岐阜県登録選手であり、岐阜県在住の満14歳以上の
男女アマチュア選手であること。(他、都道府県登録選手はオープン参加とする)

出場クラス <Fフルギア部門>スーパースーツ、ベンチシャツ着用 一般
<Nノーギア部門>スーパースーツ、ベンチシャツ未着用 一般 Wエントリーは不可
男子59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 105kg 超級
女子47kg 52kg 57kg 63kg 72kg 72kg 超級
※申込み後の階級変更は受け付けません。(オープン参加となります。)

競技方法 JPAルールによるスクワット、ベンチプレス、デットリフトの3種目トータル重量による個人戦。
F・N部門、同時進行のラウンド制

服装 フルギア部門 ツリパン、Tシャツ。スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ着用可。
ノーギア部門 ツリパン、Tシャツ。ツリパンの代わりに体に密着したスパッツの着用可。
スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ禁止
両部門共通 リストラップ、ベルト着用可
デットリフト時にはハイソックスを必ず履く
日本記録に挑戦時は必ずツリパン着用

参加費 選手1名につき4,000円

表彰 各階級、各部門の1位~3位にメダル 1位~6位に賞状

申込方法 現金書留にて、参加費と、23年度選手登録費(下記参照)
記入捺印済みの指定申込書を同封し、事務局まで郵送して下さい。

事務局 〒505-0032 美濃加茂市田島町4-4-11
ピーススポーツクラブ内 岐阜県パワーリフティング協会 事務局 九野毅
TEL0574-25-3202(FAX25-3266)Eメール peace-spc@gamma.ocn.ne.jp

申込〆切 **平成23年3月5日(月) 必着**

その他 オープン参加希望の方も締め切りまでに申し込みをしてください。

入金のない参加申し込みは受け付けません。申込み入金後の参加取り止めの場合、返金は致しません。
競技中に発生した事故、ケガ等に関しては傷害保険を適用し主催側は一切責任を負いません。

選手登録費 個人選手登録 一般3,000円 大学生1,000円 中高校生500円
団体選手登録 一般2,000円 大学生1,000円 中高校生500円

駐車場の関係上、なるべく乗り合わせで来て頂く様お願いします。

ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

各団体、審判員・補助員の選出にご協力をお願いします。

岐阜県パワーリフティング選手権大会申込書・記録カード

大会名	第 3 回 岐阜県パワーリフティング選手権大会		
大会日	平成 24 年 3 月 25 日	会場	ピーススポーツクラブ

NO	階級	検量体重	部門	氏 名	生年月日
	男・女		・ N ノーギア ・ F フルギア (Wは不可)	ふりがな	西暦 19__ 月 日 (歳)
現住所	〒		TEL		— —
			携帯		— —

※記入して頂いた個人情報は、他団体等への流出は一切いたしません。

登録都道府県	登録区分	所属 (練習場)	ラック高	セーフティーバー高	足台	センター補助
	団体登録		スクワット cm	上から	有	有
	個人登録		ベンチプレス cm	段目	無	無

種目	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	記録	サブトータル
スクワット					
ベンチプレス					
デットリフト					
					トータル

コスチュームチェック

ベンチシャツ	スーパースーツ	Tシャツ	ツリパン、スパッツ	バンテージ	シューズ	ベルト
枚 <input type="checkbox"/>	枚 <input type="checkbox"/>	枚 <input type="checkbox"/>	枚 <input type="checkbox"/>	リストラップ 組 <input type="checkbox"/> ニーラップ 組 <input type="checkbox"/>	足 <input type="checkbox"/>	本 <input type="checkbox"/>

過去のベスト記録				今大会で日本記録に	大会に向けての意気込み、自己アピール
S	B	D	T	挑戦する。	
				レ チェック <input type="checkbox"/>	

《誓約書》 日本パワーリフティング協会御中

私は岐阜県パワーリフティング協会主催『第3回 岐阜県パワーリフティング選手権大会』の参加に当たり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。

平成 年 月 日

氏名 _____ 印 _____