



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

平成 27 年度
公益社団法人 日本パワーリフティング協会認定
第 10 期
生涯健康指導士養成講習会開催要項

目的 少子・高齢社会において、青少年層・中高年層の健康・体力の維持・増進を図る指導者を養成し、パワーリフティング関係者の知識・技能の社会還元を図る。
主催 公益社団法人 日本パワーリフティング協会
主管 公益社団法人 日本パワーリフティング協会生涯健康開発委員会

日時・場所 平成 28 年 3 月 26 日(土曜日) 東京大学駒場キャンパス 16 号館

9:00～9:10	受付
9:15～9:25	開講式
9:30～11:00	講義Ⅰ「健やかに生きる健康基礎」
11:15～12:45	講義Ⅱ「青少年層の筋力トレーニング」
	昼食休憩
13:30～15:00	講義Ⅲ「中高年層の筋力トレーニング」
15:15～16:15	実技「スロートレーニング実技」
16:25～16:45	閉講式

講師 石井直方先生



東京大学大学院総合文化研究科・新領域創成科学研究科教授、理学博士
ボディービル・ミスター日本優勝(81年・83年)、IFBB ミスターアジア優勝(82年)、NABBA 世界選手権
3位(81年)
パワーリフティング・関東学生選手権大会 6 連覇、全日本学生選手権大会 2 連覇
公益財団法人 日本体育協会パワーリフティング指導員養成講習会講師代表

受講資格

- ① 受講日現在満 20 歳以上である方。
- ② 公益財団法人 日本体育協会公認スポーツ指導者資格及びこれに準ずる資格を有している方。
- ③ 資格をお持ちでない方で、各種施設等で常態的に筋力トレーニングの実践的な指導を担っている方もしくは今後指導を担おうとする方。

受講料 1万円 (更新受講料 7千円)

申込方法

受講料は下記へ振り込み、振り込み控え(コピー可)と指定の申込書にて必要事項を記入し申し込むこと。

また、本資格を初めて受講の方は、指定用紙に『取得後の抱負』を最低1枚に記入し、一緒に郵送すること。

『取得後の抱負』の記入が少ない場合や、内容が指導士として適していないと判断した場合は受講を受理しない場合があります。

振り込み先

埼玉りそな銀行 さいたま営業部
普通 口座番号 3983300
生涯健康指導士会

申込締切 2月29日(月) 必着

認定及び登録

講習を修了した方には認定証を交付し、

「公益社団法人 日本パワーリフティング協会認定 生涯健康指導士」の資格を授与する。

なお、資格の有効期限は4年間とし、資格有効期限内に更新のための講習を受けなければならない。

申し込み及び問い合わせ先

公益社団法人 日本パワーリフティング協会「生涯健康指導士」養成講習会係

〒338-0012 埼玉県さいたま市中央区大戸1-24-5

携帯 090-9320-2805

mail syougaikennkousidousi@gmail.com

担当 名塚 麻知子

推奨 J P A 資格三点セット

公認審判員

問い合わせは下記へ
技術委員長 阿南喜裕
anany1975@yahoo.co.jp

パワーリフティング指導員

問い合わせは下記へ
指導委員長 井原葉子
yuihara@kamakuranet.ne.jp

生涯健康指導士

問い合わせは下記へ
生涯健康開発委員長 名塚麻知子
syougaikennkousidousi@gmail.com