

第 31 回春季岐阜県ベンチプレス選手権大会 開催要項

- 主催** 岐阜県パワーリフティング協会
協賛 ビーレジェンドプロテイン 様
SBD APPARELL JAPAN 様
麵屋もり田 様
- 後援** 公益社団法人 日本パワーリフティング協会
- 日時** 平成 30 年 4 月 8 日 (日) 8 時 5 0 分受付、検量開始 1 0 時 3 0 分競技開始
- 会場** 美濃加茂市あじさいエコパーク (蜂屋川クリーンセンター)
岐阜県美濃加茂市加茂野町鷹之巣 2158-2
- 問い合わせ** フェニックスジム 可児暢也 Tel 090-6579-7794
- 出場資格** 平成 30 年度 J P A 岐阜県登録選手で、満 1 4 歳以上の岐阜県在住・在学・勤務者
および 岐阜県内ジム所属の男女アマチュア選手であること。
(他都道府県登録選手はオープン参加とする)
- 出場クラス** <フルギア部門>ベンチTシャツ着用可 一般
<ノーギア部門>ベンチTシャツ着用不可 一般 Wエントリーは不可
男子 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 105kg 超級
女子 47kg 52kg 57kg 63kg 72kg 72kg 超級
- 競技方法** J P A ルールによるベンチプレス個人戦。F・N部門、同時進行のラウンド制
- 参加費** 選手 1 名につき 4,000 円
- 表彰** 各階級、各部門の 1 位～3 位にメダル 1 位～6 位に賞状 各階級優勝者に豪華賞品
最優秀選手賞に豪華賞品、賞状 (フォーミュラ重量を含め総合的に判断する)
- 申込方法** 参加費を下記口座に振込み、記入捺印済みの指定申込書を、申込先まで郵送して下さい。
第 1 回 GIFU パワーリフティング選手権チャレンジカップとのWエントリーも可
振込先 ゆうちょ銀行 12480-15227601 岐阜県パワーリフティング協会
(他行から ゆうちょ銀行 二四八支店 普通 1522760)
- 申込先** 〒509-0203 岐阜県可児市下恵土 305 フェニックスジム内
岐阜県パワーリフティング協会 事務局 可児暢也
Tel 090-6579-7794 E-mail phenix@poprint.net
- 申込〆切** 平成 30 年 3 月 19 日 (月) 必着
- 使用器具** ラック (POWER LINE) シャフト (ザオバ BULL)
- その他**
- ・本大会は日本記録の認定ができない大会です。
 - ・入金のない参加申し込みは受け付けません。
 - ・申込み入金後の参加取り止めの場合、返金は致しません。
 - ・競技中に発生した事故・怪我等は傷害保険を適用し、主催側は一切責任を負いません。
 - ・オープン参加希望の方も、締め切りまでに申し込みをしてください。

※平成 30 年度の選手登録および団体登録は、大会当日までに下記の JPA ホームページより行ってください。

<http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration/>

ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

各団体、審判員・補助員の選出にご協力をお願いします。

第31回春季岐阜県ベンチプレス選手権大会申込書・記録カード

大会名	第31回春季岐阜県ベンチプレス選手権大会		
大会日	平成30年4月8日(日)	会場	美濃加茂市あじさいエコパーク

太枠内および誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込みをしてください。

NO	階級	検量体重	部門	氏名	生年月日
	男・女		・N ノーギア ・F フルギア (W は不可)	ふりがな	西暦 _____ 月 日 (歳)
現住所	〒			TEL - - 携帯 - -	

※記入していただいた個人情報は、他団体等への流出は一切致しません。

登録都道府県	登録区分	所 属	ラック高	セーフティーバー高	足台	センター補助
	団体登録 個人登録		cm	上から 段目	有 無	有 無

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス				

コスチュームチェック

ベンチシャツ	Tシャツ	ツリバン・スパッツ	リストラップ	シューズ	ベルト
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
枚	枚	枚	組	足	本

過去のベスト記録	大会に向けての意気込み、自己アピール
kg	

《誓約書》 日本パワーリフティング協会 御中

私は、岐阜県パワーリフティング協会主催『第31回春季岐阜県ベンチプレス選手権大会』の参加に当り、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

平成 年 月 日
氏名
印