

第3回 青森県パワーリフティング選手権大会

第1回 青森県ベンチプレス選手権大会

—開催要項—

開催日時	平成25年10月20日(日) 午前10:30～午後3:00
会場	東奥義塾高等学校 トレーニングルーム 弘前市大字石川字長者森61-1 TEL 0172-92-4111～5
主管	青森県パワーリフティング協会
後援	(社)日本パワーリフティング協会
競技内容	・パワーリフティング3種目(スクワット, ベンチプレス, デッドリフト) ・ベンチプレス
階級	○男子 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg +120kgの各階級 ○女子 47kg 52kg 57kg 63kg 72kg +72kgの各階級
出場資格	満14歳以上の男女で、25年度JPA登録選手であり、住所、勤務先、所属ジムの何れかが青森県内にあること (上記以外の条件による出場はオープン参加となります)
表彰	各階級1～3位(3種目トータル)はメダル並びに賞状、4～6位は賞状
競技方法	(社)日本パワーリフティング協会競技規則に準じ、ノーギア、フルギアの2部門で行う(選手はどちらかの部門を選択する)
服装	ノーギア: リフティングスーツ(ツリパン), Tシャツを原則とするが、リフティングスーツの代用として、スパッツまたは体に密着する短パンの着用を認める。リストラップ, ベルトは使用可。ただし、日本記録等に挑戦する場合はリフティングスーツ着用とする。 フルギア: スーパースーツ, ニーラップ, ベンチシャツ等の着用を認める。 尚、ノーギア, フルギアともに、デッドリフト競技の際は、膝下までのハイソックスを必ず着用する。 選手は必ずコスチュームチェックを受けること。
選手受付	午前9:00～ 受付後、検量とコスチュームチェックを行う
競技開始	午前10:30～

出場料

パワーリフティング, ベンチプレス

一般: 3500円 高校生&サブジュニア: 2000円

(スポーツ障害保険料を含む)

(※ 双方に出場は出場料×2となります。申込用紙記載の出場希望大会名の□にチェックを入れて下さい)

選手登録

選手登録料は次表の通り

	社会人(一般)	大学生	中・高校生
団体登録	3000円	2000円	1000円
個人登録	4000円		

※平成25年4月1日より選手登録料が改定になりました

選手登録料並びに出場料の振込み先口座

ゆうちょ銀行 記号18410 番号11218821 名義人 アベヤスシ

大会事務局

〒030-0851 青森市旭町三丁目4-8コーポ木村 B-3

青森県パワーリフティング協会事務局 阿部 靖

出場申込

- 選手登録料, 出場料を上記大会事務局の口座に振り込み, または現金書留にて納付のこと。選手登録料納入確認後、「選手証」を郵送致します。(振り込みの一報を頂けると助かります)
「選手証」は大会当日、受付に提示していただきます
- 申込書に必要事項を記入し上記事務局宛てに、10月5日(土)必着厳守で申し込むこと
※10月5日後に送付された申込書については受理せずに返還します

問合せ先

大会事務局 阿部 靖 TEL 090-9747-3606

POWERBOX 葛西 孝志 TEL 0172-82-5552

※POWERBOX では申込書の受付は致しませんので、お間違いのない様に
お願いします

大会役員

大会役員並びにスタッフは、午前8:30迄に会場に集合すること

第3回青森県パワーリフティング選手権大会 □
第1回青森県ベンチプレス選手権大会 □

出場申込書 兼 記録カード

No.	階級	氏名(フリガナ)	生年月日
*	男子 女子 フルギア 級 ノーギア 級	()	昭和 平成 年 月 日 (満 歳)
都道府県		所属	

※他都道府県よりの参加の場合は、オープン参加となります

検量体重	コスチューム							
* kg	シューズ	ベルト	ツリパン	リストラップ	ニースリーブ	スーツ	ベンチシャツ	ニーラップ
	* 足	* 枚	* 枚	* 組	* 組	* 枚	* 枚	* 組
SQ ラック高さ	BP ラック高さ	BP セイフティ高さ	BP 補助	BP 足台				
番	番	番	要・不要	要・不要				

* 欄は主催者側が記入

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
スクワット				
ベンチプレス				
デッドリフト				

トータル	kg
フォーミュラ	
順位	位

誓約書

青森県パワーリフティング協会御中

私は、本大会参加に際し、大会開催中に発生したいかなる事象においても、貴協会、関係機関、及び個人に対して一切の迷惑をおかけしないと共に、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

平成 年 月 日

住所：

電話

氏名：



※署名捺印の無い申込書の取り扱いはできません。

用紙が不足の場合はコピーしてお使いください。