

## 第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 スケジュール

会場：いしかわ総合スポーツセンター サブアリーナ

☆第1日目 9月12日(土)

開会式 9:00～(開会式中はウォームアップ禁止!)

セッション	グループ	人数	階級・カテゴリー	検量開始時刻	競技開始時刻
1	A	9	女子 47kg、52kg 級 全カテゴリー	8:00～9:30	10:00
	B	13	女子 57kg 級以上 全カテゴリー 男子 59kg 級 M3、M4		
2	C	9	男子 59kg 級 M1、M2	12:00～13:30	14:00
	D	14	男子 66kg 級 M2、M4		
	E	11	男子 66kg 級 M1、M3		

表彰式	1セッション終了後にA・Bグループの個人戦を表彰 2セッション終了後にC・D・Eグループの個人戦を表彰と女子の最優秀選手と都道府県対抗戦、クラブ対抗戦の表彰
-----	---

大会第1日目終了予定 20:00

☆第2日目 9月13日(日)

セッション	グループ	人数	階級・カテゴリー	検量開始時刻	競技開始時刻
3	F	8	男子 74kg 級 M2、M4	8:00～9:30	10:00
	G	9	男子 74kg 級 M1、M3		
4	H	10	男子 83kg 級 M2、M3、M4	11:15～12:45	13:15
	I	10	男子 83kg 級 M1		
	J	11	男子 93kg 級 全カテゴリー 男子 105 kg 級 M1、M2、M3		

表彰式	3セッション終了後にF・Gグループの個人戦を表彰 4セッション終了後にH・I・Jグループの個人戦と男子の優秀選手を表彰 都道府県対抗戦、クラブ対抗戦は会場では表彰せず、後日、宅配で送ります。
閉会式	表彰式後に行います。

全日程終了予定 19:00

※検量について

- ・検量順はロットナンバー順に1名ずつ実施する。
- ・セッション内2つ目以降のグループの開始時刻は、先のグループの検量(試技)終了直後に続いて実施すること。

※コスチュームチェックは検量時と同時刻に実施する。