

## 岐阜県ノーギアパワーリフティング 歴代フォーミュラ10傑

順位	選手名	体重	SQ	BP	DL	TOTAL	フォーミュラ	大会名（樹立日）
第1位	可児理恵	47.15	105	70	145	320	429.7	第7回岐阜県パワー（2016.11.20）
第2位	宮本覚道	123.1	255	210	237.5	702.5	401.62	第7回岐阜県パワー（2016.11.20）
第3位	加藤健児	81.4	210	132.5	235	577.5	390.04	岐阜清流国体デモ競技（2012.9.30）
第4位	須田英司	89.4	190	160	240	590	377.95	第3回岐阜県パワー（2012.3.25）
第5位	板津昌也	89.7	210	135	240	585	374.12	第8回岐阜県パワー（2016.11.12）
第6位	大場隆俊	65.5	160	140	170	470	371.35	第5回岐阜県パワー（2014.11.23）
第7位	廣渡浩平	92.55	210	150	227.5	587.5	369.92	第8回岐阜県パワー（2016.11.12）
第8位	伊佐治亮助	71.9	180	115	200	495	363.58	第8回岐阜県パワー（2016.11.12）
第9位	西川元英	90.4	180	155	235	570	363.09	第2回岐阜県パワー（2011.3.27）
第10位	長瀬祐司	65	145	132.5	175	452.5	359.83	第8回岐阜県パワー（2016.11.12）

岐阜県協会所属選手が、岐阜県開催の県大会で出した記録（新階級）

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト S-BP:シングルベンチプレス

### 岐阜県パワーリフティング歴代最優秀選手

可児理恵選手(フェニックスジム) 第7回岐阜県パワーリフティング選手権大会 F記録429.7

可児理恵選手(フェニックスジム) 第8回岐阜県パワーリフティング選手権大会 F記録424.14

## 岐阜県ノーギアシングルベンチプレス 歴代フォーミュラ10傑

順位	選手名	体重	記録	フォーミュラ	大会名（樹立日）
第1位	安江三千夫	81.95	190	127.85	第24回岐阜県ベンチ（2011.11.27）
第2位	宮本覚道	119.6	210	120.83	第7回岐阜県パワー（2016.11.20）
第3位	水口寛俊	80.05	175	119.47	第24回岐阜県ベンチ（2011.11.27）
第4位	長島誠	58.35	135	118.25	第29回岐阜県ベンチ（2016.4.17）
第5位	横井大輔	87.05	180	116.98	第30回岐阜県ベンチ（2017.4.16）
第6位	松尾有一	73.6	160	115.54	第29回岐阜県ベンチ（2016.4.17）
第7位	坂上忠雄	55.45	125	115	第29回岐阜県ベンチ（2016.4.17）
第8位	江崎裕太	65.15	140	111.19	第24回岐阜県ベンチ（2011.11.27）
第9位	渡辺匡宏	71.1	150	1110.9	岐阜清流国体デモ競技（2012.9.30）
第10位	飯田満夫	65.85	140	110.91	第24回岐阜県ベンチ（2011.11.27）

岐阜県協会所属選手が、岐阜県開催の県大会で出した記録（新階級）

### 岐阜県ベンチプレス歴代最優秀選手

水口寛俊選手（神岡パワーリフティングクラブ所属） 第30回岐阜県ベンチプレス選手権大会 F記録118.15

