

ノギア日本記録一覧表

平成29年7月4日現在

男子		一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4
53	SQ		160.0	167.5				
	BP		90.0	115.0				
	DL		185.0	190.5				
	TOT		433.0	470.0				
	S-BP		90.0	116.0				
59	SQ	197.5	165.0	190.0	195.5	195.5	195.5	130.0
	BP	165.0	113.0	130.5	142.5	140.0	127.5	95.0
	DL	236.0	200.0	235.5	221.0	220.0	200.5	166.5
	TOT	560.0	455.0	550.0	520.0	518.5	462.5	342.5
	S-BP	168.0	135.5	163.0	155.0	155.0	132.5	112.5
66	SQ	231.5	201.0	228.0	210.5	210.5	210.5	175.0
	BP	190.0	122.5	147.5	152.5	132.5	130.0	112.5
	DL	262.5	221.0	262.5	250.0	220.0	217.5	185.0
	TOT	645.0	537.5	611.0	552.5	535.0	535.0	447.5
	S-BP	190.5	125.5	160.5	163.0	155.5	142.5	130.0
74	SQ	270.0	215.0	245.5	220.0	215.0	200.0	190.0
	BP	211.5	122.5	167.5	170.0	143.5	138.0	120.0
	DL	302.5	250.0	291.0	255.0	240.0	218.0	208.0
	TOT	725.0	565.0	683.0	582.5	575.0	550.5	480.5
	S-BP	220.5	160.0	172.5	185.0	165.0	147.0	132.5
83	SQ	255.0	217.5	245.0	231.0	231.0	212.5	190.0
	BP	210.0	140.0	167.5	185.0	155.0	140.5	130.0
	DL	290.0	240.0	290.0	270.0	247.5	225.0	225.0
	TOT	690.0	570.0	686.0	665.0	605.5	555.0	545.0
	S-BP	216.0	150.0	183.0	192.5	172.5	165.0	135.0
93	SQ	285.0	200.0	275.0	263.0	251.0	200.0	200.0
	BP	210.0	120.0	195.0	186.0	152.5	150.0	87.5
	DL	295.0	255.0	292.5	287.5	250.0	220.0	215.0
	TOT	717.5	575.0	702.5	705.0	620.0	547.5	495.0
	S-BP	220.0	140.0	195.0	210.5	187.5	167.5	120.0
105	SQ	310.0	190.0	260.0	256.0	245.0	201.0	122.5
	BP	215.0	122.5	175.0	195.0	181.0	135.0	90.0
	DL	305.0	205.0	300.0	265.0	242.5	211.0	140.0
	TOT	828.0	505.0	712.5	686.5	635.0	547.0	352.5
	S-BP	226.0	147.5	188.5	220.0	210.0	155.0	125.0
120	SQ	291.0	170.0	285.0	291.0	270.0	147.5	127.5
	BP	210.0	125.0	170.0	210.0	210.0	110.0	95.0
	DL	300.0	205.0	300.0	295.0	285.0	170.0	147.5
	TOT	761.0	487.5	722.5	761.0	752.5	427.5	365.0
	S-BP	227.0	155.0	192.5	220.0	220.0	135.0	115.0
120+	SQ	305.0	230.0	251.0	250.0	235.0	152.5	130.0
	BP	198.0	140.0	182.5	167.5	165.0	112.5	95.0
	DL	335.0	250.0	255.0	237.5	225.0	170.0	147.5
	TOT	820.0	620.0	687.5	637.5	625.0	435.0	372.5
	S-BP	236.0	210.0	210.0	236.0	175.0	155.0	120.0
		一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4

女子		一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4
43	SQ		82.5	82.5				
	BP		45.0	55.0				
	DL		100.0	137.5				
	TOT		227.5	275.0				
	S-BP		45.0	55.0				
47	SQ	116.5	92.5	95.0	100.0	100.0	82.5	42.5
	BP	80.0	57.5	65.0	80.0	80.0	52.5	27.5
	DL	152.5	115.0	145.0	127.5	127.5	127.5	52.5
	TOT	344.0	265.0	297.5	290.0	290.0	255.0	122.5
	S-BP	94.0	57.5	65.0	94.0	80.0	55.0	42.5
52	SQ	125.0	125.0	125.0	123.0	102.5	100.0	45.0
	BP	100.0	60.0	70.0	100.0	70.0	63.0	30.0
	DL	155.0	130.0	132.5	147.5	147.5	147.5	57.5
	TOT	362.5	310.0	310.0	362.5	297.5	295.0	132.5
	S-BP	100.0	60.0	70.0	100.0	83.0	63.0	50.0
57	SQ	140.0	142.5	140.0	125.0	115.0	97.5	50.0
	BP	97.5	60.0	70.0	97.5	83.0	63.0	32.5
	DL	162.5	145.0	150.0	162.5	150.0	150.0	60.0
	TOT	365.5	347.5	337.5	365.5	318.0	290.0	140.0
	S-BP	105.0	60.0	90.0	100.5	87.5	65.5	55.0
63	SQ	162.5	125.0	162.5	152.5	125.0	122.5	66.0
	BP	105.0	75.0	77.5	105.0	95.5	73.5	42.5
	DL	173.0	152.5	165.0	173.0	137.5	137.5	92.5
	TOT	430.0	352.5	395.0	430.0	340.5	325.0	200.0
	S-BP	105.0	75.0	90.0	105.0	102.5	70.5	42.5
72	SQ	165.0	120.0	160.0	157.5	130.0	80.0	57.5
	BP	102.5	77.5	85.0	102.5	102.5	80.0	35.0
	DL	185.5	130.0	185.0	165.0	130.0	95.0	65.0
	TOT	430.0	302.5	430.0	395.0	357.5	255.0	155.0
	S-BP	102.5	63.0	85.0	102.5	102.5	85.0	45.0
84	SQ	165.5	130.0	130.0	165.5	100.0	100.0	57.5
	BP	95.0	62.5	82.5	95.0	52.5	52.5	37.5
	DL	170.0	160.0	160.0	155.0	105.0	105.0	67.5
	TOT	393.0	352.5	352.5	393.0	257.5	257.5	162.5
	S-BP	110.5	70.0	82.5	110.5	85.0	85.0	50.0
84+	SQ	125.5	130.0	105.0	90.0	80.0	70.0	60.0
	BP	85.0	70.0	62.5	57.5	52.5	45.0	40.0
	DL	137.5	145.0	130.0	105.0	95.0	82.5	70.0
	TOT	345.0	345.0	297.5	247.5	220.0	192.5	165.0
	S-BP	85.0	72.5	77.5	81.0	70.0	60.0	52.5
		一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4

	最高齢・男子			最高齢・女子		
	年齢(年,月)	階級	記録	年齢(年,月)	階級	記録
SQ	80,00			80,00		
BP	80,00			80,00		
DL	80,00			80,00		
TOT	80,00			80,00		
S-BP	89,05	66	60.0	84,7	47	42.5

