

**第33回関東パワーリフティング選手権大会
第30回全日本教職員パワーリフティング選手権大会当日スケジュール**

日時 平成28年11月6日(日)
会場 つくば輝翔学園つくば市立谷田部小学校体育館

8:30 第1セッション(Aグループ 12名・Bグループ 10名)検量

12:00 第2セッション(Cグループ 9名・Dグループ 13名)検量

※体育館使用上の注意

- ①体育館内は土足厳禁です。必ず室内シューズを持参して下さい。
- ②小学校施設内は禁煙です。
- ③ゴミは各自で必ず持ち帰ってください。

9:45 開会式

10:30 第1セッション(Aグループ)競技開始

Bグループ 第1セッション(Aグループ)スクワット終了後 競技開始

全日本教職員選手権大会表彰式(個人・最優秀選手)

※第1セッション(A・Bグループ)終了後 全日本教職員のみ表彰式を行う。

14:00 第2セッション(Cグループ)競技開始

Dグループ 第2セッション(Cグループ)スクワット終了後 競技開始

18:00 閉会式

予定

関東パワーリフティング選手権大会ノーギア・フルギア表彰(個人・団体・最優秀選手)

