

# 第 42 回佐賀県長崎県合同パワーリフティング選手権大会

(2019 年茨城国体佐賀県長崎県第一次選考会)

## 開 催 要 項

主 催：佐賀県パワーリフティング協会                      協 力：長崎県パワーリフティング協会  
公 認：(社)日本パワーリフティング協会                      後 援：(社)佐賀県体育協会

日 時：平成 30 年 11 月 11 日 (日)

受付検量 8 時半～9 時      開会式 9 時半      競技開始 10 時 (予定)

会 場：佐賀県総合体育館 (小競技場) 佐賀市日の出 1 丁目 21 番 15 号、TEL0952-32-2131  
※当日の問い合わせ・連絡先 福井 浄 080-4275-1576

競技内容：①佐賀県長崎県パワーリフティング競技 (フルギア/ノーギア) を同時進行で実施します。  
①佐賀県長崎県パワーリフティング競技 (ノーギア) において、各階級第 2 位迄が国体九州ブロック二次選考会に進出できます。  
③参加申込書に「国体九州ブロック二次選考会予選希望の有無」を必ず記入して下さい。

階 級：男子：53kg(ジュニア、サブジュニア)・59kg・66kg・74kg・83kg・93kg・105kg・120kg・120kg 超  
女子：43kg(ジュニア、サブジュニア)・47kg・52kg・57kg・63kg・72kg・84kg・84kg 超

**申込み階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加となるのでご注意ください。**

競技方法：パワーリフティング競技をフルギアとノーギアで実施し、JPA 競技規則によるラウンド制で行う。

参加資格：①平成 30 年度の JPA 選手登録済みの者。  
②佐賀県長崎県に一年以上居住、または在勤在学の者で、住民票がそれぞれの県にある事。  
※両県外在住者はオープン参加となりますが、JPA 公認記録となります。

服 装：(フルギア)

- ①スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ、ツリパン、ベルト、リストラップ使用可。
- ②デットリフト競技の時には、ハイソックス着用の事。

(ノーギア)

- ①ツリパンと T シャツを原則とする。無い場合はショートスパッツ等身体に密着したもの。  
※1：反発する生地やサポート力のある物、ロングスパッツ、短パンは禁止
- ②T シャツは袖が肘より長いものや、ノースリーブは不可。
- ③ベルト、リストラップ、ニースリーブの使用可。
- ④デットリフト競技の時には、ハイソックス着用の事。  
※2：フルギア、ノーギア共にインソール可。ただし靴の改造は不可。

※詳細に関しては JPA ホームページより H30 年度版「服装と個人用具」でご確認下さい。

### ■選手登録について

・2016 年 7 月 1 日より選手登録は、団体登録は代表者が個人登録は本人が、メール、郵送、FAX のいずれかの方法で直接(社)日本パワーリフティング協会 HP に申し込んで下さい。

- ・選手IDをお持ちの方は、申込書に記入をお願いします。  
大会当日迄にIDが届いてない方は送金控え証をご持参下さい。
- ・登録費用：（団体登録）一般／5千円(マスタズ<sup>®</sup>誌) ・大学生／2千円 ・高校生／1千円  
（個人登録）一般／1万円(マスタズ<sup>®</sup>誌) ・大学生／2千円 ・高校生／1千円

■申込方法：

参加申込書に必要事項を記入の上、下記の表で該当する金額を現金書留で送金して下さい。

	ジム、同好会、クラブ (団体登録している場合)	個人参加、あるいは所属するクラブ 等が団体登録していない場合	オープン参加 (佐賀、長崎県以外 )
参加料	4,000円×参加人数	4,000円	4,000円
協賛金	5,000円 (人数に拘わりなく 代表者が納入)	4,000円 (選手各人が納入)	4,000円 (選手各人が納入)
合計	(4,000円×参加人数) + 5,000円(協賛金)	8,000円	8,000円

☆参加料4,000円には、弁当代、スポーツ保険含みます。

☆入金後の返金・登録後の変更等は一切行いません。

表彰：参加者全員に賞状授与

申込先：〒840-0016  
佐賀市南佐賀1丁目21-28  
佐賀トレーニングセンター北川副内(佐賀県<sup>®</sup>ワーリフティング<sup>®</sup>協会事務局)  
福井 浄 TEL・FAX 0952-23-1628

申込締切：11月2日(金)締切厳守

◎不明な点があれば、遠慮無くお問い合わせ下さい。

●また当日は、円滑な大会運営の為に、役員・補助者をお願いする場合があります。  
各団体の代表者の方には何卒、ご理解ご協力の程宜しくお願いいたします。