

第 42 回佐賀県パワーリフティング選手権大会／第 4 回長崎県パワーリフティング選手権大会  
兼 2019 茨城国体 佐賀県長崎県一次選考会

参加申込書兼選手記録表

期日：平成 30 年 11 月 11 日(日)

★太枠内の参加申込書欄、及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

検量		階級	フガナ	性別	生年月日	西暦
kg	kg級	氏名		<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	19 年 月 日	( 才)
参加区分	・佐賀県参加 ・長崎県参加 ・オープン参加			出場区分	・個人 ・団体所属	
カテゴリー	・フルギア ・ノーギア		国体佐賀長崎県予選	・参加 ・不参加		
所属クラブ団体名						
住所	〒					コスチュームチェック
携帯 ( ) FAX ( ) e-mail ( @ )						(印)
スクワットラックの高さ ( )			セーフティーバーの高さ ( )			
ベンチプレスラック高さ ( )			セーフティーバーの高さ ( )			
センター補助	・要 ・不要		足 台	・要 ・不要		

検量後、第 1 試技の重量とラックの高さを記入して提出する事

種 目	1 回目		2 回目	3 回目	ベスト	
スクワット	kg	kg	kg	kg	kg	
	変更					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	kg	
	変更					
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	kg	
				変更		kg
				変更		kg

佐 賀 県 大 会 / 長 崎 県 大 会

ノーギア / フルギア                      kg 級 / 第      位 / ベスト                      kg

誓 約 書

平成 年 月 日

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中

佐賀県パワーリフティング協会 御中

- ・本大会に於いて突発的な事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任に於いて解決するものとし、大会主催者及び、主管協会に一切のご迷惑をお掛けいたしません。  
又、将来にわたって一切の請求をしない事を誓約します。
- ・アンチドーピング機構が定める、ドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチドーピング活動に従います。

氏名



※誓約書に署名捺印が無い場合は、参加希望がないものとします。

● 審判、その他の補助等でご協力出来る方が居られれば、ご記入下さい。

団体名 \_\_\_\_\_

氏名	どちらかにチェックを入れて下さい	住所
.....	<input type="checkbox"/> 審判 ( 級 ) <input type="checkbox"/> 補助	
.....	<input type="checkbox"/> 審判 ( 級 ) <input type="checkbox"/> 補助	
.....	<input type="checkbox"/> 審判 ( 級 ) <input type="checkbox"/> 補助	
.....	<input type="checkbox"/> 審判 ( 級 ) <input type="checkbox"/> 補助	