

## 第18回 大島地区パワーリフティング選手権大会

## 第18回 大島地区ベンチプレス選手権大会

### 開催要項

1. 日 時 平成30年11月25日(日)  
受付、検量、コスチュームチェック (11:00)  
開会式 12:00 競技開始 12:30
2. 会 場 デイスカウントショップ・ビックツー奄美店(屋外特設会場)  
〒894-0106 鹿児島県大島郡龍郷町中勝字奥間前580番(0997-72-0298)
3. 主 催 大島地区パワーリフティング協会  
会 長 実島 可斉 (大会実行委員長)
4. 主 管 瀬戸内町パワーリフティング連盟
5. 後 援 JPA(社)日本パワーリフティング協会 予定(申請承認後)
6. 協 力 ビックツー奄美店(屋外敷地特設会場)  
新極真会館瀬戸内道場
7. 参加資格 平成30年度のJPA選手登録済みで、大会当日満14才以上の日本国籍を有する男女又は過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の男女。大会会場での選手登録は受け付けません。  
★選手登録 ・選手登録は(公社)日本パワーリフティング協会で行います ・大会申込までに登録を完了してください。 JPAホームページ <http://www.jpa-powerlifting.or.jp/> 「団体・選手・審判・登録」から登録を行ってください  
・登録の確認ができない選手の記録は全て無効となります
8. 競技方法 ノーギア競技のJPAルールによるラウンド制(1面)
9. 競技規定 ○パワーリフティング競技 (JPAルールに順ずる3種目)。  
・SQ (スクワット)・BP (ベンチプレス)・DL (デッドリフト)  
○ベンチプレス競技 (JPAルールに順ずる1種目)  
・BP (ベンチプレス)  
※ダブルエントリー可
10. 部 門 ①サブジュニア・・・大会当日満14才以上～カレンダーイヤー18才  
②ジュニア・・・カレンダーイヤー19才～23才  
③一般の部・・・今年度4月1日現在18才以上  
※サブジュニア・ジュニアの部は競技普及の為部門を設け、マスターズ

の部門は国体公開競技ルールを見据え本大会では設けない。

※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日となった時の年齢(大会開催年の12月31日時点の年齢)

11. 階 級 男 子 59. 66. 74. 83. 93. 105. 120. +120kg 超級  
女 子 軽量級 47～57 kg 級. 重量級 63kg 以上

12. 表 彰 各部門 (サブジュニア、ジュニア、一般の部) 1～6 位賞状

13. 参 加 費 ¥ 3,000 (振込)

14. 服 装 JPA に準ずるコスチューム  
競技規則 (公社)日本パワーリフティング協会 ノーギアによる服装

★申込方法 : 参加費を所定の口座に振り込み、参加申込書に必要事項を記入の上、選手 ID を記入して下記申し込み先宛に送付して下さい。  
選手登録費については各自で JPA へ振込をお願いします

#### 注意事項・その他

- ・会場内では、安全上の注意事項を厳守して下さい。
  - ・ゴミは必ず持ち帰って下さい。
  - ・競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
  - ・競技エリアは土足禁止となっています。内履きをご利用下さい。
  - ・参加選手が未成年の場合保護者の記名捺印による書面了解が必要になります。別紙未成年参加者の親権者同意書を提出してください。
  - ・安全に関する注意事項遵守をお願いします(別紙参照)。
  - ・健康対策遵守で大会に望んで下さい(別紙参照)。
- ・ 宿泊案内 宿泊希望者につきましては、奄美市街地等別途ご連絡致します。

・ 申込送付先 : 894-1510

鹿児島県大島郡瀬戸内町古仁屋瀬久井西 13-4

瀬戸内町パワーリフティング連盟

事務局 実島 可斉 携帯 090-7453-9973

・振込先 ゆうちょ口座間送金の場合  
ゆうちょ銀行【記号】17940 【番号】05162091  
カゴシマケンパワーリフティングキョウカイ

他銀行からお振込みの場合

ゆうちょ銀行【店名】七九八(ナナキユウハチ)【店番】798  
【預金種目】普通預金 【口座番号】0516209  
カゴシマケンパワーリフティングキョウカイ

・申込締切 : 平成30年11月5日(月)

※ 大会運営スタッフのお手伝いをしていただける方を募集します。

参加していただける方は [yokahoyo@yahoo.co.jp](mailto:yokahoyo@yahoo.co.jp) までご連絡よろしく申し上げます。