

2018/10/13		第30回全日本ベンチプレス選手権大会フォーミラー表														プレス選手権大会Bench		
順位集計 Name	Age	M/F	Bwt (Kg)	WtCls (Kg)	Wilks Coeff	Bench 1	Bench 2	Bench 3	blank	Best Bench	Wilks Co. x Total	Age Coef x Wilks	Total-0.00001* bwt	F順位	Team	一般順位	Age Div	順位
福島 友佳子	1970	F	46.55	47	1.3542	125	132.5	-136.5		132.5	179.43	367.84	132.495	1	パワーハウス	1		
北村 真由美	1967	F	62.95	63	1.0746	-169	-169	160		160	171.94	352.47	159.994	2	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1	M2	1
石橋 茜	1993	F	55.05	57	1.1925	120	125	130		130	155.02	317.80	129.994	3	K's GYM横浜	O		
白川 カオリ	1963	F	51.45	52	1.2569	115	120	122.5		122.5	153.97	315.64	122.495	4	パワーハウス	O		
伊賀 梓	1985	F	51.6	52	1.2541	115	120	-125		120	150.49	308.50	119.995	5	チーム岡山	O		
田島 瞳	1982	F	82.4	84	0.9005	150	161	165		165	148.59	304.61	164.992	6	B I G F I V E	1		
溝口 久美	1988	F	72	72	0.9760	145	150	-179		150	146.41	300.13	149.993	7	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1		
早川 琴果	1995	F	48.45	52	1.3153	-149	110	-129		110	144.69	296.61	109.995	8	ESQUATIR	O		
伊藤 千帆	1974	F	56.5	57	1.1684	110	112.5	121		121	141.38	289.83	120.994	9	K's GYM		M1	
新井 菟子	1963	F	47	47	1.3449	95	100	105		105	141.21	289.49	104.995	10	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	2	M2	1
酒巻 知子	1965	F	54.9	57	1.1950	110	115	-117.5		115	137.43	281.73	114.994	11	LESTA	O	M2	
赤川 智子	1984	F	51.9	52	1.2485	100	110	-125		110	137.33	281.53	109.995	12	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	O		
山下 彩	1986	F	61.85	63	1.0891	110	120	125		125	136.14	279.09	124.994	13	K's GYM	2		
照屋 利恵	1975	F	69.3	72	1.0018	122.5	130	135		135	135.24	277.25	134.993	14	POWER SPORT	2	M1	1
菊地 雅	1998	F	47	47	1.3449	90	95	100.5		100.5	135.16	277.08	100.495	15	T X P		JR	1
荻野 智子	1997	F	47.65	52	1.3315	90	100	-119		100	133.15	272.97	99.995	16	ESQUATIR	O	JR	
三浦 恵美子	1974	F	56.55	57	1.1676	102.5	110	-115		110	128.44	263.30	109.994	17	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	O	M1	
宮本 智子	1967	F	46.7	47	1.3511	-95	95	-102.5		95	128.36	263.13	94.995	18	スポーツクラブ・ヴィテン		M2	2
小林 展代	1997	F	55.6	57	1.1832	97.5	105	107.5		107.5	127.20	260.76	107.494	19	T X P		JR	
徳武 恵美	1964	F	76.85	84	0.9365	130	135	-149		135	126.43	259.19	134.992	20	T X P	2	M2	1
岩城 千尋	1964	F	48.35	52	1.3173	95	-109	-109		95	125.15	256.55	94.995	21	新潟トレーニングセンター		M2	
水野 文江	1959	F	48.6	52	1.3123	85	90	95		95	124.67	255.57	94.995	22	ゴールドジム名古屋金山		M2	
櫻井 美幸	1969	F	71.4	72	0.9815	120	125	-132.5		125	122.69	251.51	124.993	23	B I G G U N S	3	M1	2
澤山 あおい	1998	F	49.9	52	1.2866	80	87.5	92.5		92.5	119.01	243.97	92.495	24	パワーハウス		JR	
長谷川 真紀	1965	F	55.6	57	1.1832	90	95	100		100	118.32	242.56	99.994	25	パワーハウス	O	M2	
赤澤 恋	1999	F	58.9	63	1.1310	90	-109	100		100	113.10	231.86	99.994	26	K's GYM横浜	3	JR	1
西川 亜紀子	1976	F	50.75	52	1.2702	87.5	-99	-99		87.5	111.14	227.84	87.495	27	チーム鉄腕	O	M1	
寺村 美香	1962	F	51.65	52	1.2531	82.5	87.5	-97.5		87.5	109.65	224.78	87.495	28	江別パワーリフティング協会		M2	
