

大会プログラム

開催場所: 日産自動車株式会社 栃木工場体育館
開催日: 平成27年10月18日(日)

8:20~ 8:30~	受付 役員受付 選手受付		
8:35~	コスチュームチェック 検量	A・Bグループ C・Dグループ	8:35~ 9:20~
9:30~	開会式	①開会の辞 ②会長挨拶 ③理事長挨拶 ④来賓祝辞 ⑤優勝旗返還 ⑥選手宣誓 ⑦競技説明	
10:15~	競技開始 1.スクワット	A面 ■Aグループ 14名 ①女子一般 57.0kg級 (1) ②女子M I 47.0kg級 (1) ③女子M I 57.0kg級 (1) ④女子M II 63.0kg級 (1) ⑤男子一般 59.0kg級 (5) ⑥男子M I 59.0kg級 (2) ⑦男子M II 59.0kg級 (1) ⑧男子M III 59.0kg級 (1) ⑨男子M IV 59.0kg級 (1) ■Cグループ 13名 ①男子一般 93.0kg級 (3) ②男子M I 93.0kg級 (1) ③男子M II 93.0kg級 (3) ④男子M III 93.0kg級 (1) ⑤男子一般 105.0kg級 (2) ⑥男子M I 105.0kg級 (1) ⑦男子M II 105.0kg級 (1) ⑧男子一般 120.0kg級 (1)	B面 ■Bグループ 16名 ①男子一般 66.0kg級 (4) ②男子M I 66.0kg級 (1) ③男子M II 66.0kg級 (2) ④男子M IV 66.0kg級 (1) ⑤男子一般 74.0kg級 (2) ⑥男子M I 74.0kg級 (2) ⑦男子M II 74.0kg級 (3) ⑧男子M III 74.0kg級 (1) ■Dグループ 10名 ①男子一般 83.0kg級 (4) ②男子M I 83.0kg級 (3) ③男子M II 83.0kg級 (2) ④男子M III 83.0kg級 (1)
11:45~	2.ベンチプレス	■Aグループ 14名 ■Cグループ 13名	■Bグループ 16名 ■Dグループ 10名
12:55~	3.デッドリフト	■Aグループ 14名 ■Cグループ 13名	■Bグループ 16名 ■Dグループ 10名
15:00~	表彰・閉会式	①各階級 表彰 ②団体戦 表彰 ③最優秀選手賞 表彰 ④優秀選手賞 表彰□ ⑤種目別ベストリフター賞 表彰 ⑥総括 ⑦閉会の辞 ⑧写真撮影	

注) 時間帯はあくまでも予定であり、当日の状況に応じ変動も予測されます。