

国際大会派遣選手選考基準一覧

2018年4月1日以降選考会～ 有効

パワーリフティング(3種)競技 【フルギア選考】

階級	%標準	世界派遣標準記録 World Championships								アジア派遣標準記録 Asian Championships							
		105	75	90	90	85	80	-	-	100	70	85	85	80	70	-	
女子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4		
43	235	-	176.25	211.5	-	-	-	-	-	164.5	199.75	-	-	-	-		
47	255	267.75	191.25	229.5	229.5	216.75	204	-	255	178.5	216.75	216.75	204	-	-		
52	280	294	210	252	252	238	224	-	280	196	238	238	224	-	-		
57	300	315	225	270	270	255	240	-	300	210	255	255	240	-	-		
63	315	330.75	236.25	283.5	283.5	267.75	252	-	315	220.5	267.75	267.75	252	-	-		
72	330	346.5	247.5	297	297	280.5	264	-	330	231	280.5	280.5	264	-	-		
84	345	362.25	258.75	310.5	310.5	293.25	276	-	345	241.5	293.25	293.25	276	-	-		
84+	350	367.5	262.5	315	315	297.5	280	-	350	245	297.5	297.5	280	-	-		
男子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4		
53	460	-	345	414	-	-	-	-	-	322	391	-	-	-	-		
59	515	540.75	386.25	463.5	463.5	437.75	412	-	515	360.5	437.75	437.75	412	360.5	-		
66	570	598.5	427.5	513	513	484.5	456	-	570	399	484.5	484.5	456	399	-		
74	620	651	465	558	558	527	496	-	620	434	527	527	496	434	-		
83	660	693	495	594	594	561	528	-	660	462	561	561	528	462	-		
93	700	735	525	630	630	595	560	-	700	490	595	595	560	490	-		
105	740	777	555	666	666	629	592	-	740	518	629	629	592	518	-		
120	770	808.5	577.5	693	693	654.5	616	-	770	539	654.5	654.5	616	539	-		
120+	790	829.5	592.5	711	711	671.5	632	-	790	553	671.5	671.5	632	553	-		

【ノーギア選考】

階級	%標準	世界派遣標準記録 World Championships								アジア派遣標準記録 Asian Championships							
		105	75	90	90	85	80	-	-	100	70	85	85	80	70	-	
女子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4		
43	175	-	131.25	157.5	-	-	-	-	-	122.5	148.75	-	-	-	-		
47	190	199.5	142.5	171	171	161.5	152	-	190	133	161.5	161.5	152	-	-		
52	210	220.5	157.5	189	189	178.5	168	-	210	147	178.5	178.5	168	-	-		
57	225	236.25	168.75	202.5	202.5	191.25	180	-	225	157.5	191.25	191.25	180	-	-		
63	235	246.75	176.25	211.5	211.5	199.75	188	-	235	164.5	199.75	199.75	188	-	-		
72	247.5	259.875	185.625	222.75	222.75	210.375	198	-	247.5	173.25	210.375	210.375	198	-	-		
84	257.5	270.375	193.125	231.75	231.75	218.875	206	-	257.5	180.25	218.875	218.875	206	-	-		
84+	262.5	275.625	196.875	236.25	236.25	223.125	210	-	262.5	183.75	223.125	223.125	210	-	-		
男子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4		
53	355	-	266.25	319.5	-	-	-	-	-	248.5	301.75	-	-	-	-		
59	395	414.75	296.25	355.5	355.5	335.75	316	-	395	276.5	335.75	335.75	316	276.5	-		
66	435	456.75	326.25	391.5	391.5	369.75	348	-	435	304.5	369.75	369.75	348	304.5	-		
74	475	498.75	356.25	427.5	427.5	403.75	380	-	475	332.5	403.75	403.75	380	332.5	-		
83	510	535.5	382.5	459	459	433.5	408	-	510	357	433.5	433.5	408	357	-		
93	535	561.75	401.25	481.5	481.5	454.75	428	-	535	374.5	454.75	454.75	428	374.5	-		
105	560	588	420	504	504	476	448	-	560	392	476	476	448	392	-		
120	580	609	435	522	522	493	464	-	580	406	493	493	464	406	-		
120+	590	619.5	442.5	531	531	501.5	472	-	590	413	501.5	501.5	472	413	-		