一般男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成29年07月02日現在

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	蛭原 孝晴	1980	58.45	197.5	H29.02.25	第21回ジャバンクラシックパワー	愛知
	BP	東坂 康司	1979	58.55	165.0	H27.10.17	2015パシフィックインヴィテーション	オーストラリア
	DL	久保 元人	1989	58.55	236.0	H28.02.27	第20回ジャバンクラシックパワー	千葉
	TOT	蛭原 孝晴	1980	58.45	560.0	H29.02.25	第21回ジャバンクラシックパワー	愛知
	S-BP	東坂 康司	1979	58.90	168.0	H28.03.12	第16回ジャバンクラシックベンチ	高知
66	SQ	渋谷 優輝	1985	66.00	231.5	H28.02.27	第20回ジャバンクラシックパワー	千葉
	BP	鈴木 佑輔	29	65.20	190.0	H25.09.07	第18回ジャバンクラシックパワー	長野
	DL	木内 陽介	1996	65.50	262.5	H29.02.25	第21回ジャバンクラシックパワー	愛知
	TOT	井上 雄介	1981	65.40	645.0	H28.02.27	第20回ジャバンクラシックパワー	千葉
	S-BP	鈴木 佑輔	1984	65.95	190.5	H26.06.29	第26回東海ベンチ	岐阜
74	SQ	比嘉 善浩	1991	73.56	270.0	H29.02.26	第21回ジャバンクラシックパワー	愛知
	BP	児玉 大紀	1979	72.40	211.5	H29.04.29	2017パシフィックインヴィテーション	オーストラリア
	DL	比嘉 善浩	1991	73.56	302.5	H29.02.26	第21回ジャバンクラシックパワー	愛知
	TOT	比嘉 善浩	1991	73.56	725.0	H29.02.26	第21回ジャバンクラシックパワー	愛知
	S-BP	児玉 大紀	1979	71.85	220.5	H28.03.12	第16回ジャバンクラシックベンチ	高知
83	SQ	西村 直樹	1987	79.65	255.0	H29.05.21	第43回東海パワー	三重
	BP	福島 勇輝	24	81.60	210.0	H23.03.06	第15回ジャバンオープンパワー	茨城
	DL	古川 潤	1996	82.10	290.0	H28.02.27	第20回ジャバンクラシックパワー	千葉
	TOT	福島 勇輝	24	78.15	690.0	H23.10.02	第16回ジャバンオープンパワー	神奈川
	S-BP	福島 勇輝	26	80.90	216.0	H25.03.10	第13回ジャバンクラシックベンチ	岡山
93	SQ	山本 俊樹	1991	86.34	285.0	H28.02.28	第20回ジャバンクラシックパワー	千葉
	BP	安谷屋 健	38	92.50	210.0	H23.11.20	第63回沖縄県パワー	
	DL	佐野 雅史	1985	91.15	295.0	H29.02.26	第21回ジャバンクラシックパワー	愛知
	TOT	平向 賢伍	28	90.90	717.5	H24.09.22	第17回ジャバンクラシックパワー	長野
	S-BP	酒井 康行	38	92.45	220.0	H23.11.27	第24回岐阜県ベンチ	
105	SQ	武田 裕介	1985	104.40	310.0	H29.02.26	第21回ジャバンクラシックパワー	愛知
	BP	武田 裕介	1985	104.40	215.0	H29.02.26	第21回ジャバンクラシックパワー	愛知
	DL	武田 裕介	1985	103.71	305.0	H29.06.24	第5回世界クラシックパワー	ベラルーシ
	TOT	武田 裕介	1985	104.40	828.0	H29.02.26	第21回ジャバンクラシックパワー	愛知
	S-BP	酒井 康行	37	100.35	226.0	H23.08.28	第9回障害者&健常者ベンチ	
120	SQ	阪田 達也	1976	118.60	291.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー	和歌山
	BP	渡辺 明彦	1958	114.45	210.0	H28.02.28	第20回ジャバンクラシックパワー	千葉
	DL	佐野 誓建	1995	110.70	300.0	H28.06.23	第4回世界クラシックパワー	アメリカ
	TOT	阪田 達也	1976	118.60	761.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー	和歌山
	S-BP	西尾 正伸	35	118.60	227.0	H24.01.15	第13回兵庫県ベンチ	
120+	SQ	市川 正光	39	141.40	305.0	H23.10.02	第16回ジャバンオープンパワー	神奈川
	BP	宮本 覚道	1978	123.95	198.0	H29.05.21	第43回東海パワー	三重
	DL	市川 正光	39	141.40	335.0	H23.10.02	第16回ジャバンオープンパワー	神奈川
	TOT	市川 正光	39	141.40	820.0	H23.10.02	第16回ジャバンオープンパワー	神奈川
	S-BP	石井 孝敏	1973	183.40	236.0	H29.06.11	第13回四国ベンチ	高知

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

一般女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成29年06月25日現在

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	可児 理恵	1979	46.75	116.5	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	BP	新井 拡子	1963	46.84	80.0	H26.09.06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	DL	可児 理恵	1979	46.36	152.5	H27.06.11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	可児 理恵	1979	46.75	344.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	S-BP	小林 ナオコ	1970	43.80	94.0	H28.11.26	第17回ジャパンクラシックベンチ 東京
52	SQ	大西 翔子	1999	51.32	125.0	H28.06.21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27.06.06	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	DL	ヴァンスタデン美奈子	27	50.90	155.0	H24.06.12	第1回世界クラシックパワー スウェーデン
	TOT	古屋 典子	1971	51.42	362.5	H27.06.06	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27.06.06	第3回世界クラシックパワー フィンランド
57	SQ	大西 翔子	1999	53.92	140.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	BP	古屋 典子	1971	52.15	97.5	H27.11.01	第32回関東パワー 栃木
	DL	加藤 幸枝	1974	56.65	162.5	H28.02.27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	古屋 典子	1971	52.15	365.5	H27.11.01	第32回関東パワー 栃木
	S-BP	福島 未里	1991	56.35	105.0	H29.06.25	第29回東海ベンチ 岐阜
63	SQ	寺原 万留々	1993	62.60	162.5	H28.02.27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	北村 真由美	1967	63.00	105.0	H27.05.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	DL	北村 真由美	1967	62.80	173.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	北村 真由美	1967	63.00	430.0	H27.05.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	S-BP	北村 真由美	1967	63.00	105.0	H27.05.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
72	SQ	竹内 あい	1989	69.10	165.0	H29.05.21	第43回東海パワー 三重
	BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23.04.24	第33回四国パワー 高知
	DL	岡田 有加	1992	70.25	185.5	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	TOT	窓場 加津紗	1996	67.74	430.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	S-BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23.04.24	第33回四国パワー 高知
84	SQ	梅村 優子	1974	83.05	165.5	H29.05.21	第43回東海パワー 三重
	BP	照屋 利恵	1974	72.80	95.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	DL	竹谷 美和子	1980	81.50	170.0	H28.07.10	第2回北海道・東北ブロック選抜パワー 青森
	TOT	梅村 優子	1974	83.05	393.0	H29.05.21	第43回東海パワー 三重
	S-BP	徳武 恵美	47	73.65	110.5	H24.02.26	第12回ジャパンオープンベンチ 大阪
84+	SQ	中野 葉子	1993	89.20	125.5	H29.06.11	第39回四国パワー 高知
	BP	野村 紗矢香	1979	102.00	85.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	DL	中野 葉子	1993	89.20	137.5	H29.06.11	第39回四国パワー 高知
	TOT	野村 紗矢香	1979	102.00	345.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	S-BP	野村 紗矢香	1979	102.00	85.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成29年04月20日現在

