

第10回 千葉県秋季パワーリフティング選手権大会
兼 平成31年 茨城国体 1次予選会

参加申込書 兼 記録カード

該当する箇所を○で囲み、太枠内及び誓約書に記入し捺印の上、申込んで下さい。

| | | |
|-----------|--------|------------------------|
| 部 門 | 選 手 ID | 国体参加の意思確認 |
| ノーギア フルギア | | 出場権利を得た場合 参加する 辞退する |

期 日:平成30年12月 2日(日)
場 所:ゼットエー武道場

| | | | |
|-----|--------------|------|-----------------------------|
| NO, | 階 級 | フリガナ | 生 年 月 日 |
| | 男子 女子 kg級 | 氏 名 | 西 曆 年 月 日 生 (カレンダーイヤー) 歳 |

| | | | | |
|-------|-----|------|-------------------|--------|
| セッション | 所属県 | 所属団体 | 検 量 | コスチューム |
| | | | 合格・オープン kg 役員印 | 役員印 |

| | | |
|-------------|-----------|-------------|
| スクワットラックの高さ | ベンチラックの高さ | セーフティラックの高さ |
| 段目 | 段目 | 段目 |

| | |
|---------|---------|
| 足 台 | 補 助 |
| 要(枚)・不要 | センター・不要 |

| 種 目 | 第1試技 | 重量変更 | 第2試技 | 第3試技 | 記 録 |
|--------|------|-------|-------|--------|-----|
| スクワット | kg | kg | kg | kg | kg |
| 種 目 | 第1試技 | 重量変更 | 第2試技 | 第3試技 | 記 録 |
| ベンチプレス | kg | kg | kg | kg | kg |
| 種 目 | 第1試技 | 重量変更 | 第2試技 | 第3試技 | 記 録 |
| デッドリフト | kg | kg | kg | kg | kg |
| | | 重量変更① | 重量変更② | サブトータル | kg |
| | | kg | kg | kg | kg |

コメント(昨年度・本年度の戦歴、自己記録等)
※当日記入可

トータル
kg

| | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| 県記録 | 種 目 | S.Q | B.P | D.L | TO |
| | 現記録 | | | | |

順 位
位

誓 約 書

千葉県パワーリフティング協会 御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。

また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

平成30年 月 日

住所

氏名

印

TEL