ベンチプレス(シングル)競技 【フルギア選考】

階級	%標準	世界派遣標準記録 World Championships								アジア派遣標準記録 Asian Championships							
		125	80	100	100	90	80	-	-	100	70	85	85	80	70	-	
女子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4		
43	55	-	44	55	-	-	-	-	-	38.5	46.75	-	-	-	-		
47	60	75	48	60	60	54	48	-	60	42	51	51	48	-	-		
52	65	81.25	52	65	65	58.5	52	-	65	45.5	55.25	55.25	52	-	-		
57	70	87.5	56	70	70	63	56	-	70	49	59.5	59.5	56	-	-		
63	75	93.75	60	75	75	67.5	60	-	75	52.5	63.75	63.75	60	-	-		
72	82.5	103.125	66	82.5	82.5	74.25	66	-	82.5	57.75	70.125	70.125	66	-	-		
84	90	112.5	72	90	90	81	72	-	90	63	76.5	76.5	72	-	-		
84+	95	118.75	76	95	95	85.5	76	-	95	66.5	80.75	80.75	76	-	-		
男子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4		
53	120	-	96	120	-	-	-	-	-	84	102	-	-	-	-		
59	135	168.75	108	135	135	121.5	108	-	135	94.5	114.75	114.75	108	94.5	-		
66	147.5	184.375	118	147.5	147.5	132.75	118	-	147.5	103.25	125.375	125.375	118	103.25	-		
74	160	200	128	160	160	144	128	-	160	112	136	136	128	112	-		
83	172.5	215.625	138	172.5	172.5	155.25	138	-	172.5	120.75	146.625	146.625	138	120.75	-		
93	185	231.25	148	185	185	166.5	148	-	185	129.5	157.25	157.25	148	129.5	-		
105	195	243.75	156	195	195	175.5	156	-	195	136.5	165.75	165.75	156	136.5	-		
120	200	250	160	200	200	180	160	-	200	140	170	170	160	140	-		
120+	205	256.25	164	205	205	184.5	164	-	205	143.5	174.25	174.25	164	143.5	-		

【ノーギア選考】

階級	%標準	世界派遣標準記録 World Championships								アジア派遣標準記録 Asian Championships							
		125	80	100	100	90	80	-	-	100	70	85	85	80	70	-	
女子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4		
43	40	-	32	40	-	-	-	-	-	28	34	-	-	-	-		
47	45	56.25	36	45	45	40.5	36	-	45	31.5	38.25	38.25	36	-	-		
52	47.5	59.375	38	47.5	47.5	42.75	38	-	47.5	33.25	40.375	40.375	38	-	-		
57	52.5	65.625	42	52.5	52.5	47.25	42	-	52.5	36.75	44.625	44.625	42	-	-		
63	55	68.75	44	55	55	49.5	44	-	55	38.5	46.75	46.75	44	-	-		
72	60	75	48	60	60	54	48	-	60	42	51	51	48	-	-		
84	67.5	84.375	54	67.5	67.5	60.75	54	-	67.5	47.25	57.375	57.375	54	-	-		
84+	70	87.5	56	70	70	63	56	-	70	49	59.5	59.5	56	-	-		
男子	ベース	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4	Sen	Sub-Jr	Junior	M1	M2	M3	M4		
53	97.5	-	78	97.5	-	-	-	-	-	68.25	82.875	-	-	-	-		
59	107.5	134.375	86	107.5	107.5	96.75	86	-	107.5	75.25	91.375	91.375	86	75.25	-		
66	117.5	146.875	94	117.5	117.5	105.75	94	-	117.5	82.25	99.875	99.875	94	82.25	-		
74	127.5	159.375	102	127.5	127.5	114.75	102	-	127.5	89.25	108.375	108.375	102	89.25	-		
83	137.5	171.875	110	137.5	137.5	123.75	110	-	137.5	96.25	116.875	116.875	110	96.25	-		
93	147.5	184.375	118	147.5	147.5	132.75	118	-	147.5	103.25	125.375	125.375	118	103.25	-		
105	155	193.75	124	155	155	139.5	124	-	155	108.5	131.75	131.75	124	108.5	-		
120	160	200	128	160	160	144	128	-	160	112	136	136	128	112	-		
120+	165	206.25	132	165													