加藤 幸枝	1974	F	56.4	57	1.1701	92.5	-97.5	-97.5		92.5	108.23	221.87	92.494	29	T X P		M1	
古味 良子	1955	F	66.95	72	1.0266	100	105	-119		105	107.80	220.99	104.993	30	T-R E X		M3	1
澤 千代美	1949	F	76.75	84	0.9373	100	110	115		115	107.79	220.96	114.992	31	パワーハウス	3	M3	1
磯田 あかね	1970	F	51.6	52	1.2541	80	-85	85		85	106.60	218.52	84.995	32	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	O	M1	
長尾 俊子	1950	F	55.6	57	1.1832	50	88	90		90	106.49	218.31	89.994	33	ストロングライン		M3	
鯨語 てるみ	1969	F	45.95	47	1.3667	72.5	75	77.5		77.5	105.92	217.14	77.495	34	マッスルプロダクション板宿		M1	1
工藤 智恵子	1967	F	62.2	63	1.0844	95	97.5	-109		97.5	105.73	216.75	97.494	35	マッスルプロダクション		M2	2
洲上 宏恵	1967	F	56.45	57	1.1692	80	85	90		90	105.23	215.73	89.994	36	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ		M2	
小泉 あさひ	2000	F	55.5	57	1.1849	75	80	88		88	104.27	213.76	87.994	37	厚木商業高等学校		T	
櫻 由貴	1995	F	61.3	63	1.0966	-95	-95	95		95	104.18	213.56	94.994	38	個人	4		
大澤 幸子	1956	F	49.85	52	1.2876	40	-78	78		78	100.43	205.88	77.995	39	ストロングライン		M3	
川田 由紀子	1968	F	56.25	57	1.1725	80	85	-90		85	99.66	204.31	84.994	40	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ		M2	
小松 麻実	1969	F	107.4	UNL	0.8173	110	120	-127.5		120	98.08	201.07	119.989	41	有光自動車	1	M1	1
柴田 昌美	1965	F	47.8	52	1.3285	67.5	72.5	-75		72.5	96.32	197.45	72.495	42	ストロングライン		M2	
津金 典子	1971	F	61.5	63	1.0939	80	85	87.5		87.5	95.71	196.21	87.494	43	LESTA	5	M1	1
長江 由美子	1974	F	55	57	1.1933	70	80	-85		80	95.47	195.71	79.994	44	個人		M1	
滝沢 嘉恵	1957	F	46.35	47	1.3584	-70	70	-75		70	95.09	194.93	69.995	45	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	3	M3	1
篠原 千絵	1970	F	60.2	63	1.1120	80	-85	85		85	94.52	193.77	84.994	46	ストロングライン		M1	2
池田 光咲	1999	F	67.25	72	1.0233	-90	-90	90		90	92.10	188.81	89.993	47	神奈川大学	4	JR	1
原田 恵	1960	F	49.2	52	1.3004	62.5	67.5	70		70	91.02	186.60	69.995	48	ノーリミッツ		M2	
林 久子	1951	F	62	63	1.0871	60	80	-90		80	86.97	178.29	79.994	49	雷神ファクトリー		M3	1
藤崎 晴美	1963	F	50.15	52	1.2817	65	-70	-70		65	83.31	170.79	64.995	50	水戸市パワーリフティング協会		M2	
田中 彰子	1964	F	51.35	52	1.2588	60	65	-70		65	81.82	167.73	64.995	51	パワーハウス赤穂	O	M2	
来栖 彩	1998	F	59.15	63	1.1273	67.5	72.5	-75		72.5	81.73	167.55	72.494	52	青山学院大学		JR	2
浜田 華澄	2000	F	40.5	43	1.4830	55	-70.5	-70.5		55	81.57	167.21	54.996	53	K's GYM横浜		SJR	1
鍋倉 由美子	1962	F	65.05	72	1.0485	70	-75	-75		70	73.40	150.46	69.993	54	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ		M2	1
柳沢 由紀子	1967	F	57.85	63	1.1470	55	-62.5	62.5		62.5	71.69	146.96	62.494	55	K's GYM横浜		M2	3
加藤 みどり	1971	F	83.75	84	0.8931	75	80	-82.5		80	71.45	146.46	79.992	56	きくいけ整形外科		M1	1
奥村 正子	1930	F	45.05	47	1.3857	-35	35	40		40	55.43	113.63	39.995	57	水戸市パワーリフティング協会		M4	1
小林 美都子	1933	F	46.15	47	1.3626	27.5	30	-32.5		30	40.88	83.80	29.995	58	個人		M4	2
南 恵美	1987	F	56.1	57	1.1750	-129	-129	-129		0	0.00	0.00	#N/A	0	MSM	O		
奥谷 由香	1984	F	56.45	57	1.1692	-107.5	-107.5	-107.5		0	0.00	0.00	#N/A	0	K's GYM	O		