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SQ	松崎 涼	1999	52.70	160.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	BP	山田 真哉	2001	52.72	90.0	H29.03.26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
	DL	松崎 涼	1999	52.70	185.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	TOT	松崎 涼	1999	52.70	433.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	S-BP				90.0	H23.00.00	
59	SQ	佐竹 優典	17	58.32	165.0	H25.11.04	第30回関東パワー 東京
	BP	森田 篤史	1998	58.50	113.0	H28.02.27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	DL	佐竹 優典	17	58.32	200.0	H25.11.04	第30回関東パワー 東京
	TOT	佐竹 優典	17	58.32	455.0	H25.11.04	第30回関東パワー 東京
	S-BP	森木 翼	1999	57.79	135.5	H29.04.20	第2回世界クラシックベンチ アメリカ
66	SQ	芦原 健	17	65.65	201.0	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	BP	鈴木 馨太	1996	64.35	122.5	H26.12.10	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー オーストラリア
	DL	芦原 健	17	65.65	221.0	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	TOT	芦原 健	17	65.65	537.5	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	S-BP	森木 翼	1999	63.36	125.5	H28.11.26	第17回ジャパンクラシックベンチ 東京
74	SQ	芦原 健	17	73.45	215.0	H25.04.28	第35回四国パワー 高知
	BP	村上 翔太	1998	73.00	122.5	H28.06.21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	DL	古川 潤	1996	72.75	250.0	H26.06.04	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	TOT	芦原 健	17	73.45	565.0	H25.04.28	第35回四国パワー 高知
	S-BP	本堂 正達	1995	72.64	160.0	H25.12.07	2013アジアクラシックベンチ フィリピン
83	SQ	芦原 健	18	75.00	217.5	H25.08.04	第33回北信越パワー 福井
	BP	伊藤 直登	1997	77.92	140.0	H27.03.08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	DL	シルバ 英樹	1999	82.34	240.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	TOT	芦原 健	18	75.00	570.0	H25.08.04	第33回北信越パワー 福井
	S-BP	中村 陸	18	81.56	150.0	H24.02.26	第12回ジャパンオープンベンチ 大阪
93	SQ	佐野 誓建	18	91.50	200.0	H25.11.17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	佐野 誓建	18	91.50	120.0	H25.11.17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	DL	佐野 誓建	18	91.50	255.0	H25.11.17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	TOT	佐野 誓建	18	91.50	575.0	H25.11.17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP				140.0	H23.00.00	
105	SQ	平川 慧	1998	102.45	190.0	H28.02.27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP				122.5	H23.00.00	
	DL	福地 倭大	2000	103.68	205.0	H29.03.26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT	平川 慧	1998	102.45	505.0	H28.02.27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	S-BP				147.5	H23.00.00	
120	SQ				170.0	H23.00.00	
	BP				125.0	H23.00.00	
	DL	小柳 佑椰	2000	105.70	205.0	H29.03.26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT				487.5	H23.00.00	
	S-BP				155.0	H23.00.00	
120+	SQ	小柳 拓夢	1999	127.90	230.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	BP	小柳 拓夢	1999	127.90	140.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	DL	小柳 拓夢	1999	127.90	250.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	TOT	小柳 拓夢	1999	127.90	620.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	S-BP	藤本 竜希	2000	127.70	210.0	H28.05.18	第1回世界クラシックベンチ 南アフリカ

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成29年06月19日現在

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43	SQ	浜田 華澄	2000	41.02	82.5	H29.02.25	第21回ジャバンクラシックパワー 愛知
	BP	浜田 華澄	2000	41.02	45.0	H29.02.25	第21回ジャバンクラシックパワー 愛知
	DL	浜田 華澄	2000	41.02	100.0	H29.02.25	第21回ジャバンクラシックパワー 愛知
	TOT	浜田 華澄	2000	41.02	227.5	H29.02.25	第21回ジャバンクラシックパワー 愛知
	S-BP	浜田 華澄	2000	41.02	45.0	H29.02.25	第21回ジャバンクラシックパワー 愛知
47	SQ	菊地 雅	1998	46.62	92.5	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	菊地 雅	1998	46.62	57.5	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	DL	菊地 雅	1998	46.40	115.0	H28. 02. 27	第20回ジャバンクラシックパワー 千葉
	TOT	菊地 雅	1998	46.62	265.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	菊地 雅	1998	46.62	57.5	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
52	SQ	大西 翔子	1999	51.32	125.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	澤山 あおい	1998	50.50	60.0	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	DL	大西 翔子	1999	51.32	130.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	TOT	大西 翔子	1999	51.32	310.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	澤山 あおい	1998	50.50	60.0	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
57	SQ	大西 翔子	1999	54.53	142.5	H29.06.19	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	BP	小堀 美穂	1999	55.62	60.0	H29.03.26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
	DL	大西 翔子	1999	54.10	145.0	H29.03.26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT	大西 翔子	1999	54.53	347.5	H29.06.19	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	S-BP	小堀 美穂	1999	55.62	60.0	H29.03.26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
63	SQ	野村 優	2000	61.86	125.0	H29.06.19	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	BP	野村 優	2000	61.86	75.0	H29.06.19	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	DL	野村 優	2000	61.86	152.5	H29.06.19	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	TOT	野村 優	2000	61.86	352.5	H29.06.19	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	S-BP	野村 優	2000	61.86	75.0	H29.06.19	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
72	SQ	窓場 加津紗	1996	66.50	120.0	H26. 07. 20	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	BP	窓場 加津紗	1996	66.50	77.5	H26. 07. 20	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	DL	島袋 優美	17	68.85	130.0	H23. 04. 10	第36回沖縄県パワー
	TOT	窓場 加津紗	1996	66.50	302.5	H26. 07. 20	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	S-BP	工藤 みちる	1997	66.60	63.0	H27. 02. 21	第15回ジャバンクラシックベンチ 茨城
84	SQ	オヌ 花	2000	83.10	130.0	H29.03.26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
	BP	オヌ 花	2000	83.10	62.5	H29.03.26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
	DL	オヌ 花	2000	83.10	160.0	H29.03.26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT	オヌ 花	2000	83.10	352.5	H29.03.26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
	S-BP	吉岡 寛奈	18	78.95	70.0	H24. 10. 07	第17回ノーギア近畿ベンチ 京都
84+	SQ	知念 莉子	17	95.50	130.0	H23. 04. 10	第36回沖縄県パワー
	BP	知念 莉子	17	95.50	70.0	H23. 04. 10	第36回沖縄県パワー
	DL	知念 莉子	17	95.50	145.0	H23. 04. 10	第36回沖縄県パワー
	TOT	知念 莉子	17	95.50	345.0	H23. 04. 10	第36回沖縄県パワー
	S-BP	知念 莉子	17	95.00	72.5	H23. 05. 04	第19回OTV杯ベンチ 沖縄

