

記録表の書式ひな形

平成16年 1月 1日制定
 平成22年 2月21日改訂
 平成24年10月25日改訂

1 共通事項

- ・男子、女子の区分及びフルギア、ノーギアの区別を明確にすること
- ・記録表としての更新日をタイトルの下などに<平成24年10月10日現在>などと記載すること

2 地方協会：パワーリフティング3種目用新記録表

階級	種目	選手名	所属	年齢	記録 kg	樹立年月日	大会名
59 kg 級	S						
	B						
	D						
	T						
66 kg 級	S						
	B						
	D						
	T						

3 地方協会：ベンチプレス用新記録表

階級	選手名	所属	年齢	記録 kg	樹立年月日	大会名
59kg						
66kg						

4 ブロック大会：パワーリフティング3種目用新記録表

階級	種目	選手名	県	所属	年齢	記録 kg	樹立年月日	大会回数
59 kg 級	S							
	B							
	D							
	T							
66 kg 級	S							
	B							
	D							
	T							

3 ブロック大会：ベンチプレス用新記録表

階級	選手名	県	所属	年齢	記録 kg	樹立年月日	大会回数
47kg							
52kg							