

第25回岐阜県ベンチプレス選手権大会 開催要項

主催	岐阜県パワーリフティング協会
後援	(社)日本パワーリフティング協会
日時	平成24年11月25日(日) 9時検量開始 10時30分競技開始
会場	ピーススポーツクラブ TEL0574-25-3202 岐阜県美濃加茂市田島町4-4-11
出場資格	平成24年度JPA岐阜県登録選手 (他、都道府県登録選手はオープン参加とする) 満14歳以上岐阜県在住、在学、勤務者および岐阜県内ジム所属者
出場クラス	<F部門>ベンチTシャツ着用 一般 <N部門>ベンチTシャツ未着用 一般 Wエントリーは不可 男子59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 105kg 超級 女子47kg 52kg 57kg 63kg 72kg 72kg 超級
競技方法	JPARルールによるベンチプレス個人戦。F・N部門、同時進行のラウンド制
服装	上はTシャツ、下はツリパン及び体に密着したスパッツ着用。
参加費	選手1名につき4,000円
表彰	各階級、各部門の1位~3位にメダル 1位~6位に賞状 N部門出場選手全員(オープンも含む)の中でフォーミュラ数1位~6位に賞状
申込方法	現金書留にて、参加費と未登録選手は24年度選手登録費(下記参照) 記入捺印済みの指定申込書を同封し、事務局まで郵送して下さい。
事務局	〒505-0032 美濃加茂市田島町4-4-11 ピーススポーツクラブ内 岐阜県パワーリフティング協会 事務局 九野毅 TEL0574-25-3202(FAX25-3266)Eメール peace-spc@gamma.ocn.ne.jp
申込〆切	平成24年11月5日(月) 必着
その他	・本大会は日本記録の認定ができない大会です。ご周知ください。 ・入金のない参加申し込みは受け付けません。 ・申込み入金後の参加取り止めの場合、返金は致しません。 ・競技中に発生した事故、ケガ等に関しては傷害保険を適用し主催側は一切責任を負いません。 ・オープン参加希望の方も締め切りまでに申し込みをしてください。 選手登録費 個人登録 一般 3,000円 大学生 1,000円 中高校生 500円 団体登録 一般 2,000円 大学生 1,000円 中高校生 500円

岐阜ベンチは昼食付き!

会場にお越しのみなさんに

おいしいカレーライスをご用意してお待ちしています!

駐車場の関係上、なるべく乗り合わせで来て頂く様をお願いします。

ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

各団体、審判員・補助員の選出にご協力をお願いします。

岐阜県ベンチプレス大会申込書・記録カード

大会名	第 25回 岐阜県ベンチプレス選手権大会		
大会日	平成 24年 11月 25日	会場	ピーススポーツクラブ

NO	階級	検量体重	部門	氏名	生年月日
	男・女		・Nノーギア ・Fフルギア (Wは不可)	ふりがな	西暦 19__ 月 日 (歳)
	Kg 級				
現住所	〒		TEL	— —	
			携帯	— —	

登録都道府県	登録区分	所属(練習場)	ベンチプレスラック高	セーフティーバー高	足台	センター補助
	団体登録 個人登録		cm	上から 段目	有 無	有 無

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス				

コスチュームチェック

ベンチシャツ	Tシャツ	ツリバン、スパッツ	リストバンテージ	シューズ	ベルト
枚 <input type="checkbox"/>	枚 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	長さ1m以内、幅8cm以内 <input type="checkbox"/>	足 <input type="checkbox"/>	本 <input type="checkbox"/>

誓約書

日本パワーリフティング協会御中

私は岐阜県パワーリフティング協会主催

『第25回 岐阜県ベンチプレス選手権大会』

の参加に当たり、当該競技により発生した障害等の事故についてその責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。

平成 年 月 日

氏名 印

- ・過去のベスト記録(自己記録)
- ・大会に向けての意気込み・自己アピール

※記入して頂いた個人情報、他団体等への流出は一切いたしません。