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレスを表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成29年07月02日現在

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SQ	石井 宏典	1991	52.94	167.5	H26. 05. 10	第40回東海パワー 愛知
	BP	織田 一輝	1993	52.65	115.0	H28. 06. 19	2016年度全九州パワー 沖縄
	DL	丹 優樹	1993	52.95	190.5	H28. 02. 27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	石井 宏典	1991	52.94	470.0	H26. 05. 10	第40回東海パワー 愛知
	S-BP	岸本 将司	1993	52.55	116.0	H28.07.10	第21回近畿クラシックベンチ 大阪
59	SQ	佐竹 優典	1996	58.70	190.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	BP	村田 元輝	1997	58.95	130.5	H28. 02. 27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	DL	佐竹 優典	1996	59.00	235.5	H28. 02. 27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	佐竹 優典	1996	58.70	550.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	S-BP	本堂 正達	1995	58.99	163.0	H29.04.21	第2回世界クラシックベンチ アメリカ
66	SQ	西村 義人	22	65.80	228.0	H24. 12. 09	第25回中国五県パワー 岡山
	BP	西村 義人	22	65.80	147.5	H24. 12. 09	第25回中国五県パワー 岡山
	DL	木内 陽介	1996	65.50	262.5	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	TOT	西村 義人	22	65.80	611.0	H24. 12. 09	第25回中国五県パワー 岡山
	S-BP	本堂 正達	1995	64.86	160.5	H28.11.26	第17回ジャパングラシックベンチ 東京
74	SQ	芦原 徹	22	73.45	245.5	H25. 04. 28	第35回四国パワー 高知
	BP	芦原 徹	21	73.55	167.5	H24. 12. 11	第1回アジアクラシックパワー インド
	DL	比嘉 善浩	20	73.50	291.0	H23. 11. 20	第63回沖縄県パワー
	TOT	芦原 徹	22	73.45	683.0	H25. 04. 28	第35回四国パワー 高知
	S-BP	石井 尚紀	1995	71.20	172.5	H29.06.25	第29回東海ベンチ 岐阜
83	SQ	古川 潤	1996	81.70	245.0	H28. 06. 23	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	仲田 廣人	1994	82.30	167.5	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	DL	古川 潤	1996	82.10	290.0	H28. 02. 27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	芦原 徹	21	75.85	686.0	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	S-BP	長谷川 直輝	1992	81.90	183.0	H27. 02. 22	第15回ジャパングラシックベンチ 茨城
93	SQ	古川 潤	1996	92.47	275.0	H29.06.19	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	BP	堀口 耀介	1993	92.80	195.0	H26. 12. 12	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー オーストラリア
	DL	古川 潤	1996	92.45	292.5	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	TOT	堀口 耀介	1993	92.56	702.5	H27. 03. 08	第19回ジャパングラシックパワー 和歌山
	S-BP	堀口 耀介	1993	92.80	195.0	H26. 12. 12	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー オーストラリア
105	SQ	松澤 孝信	1992	103.73	260.0	H27. 06. 11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	BP	田中 章太	1995	101.24	175.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	DL	松澤 孝信	1992	103.73	300.0	H27. 06. 11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	松澤 孝信	1992	103.73	712.5	H27. 06. 11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	瀧本 高博	1996	98.20	188.5	H29.06.25	第29回東海ベンチ 岐阜
120	SQ	及川 慎二	20	110.45	285.0	H23. 07. 03	第32回千葉県パワー
	BP	山本 貴之	1995	109.05	170.0	H29.05.21	第43回東海パワー 三重
	DL	佐野 誓建	1995	110.70	300.0	H28. 06. 23	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	TOT	佐野 誓建	1995	110.70	722.5	H28. 06. 23	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	川崎 勇斗	23	116.00	192.5	H23. 11. 13	第47回愛媛県ベンチ
120+	SQ	齋藤 颯太	1995	126.84	251.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	BP	齋藤 颯太	1995	128.03	182.5	H29.06.20	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	DL	齋藤 颯太	1995	128.03	255.0	H29.06.20	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	TOT	齋藤 颯太	1995	128.03	687.5	H29.06.20	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	S-BP	藤本 竜希	2000	127.70	210.0	H28. 05. 18	第1回世界クラシックベンチ 南アフリカ

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成29年06月19日現在

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43	SQ	根本 梢	21	42.75	82.5	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	BP	根本 梢	21	42.75	55.0	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	DL	根本 梢	21	42.75	137.5	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	根本 梢	21	42.75	275.0	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	S-BP	根本 梢	21	42.75	55.0	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
47	SQ	根本 梢	19	46.20	95.0	H23. 03. 05	第15回ジャパンオープンパワー 茨城
	BP	早川 琴果	1995	46.80	65.0	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	DL	根本 梢	19	46.20	145.0	H23. 03. 05	第15回ジャパンオープンパワー 茨城
	TOT	根本 梢	19	46.20	297.5	H23. 03. 05	第15回ジャパンオープンパワー 茨城
	S-BP	早川 琴果	1995	46.80	65.0	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
52	SQ	大西 翔子	1999	51.32	125.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	南 采沙	1993	51.30	70.0	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	DL	伊東 咲子	1996	51.80	132.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	大西 翔子	1999	51.32	310.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	南 采沙	1993	51.30	70.0	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
57	SQ	大西 翔子	1999	53.92	140.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	BP	寺石 知央	1993	56.55	70.0	H26. 06. 05	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	DL	堤 彩夏	1995	56.58	150.0	H27. 06. 09	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	大西 翔子	1999	54.10	337.5	H29.03.26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
	S-BP	池田 未里	1991	55.78	90.0	H26. 02. 23	第14回ジャパンクラシックベンチ 愛知
63	SQ	寺原 万留々	1993	62.60	162.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	堤 彩夏	1995	61.87	77.5	H29.06.19	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	DL	寺原 万留々	1993	62.70	165.0	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	寺原 万留々	1993	62.56	395.0	H28. 06. 22	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	石橋 茜	1993	61.00	90.0	H28. 03. 12	第16回ジャパンクラシックベンチ 高知
72	SQ	窓場 加津紗	1996	67.74	160.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	BP	窓場 加津紗	1996	67.74	85.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	DL	窓場 加津紗	1996	67.74	185.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	TOT	窓場 加津紗	1996	67.74	430.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	S-BP	仲野 衣美	1993	70.80	85.0	H26. 02. 23	第14回ジャパンクラシックベンチ 愛知
84	SQ	オヌ 花	2000	83.10	130.0	H29.03.26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
	BP	飯野 暁子	1997	79.52	82.5	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	DL	オヌ 花	2000	83.10	160.0	H29.03.26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT	オヌ 花	2000	83.10	352.5	H29.03.26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
	S-BP	飯野 暁子	1997	79.52	82.5	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
84+	SQ	福原 葉子	1993	84.70	105.0	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	BP	福原 葉子	1993	84.70	62.5	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	DL	福原 葉子	1993	84.70	130.0	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	TOT	福原 葉子	1993	84.70	297.5	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	S-BP				77.5	H23. 00. 00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ1男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成29年07月02日現在

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	丸本 秀敏	1947	58.60	195.5	H27. 10. 18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	BP	中田 和夫	1967	58.90	142.5	H28.07.03	第17回近畿クラシックパワー 和歌山
	DL	大崎 豊	1973	58.70	221.0	H29.06.11	第39回四国パワー 高知
	TOT	水野 貴章	46	58.80	520.0	H25. 09. 07	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	S-BP	高田 勇二	1965	58.60	155.0	H27. 10. 04	第28回関東ベンチ 神奈川
66	SQ	丸本 秀敏	64	62.80	210.5	H23. 09. 04	第2回長野県パワー
	BP	室田 陽一郎	1967	63.90	152.5	H28.11.06	第33回関東パワー 茨城
	DL	木船 昭彦	1969	65.30	250.0	H29.05.21	第43回東海パワー 三重
	TOT	松永 一也	1975	65.68	552.5	H27. 03. 08	第19回ジャパングラシックパワー 和歌山
	S-BP	亀谷 充男	1971	65.90	163.0	H29.05.14	第2回九州ベンチ 福岡
74	SQ	栗田 栄治	1966	73.14	220.0	H26. 09. 07	第19回ジャパングラシックマスターズパワー 埼玉
	BP	酒井 ジュンヤ	42	73.70	170.0	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	DL	平野 雅之	1976	72.60	255.0	H28.09.10	第71回希望郷いわて国体公開競技 岩手
	TOT	小泉 安弘	1975	73.42	582.5	H29.02.26	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	S-BP	古川 公一	1966	72.85	185.0	H26. 02. 23	第14回ジャパングラシックベンチ 愛知
83	SQ	馬倉 実	1966	82.35	231.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	安江 三千夫	41	81.80	185.0	H24. 03. 25	第3回岐阜県パワー
	DL	宇佐見 清孝	41	82.32	270.0	H23. 05. 01	第37回愛知県パワー
	TOT	宇佐見 清孝	41	82.32	665.0	H23. 05. 01	第37回愛知県パワー
	S-BP	大堂 秀樹	1974	80.35	192.5	H26. 02. 23	第14回ジャパングラシックベンチ 愛知
93	SQ	長野 斎史	48	91.95	263.0	H23. 10. 09	第14回ノーギア北海道パワー
	BP	高山 栄規	43	84.12	186.0	H23. 04. 03	第13回ノーギア大阪府パワー
	DL	宇佐見 清孝	1970	91.85	287.5	H29.02.26	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	TOT	宇佐見 清孝	1970	91.85	705.0	H29.02.26	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	S-BP	高取 征爾	1975	92.85	210.5	H29.06.25	第29回東海ベンチ 岐阜
105	SQ	川口 充	43	98.80	256.0	H25. 11. 17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	伊東 永悟	43	103.00	195.0	H23. 08. 28	第39回静岡県パワー
	DL	関 幸男	1968	101.80	265.0	H27. 09. 21	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	川口 充	43	98.80	686.5	H25. 11. 17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	金井 誠基	1972	99.45	220.0	H29.05.14	第2回九州ベンチ 福岡
120	SQ	阪田 達也	1976	118.60	291.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	渡辺 明彦	1958	114.45	210.0	H28. 02. 28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	DL	阪田 達也	1976	118.60	295.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	TOT	阪田 達也	1976	118.60	761.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	湯浅 正信	1962	113.85	220.0	H28. 05. 29	第26回全日本実業団ベンチ 埼玉
120+	SQ	武島 多加雄	1972	120.80	250.0	H28. 06. 19	2016年度全九州パワー 沖縄
	BP	津田 富洋	42	175.00	167.5	H24. 09. 21	第17回ジャパングラシックパワー 長野
	DL	大坊 健	1976	137.90	237.5	H28. 02. 28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	武島 多加雄	1972	120.80	637.5	H28. 06. 19	2016年度全九州パワー 沖縄
	S-BP	石井 孝敏	1973	183.40	236.0	H29.06.11	第13回四国ベンチ 高知

© SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

© 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ1女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成29年05月21日現在

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
47	SQ	辻 紀子	1964	46.12	100.0	H27. 05. 03	第41回東海パワー	愛知
	BP	新井 祐子	1963	46.84	80.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー	埼玉
	DL	菊入 広子	63	46.60	127.5	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー	長野
	TOT	辻 紀子	1964	46.12	290.0	H27. 05. 03	第41回東海パワー	愛知
	S-BP	小林 ナオコ	1970	43.80	94.0	H28.11.26	第17回ジャパンクラシックベンチ	東京
52	SQ	古屋 典子	1971	51.30	123.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー	千葉
	BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27. 06. 06	第3回世界クラシックパワー	フィンランド
	DL	木村 初子	1951	51.40	147.5	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー	愛知
	TOT	古屋 典子	1971	51.42	362.5	H27. 06. 06	第3回世界クラシックパワー	フィンランド
	S-BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27. 06. 06	第3回世界クラシックパワー	フィンランド
57	SQ	田中 まり子	1974	53.96	125.0	H28. 06. 20	第4回世界クラシックパワー	アメリカ
	BP	古屋 典子	1971	52.15	97.5	H27. 11. 01	第32回関東パワー	栃木
	DL	加藤 幸枝	1974	56.65	162.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー	千葉
	TOT	古屋 典子	1971	52.15	365.5	H27. 11. 01	第32回関東パワー	栃木
	S-BP	岩本 幸子	1973	54.80	100.5	H28.07.10	第21回近畿クラシックベンチ	大阪
63	SQ	北村 真由美	1967	63.00	152.5	H27. 05. 10	わかやま国体関東ブロック予選会	埼玉
	BP	北村 真由美	1967	63.00	105.0	H27. 05. 10	わかやま国体関東ブロック予選会	埼玉
	DL	北村 真由美	1967	62.80	173.0	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技	和歌山
	TOT	北村 真由美	1967	63.00	430.0	H27. 05. 10	わかやま国体関東ブロック予選会	埼玉
	S-BP	北村 真由美	1967	63.00	105.0	H27. 05. 10	わかやま国体関東ブロック予選会	埼玉
72	SQ	野間口 志保	1973	65.35	157.5	H28. 06. 12	2016希望郷いわて国体関東ブロック予選	栃木
	BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23. 04. 24	第33回四国パワー	高知
	DL	野間口 志保	1973	67.60	165.0	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技	和歌山
	TOT	野間口 志保	1973	65.10	395.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー	千葉
	S-BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23. 04. 24	第33回四国パワー	高知
84	SQ	梅村 優子	1974	83.05	165.5	H29.05.21	第43回東海パワー	三重
	BP	照屋 利恵	1974	72.80	95.0	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技	和歌山
	DL	梅村 優子	1974	82.20	155.0	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー	愛知
	TOT	梅村 優子	1974	83.05	393.0	H29.05.21	第43回東海パワー	三重
	S-BP	徳武 恵美	47	73.65	110.5	H24. 02. 26	第12回ジャパンオープンベンチ	大阪
84+	SQ				90.0	H23. 00. 00		
	BP				57.5	H23. 00. 00		
	DL				105.0	H23. 00. 00		
	TOT				247.5	H23. 00. 00		
	S-BP	小松 麻実	1969	100.42	81.0	H26. 02. 23	第14回ジャパンクラシックベンチ	愛知

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 2 男子 日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成29年07月02日現在

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	丸本 秀敏	1947	58.60	195.5	H27. 10. 18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	BP	中田 和夫	1967	58.70	140.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	DL	山口 和久	50	57.95	220.0	H23. 05. 22	第51回神奈川県パワー
	TOT	伊差川 浩之	59	58.55	518.5	H24. 11. 04	第29回関東パワー 神奈川
	S-BP	高田 勇二	1965	58.60	155.0	H27. 10. 04	第28回関東ベンチ 神奈川
66	SQ	丸本 秀敏	64	62.80	210.5	H23. 09. 04	第2回長野県パワー
	BP	三木 浩史	54	64.70	132.5	H23. 10. 09	第1回明石海峡大橋ナイター 兵庫
	DL	丹羽 弘典	52	65.65	220.0	H25. 11. 17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	TOT	蜂須 貢	1950	65.28	535.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	S-BP	室田 陽一郎	1967	63.80	155.5	H29.04.17	第2回世界クラシックベンチ アメリカ
74	SQ	栗田 栄治	1966	73.10	215.0	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	BP	大橋 薫	1965	74.00	143.5	H28.10.16	第35回全日本実業団パワー 栃木
	DL	伊藤 高行	1964	73.08	240.0	H29.02.26	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	TOT	伊藤 高行	1964	73.08	575.0	H29.02.26	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	S-BP	古川 公一	1966	71.85	165.0	H28.07.10	第21回近畿クラシックベンチ 大阪
83	SQ	馬倉 実	1966	82.35	231.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	古田 晴彦	51	81.50	155.0	H23. 04. 03	第13回ノーギア大阪府パワー
	DL	鈴木 康之	1965	82.30	247.5	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	TOT	山口 真人	1963	82.95	605.5	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	S-BP	上月 敦雄	1961	80.62	172.5	H26. 02. 23	第14回ジャパンクラシックベンチ 愛知
93	SQ	新田 昌和	1962	91.60	251.0	H27. 07. 19	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	BP	尾内 輝人	1963	91.10	152.5	H26. 07. 13	第34回北信越パワー 石川
	DL	長野 斎史	49	92.10	250.0	H24. 07. 01	第1回北海道・東北選抜パワー 北海道
	TOT	長野 斎史	49	92.10	620.0	H24. 07. 01	第1回北海道・東北選抜パワー 北海道
	S-BP	湯浅 正信	1962	92.70	187.5	H24. 03. 04	第6回首都圏ノーギアベンチ 埼玉
105	SQ	兎山 栄樹	1958	102.50	245.0	H27. 09. 21	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	BP	小野 和久	1962	103.35	181.0	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	DL	富永 雪路	1964	102.80	242.5	H29.02.26	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	TOT	兎山 栄樹	1958	102.50	635.0	H27. 09. 21	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	S-BP	湯浅 正信	1962	104.25	210.0	H27. 05. 31	第25回全日本実業団ベンチ 埼玉
120	SQ	渡辺 明彦	1958	114.20	270.0	H28.09.11	第71回希望郷いわて国体公開競技 岩手
	BP	渡辺 明彦	1958	114.45	210.0	H28. 02. 28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	DL	渡辺 明彦	1958	114.45	285.0	H28. 02. 28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	渡辺 明彦	1958	114.20	752.5	H28.09.11	第71回希望郷いわて国体公開競技 岩手
	S-BP	湯浅 正信	1962	113.85	220.0	H28. 05. 29	第26回全日本実業団ベンチ 埼玉
120+	SQ	辻見 直樹	1964	121.74	235.0	H28. 02. 28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	辻見 直樹	1964	121.74	165.0	H28. 02. 28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	DL	辻見 直樹	1964	121.74	225.0	H28. 02. 28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	辻見 直樹	1964	121.74	625.0	H28. 02. 28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	S-BP	氏家 一郎	1957	136.00	175.0	H26. 05. 25	第24回全日本実業団ベンチ 埼玉

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ2女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成29年05月21日現在

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	辻 紀子	1964	46.12	100.0	H27. 05. 03	第41回東海パワー 愛知
	BP	新井 拡子	1963	46.84	80.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	DL	菊入 広子	1949	46.60	127.5	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	辻 紀子	1964	46.12	290.0	H27. 05. 03	第41回東海パワー 愛知
	S-BP	新井 拡子	1949	46.75	80.0	H25. 03. 10	第13回ジャパンクラシックベンチ 岡山
52	SQ	田中 彰子	1964	51.90	102.5	H27. 09. 12	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	BP	寺村 美香	1962	51.50	70.0	H27. 07. 05	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	DL	木村 初子	1951	51.40	147.5	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	TOT	寺村 美香	1962	51.40	297.5	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	S-BP	増山 朱美	50	51.15	83.0	H25. 03. 10	第13回ジャパンクラシックベンチ 岡山
57	SQ	山崎 頼子	1959	56.85	115.0	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	BP	山崎 頼子	1959	56.85	83.0	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	DL	木村 初子	1951	53.62	150.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	山崎 頼子	1959	56.85	318.0	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	S-BP	小林 久美	50	56.96	87.5	H23. 10. 16	第22回愛知県ベンチ
63	SQ	山崎 頼子	51	62.35	125.0	H23. 11. 13	第25回高知県パワー
	BP	山崎 頼子	51	62.35	95.5	H23. 11. 13	第25回高知県パワー
	DL	林 久子	1951	61.60	137.5	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	TOT	山崎 頼子	51	62.35	340.5	H23. 11. 13	第25回高知県パワー
	S-BP	山崎 頼子	51	62.75	102.5	H23. 02. 27	第11回ジャパンオープンベンチ 大阪
72	SQ	山崎 頼子	51	64.70	130.0	H23. 04. 24	第33回四国パワー 高知
	BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23. 04. 24	第33回四国パワー 高知
	DL	中根 春美	1961	63.10	130.0	H29.05.21	第43回東海パワー 三重
	TOT	山崎 頼子	51	64.70	357.5	H23. 04. 24	第33回四国パワー 高知
	S-BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23. 04. 24	第33回四国パワー 高知
84	SQ	作馬 真由美	1954	74.30	100.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	作馬 真由美	1954	74.30	52.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	DL	作馬 真由美	1954	74.30	105.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	作馬 真由美	1954	74.30	257.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	S-BP	澤 千代美	1949	76.80	85.0	H28. 05. 29	第26回全日本実業団ベンチ 埼玉
84+	SQ				80.0	H23. 00. 00	
	BP				52.5	H23. 00. 00	
	DL				95.0	H23. 00. 00	
	TOT				220.0	H23. 00. 00	
	S-BP				70.0	H23. 00. 00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ3男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成29年05月28日現在

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	丸本 秀敏	1947	58.60	195.5	H27. 10. 18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	BP	伊差川 浩之	1953	57.75	127.5	H29.05.13	第2回九州パワー 福岡
	DL	綿引 邦雄	62	55.05	200.5	H23. 10. 23	第30回全日本実業団パワー 栃木
	TOT	丸本 秀敏	64	58.95	462.5	H23. 07. 03	第1回長野県パワー
	S-BP	白川 猛士	1948	57.55	132.5	H26. 04. 27	第10回四国ベンチ 高知
66	SQ	丸本 秀敏	64	62.80	210.5	H23. 09. 04	第2回長野県パワー
	BP	蜂須 貢	62	65.10	130.0	H24. 09. 21	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	DL	蜂須 貢	62	65.10	217.5	H24. 09. 22	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	蜂須 貢	1950	65.28	535.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	S-BP	辻 安彦	1957	63.85	142.5	H29.05.28	第27回全日本実業団ベンチ 埼玉
74	SQ	沖浦 克治	65	71.95	200.0	H23. 09. 04	第2回長野県パワー
	BP	蜂須 貢	61	71.40	138.0	H23. 11. 06	第16回神奈川県ノーギアパワー
	DL	沖浦 克治	1945	69.02	218.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	蜂須 貢	61	71.40	550.5	H23. 11. 06	第16回神奈川県ノーギアパワー
	S-BP	渡辺 進	1953	72.90	147.0	H28.10.30	第16回北信越ベンチ 新潟
83	SQ	小笹 春善	1951	81.55	212.5	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	BP	渡辺 和利	1952	82.20	140.5	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	DL	北野 利雄	1946	82.80	225.0	H28. 02. 28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	谷川 達朗	1952	78.10	555.0	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	S-BP	猪須 純一	1954	82.15	165.0	H27. 02. 22	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
93	SQ	北野 利雄	1946	86.80	200.0	H29.02.26	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	BP	渡辺 和利	60	87.00	150.0	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	DL	出口 敏文	1947	87.60	220.0	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	TOT	渡辺 和利	60	87.00	547.5	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	S-BP	安楽 友宏	1956	88.79	167.5	H29.04.18	第2回世界クラシックベンチ アメリカ
105	SQ	香西 和義	1956	97.55	201.0	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	BP	香西 和義	1956	97.55	135.0	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	DL	香西 和義	1956	97.55	211.0	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	TOT	香西 和義	1956	97.55	547.0	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	S-BP	高橋 勉	1955	97.95	155.0	H27. 02. 22	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
120	SQ				147.5	H23. 00. 00	
	BP				110.0	H23. 00. 00	
	DL				170.0	H23. 00. 00	
	TOT				427.5	H23. 00. 00	
	S-BP				135.0	H23. 00. 00	
120+	SQ				152.5	H23. 00. 00	
	BP				112.5	H23. 00. 00	
	DL				170.0	H23. 00. 00	
	TOT				435.0	H23. 00. 00	
	S-BP	氏家 一郎	1957	136.85	155.0	H29.05.28	第27回全日本実業団ベンチ 埼玉

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ3女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成29年02月25日現在

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	菊入 広子	1949	46.35	82.5	H27. 09. 12	第20回ジャパングラシックマスターズパワー 石川
	BP	菊入 広子	1949	46.60	52.5	H25. 09. 08	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	DL	菊入 広子	1949	46.60	127.5	H25. 09. 08	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	菊入 広子	1949	46.60	255.0	H25. 09. 08	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	S-BP	菊入 広子	1949	46.16	55.0	H26. 02. 23	第14回ジャパングラシックベンチ 愛知
52	SQ	木村 初子	1951	51.04	100.0	H28.09.17	第21回ジャパングラシックマスターズパワー 秋田
	BP	藤永 ひとみ	1956	51.90	63.0	H28.09.17	第21回ジャパングラシックマスターズパワー 秋田
	DL	木村 初子	1951	51.40	147.5	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	TOT	木村 初子	1951	51.04	295.0	H28.09.17	第21回ジャパングラシックマスターズパワー 秋田
	S-BP	藤永 ひとみ	1956	51.90	63.0	H28.09.17	第21回ジャパングラシックマスターズパワー 秋田
57	SQ	林 久子	61	55.85	97.5	H24. 09. 23	第17回ジャパングラシックパワー 長野
	BP	林 久子	61	55.85	63.0	H24. 09. 21	第17回ジャパングラシックパワー 長野
	DL	木村 初子	1951	53.62	150.0	H26. 09. 06	第19回ジャパングラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	木村 初子	1951	53.62	290.0	H26. 09. 06	第19回ジャパングラシックマスターズパワー 埼玉
	S-BP	星田 千鶴子	1953	56.90	65.5	H27. 11. 15	第15回北信越ベンチ 長野
63	SQ	林 久子	1951	61.75	122.5	H27. 07. 18	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	BP	林 久子	1951	61.75	73.5	H27. 07. 18	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	DL	林 久子	1951	61.60	137.5	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	TOT	林 久子	1951	61.69	325.0	H27. 06. 12	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	星田 千鶴子	1953	62.75	70.5	H28.10.30	第16回北信越ベンチ 新潟
72	SQ	澤 千代美	1949	71.00	80.0	H28.10.16	第35回全日本実業団パワー 栃木
	BP	澤 千代美	1949	71.00	80.0	H28.10.16	第35回全日本実業団パワー 栃木
	DL	澤 千代美	1949	71.00	95.0	H28.10.16	第35回全日本実業団パワー 栃木
	TOT	澤 千代美	1949	71.00	255.0	H28.10.16	第35回全日本実業団パワー 栃木
	S-BP	澤 千代美	1949	70.84	85.0	H28.11.26	第17回ジャパングラシックベンチ 東京
84	SQ	作馬 真由美	1954	74.30	100.0	H28. 02. 27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	BP	作馬 真由美	1954	74.30	52.5	H28. 02. 27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	DL	作馬 真由美	1954	74.30	105.0	H28. 02. 27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	作馬 真由美	1954	74.30	257.5	H28. 02. 27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	S-BP	澤 千代美	1949	76.80	85.0	H28. 05. 29	第26回全日本実業団ベンチ 埼玉
84+	SQ				70.0	H23. 00. 00	
	BP				45.0	H23. 00. 00	
	DL				82.5	H23. 00. 00	
	TOT				192.5	H23. 00. 00	
	S-BP				60.0	H23. 00. 00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ4男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成29年07月02日現在

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	木下 俊弘	1947	57.85	130.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	川中 章義	71	58.95	95.0	H25.08.04	第33回北信越パワー 福井
	DL	尾崎 英智	74	58.60	166.5	H24.10.28	第31回全日本実業団パワー 栃木
	TOT	小滝 忠雄	76	58.04	342.5	H23.10.29	第30回全日本実業団パワー 栃木
	S-BP	三谷 幹雄	1944	52.75	112.5	H27.05.31	第25回全日本実業団ベンチ 埼玉
66	SQ	沖浦 克治	1945	65.70	175.0	H28.09.17	第21回ジャパングラシックマスター 秋田
	BP	赤木 英治	1944	65.50	112.5	H26.06.01	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	DL	沖浦 克治	1945	65.70	185.0	H28.09.17	第21回ジャパングラシックマスター 秋田
	TOT	沖浦 克治	1945	65.70	447.5	H28.09.17	第21回ジャパングラシックマスター 秋田
	S-BP	田中 勉	1946	63.50	130.0	H28.11.26	第17回ジャパングラシックベンチ 東京
74	SQ	沖浦 克治	1945	70.80	190.0	H27.09.13	第20回ジャパングラシックマスターズパワー 石川
	BP	富山 守満	71	72.80	120.0	H25.10.27	第32回全日本実業団パワー 栃木
	DL	沖浦 克治	1945	69.66	208.0	H27.06.05	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	沖浦 克治	1945	69.66	480.5	H27.06.05	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	小島 広之	1942	72.40	132.5	H27.02.22	第15回ジャパングラシックベンチ 茨城
83	SQ	北野 利雄	1946	82.80	190.0	H28.02.28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	BP	北野 利雄	1946	82.80	130.0	H28.02.28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	DL	北野 利雄	1946	82.80	225.0	H28.02.28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	北野 利雄	1946	82.80	545.0	H28.02.28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	S-BP	小島 広之	71	75.40	135.0	H25.10.19	第26回関東ベンチ 千葉
93	SQ	北野 利雄	1946	86.80	200.0	H29.02.26	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	BP				87.5	H23.00.00	
	DL	北野 利雄	1946	86.80	215.0	H29.02.26	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	TOT	北野 利雄	1946	86.80	495.0	H29.02.26	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	S-BP	立野 正勝	1941	84.44	120.0	H28.11.27	第17回ジャパングラシックベンチ 東京
105	SQ				122.5	H23.00.00	
	BP				90.0	H23.00.00	
	DL				140.0	H23.00.00	
	TOT				352.5	H23.00.00	
	S-BP	長島 義孝	1944	97.20	125.0	H28.11.27	第17回ジャパングラシックベンチ 東京
120	SQ				127.5	H23.00.00	
	BP				95.0	H23.00.00	
	DL				147.5	H23.00.00	
	TOT				365.0	H23.00.00	
	S-BP				115.0	H23.00.00	
120+	SQ				130.0	H23.00.00	
	BP				95.0	H23.00.00	
	DL				147.5	H23.00.00	
	TOT				372.5	H23.00.00	
	S-BP				120.0	H23.00.00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ4女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成29年07月02日現在

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	奥村 正子	1930	46.70	42.5	H26. 00. 00	第15回ジャパクラシックベンチ 茨城
	BP				27.5	H26. 00. 00	
	DL				52.5	H26. 00. 00	
	TOT				122.5	H26. 00. 00	
	S-BP				42.5	H27. 02. 21	
52	SQ	古川 芳子	1939	50.50	45.0	H26. 00. 00	第15回ジャパクラシックベンチ 茨城
	BP				30.0	H26. 00. 00	
	DL				57.5	H26. 00. 00	
	TOT				132.5	H26. 00. 00	
	S-BP				50.0	H27. 02. 21	
57	SQ	伊川 玲子	1939	56.28	50.0	H26. 00. 00	第17回ジャパクラシックベンチ 東京
	BP				32.5	H26. 00. 00	
	DL				60.0	H26. 00. 00	
	TOT				140.0	H26. 00. 00	
	S-BP				55.0	H28.11.26	
63	SQ	中山 みどり	1941	60.95	66.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	遠藤 順子	1945	58.10	42.5	H27. 07. 05	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	DL	遠藤 順子	1945	58.10	92.5	H27. 07. 05	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	TOT	遠藤 順子	1945	58.10	200.0	H27. 07. 05	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	S-BP				42.5	H26. 00. 00	
72	SQ				57.5	H26. 00. 00	
	BP				35.0	H26. 00. 00	
	DL				65.0	H26. 00. 00	
	TOT				155.0	H26. 00. 00	
	S-BP				45.0	H26. 00. 00	
84	SQ				57.5	H26. 00. 00	
	BP				37.5	H26. 00. 00	
	DL				67.5	H26. 00. 00	
	TOT				162.5	H26. 00. 00	
	S-BP				50.0	H26. 00. 00	
84+	SQ				60.0	H26. 00. 00	
	BP				40.0	H26. 00. 00	
	DL				70.0	H26. 00. 00	
	TOT				165.0	H26. 00. 00	
	S-BP				52.5	H26. 00. 00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

最 高 齢 日 本 記 録

男 子

平成25年10月06日現在

階級	種目	氏 名	年齢	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
66	SQ	門馬 孝	80,00	61.28	60.0	H23. 00. 00	第68回国民体育大会デモスポ競お東京
	BP		80,00			H23. 00. 00	
	DL		80,00			H23. 00. 00	
	TOT		80,00			H23. 00. 00	
	S-BP		89,05			H25. 10. 06	

女 子

平成27年02月22日現在

階級	種目	氏 名	年齢	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
47	SQ	奥村 正子	80,00	46.70	42.5	H23. 00. 00	第15回ジャパクラシックベンチ 茨城
	BP		80,00			H23. 00. 00	
	DL		80,00			H23. 00. 00	
	TOT		80,00			H23. 00. 00	
	S-BP		84,7			H27. 02. 21	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。