

大会名	第21回近畿ベンチプレス選手権大会
会場名	京都府立口丹波勤労者福祉会館
日時	2009年10月12日



性別	階級	カテゴリー	No	氏名	年齢	所属協会	所属団体	体重	ベンチプレス			ベスト	順位			
									1	2	3					
女子	56.0 kg級	MI	1	松本 政子	49	大阪	K's GYM	53.40	57.5	○	62.5	×	70.0	×	57.5	1
男子	56.0 kg級	SJR	2	水口 健太郎	18	全高連	金光藤蔭高等学校	55.90	130.0	○	135.0	×	140.0	×	130.0	1
		シニア	3	吉本 大秀	36	大阪	K's GYM	55.95	130.0	○	135.0	○	140.0	○	140.0	1
		シニア	4	柴村 龍之助	29	福岡	SUBSTANCE-X	54.65	130.0	○	135.0	×	135.0	×	130.0	
		シニア	5	深野 晴久	25	福岡	SUBSTANCE-X	52.85	135.0	○	147.5	×	147.5	○	147.5	
		シニア	80	奥田 弘之	52	京都	パーベルス京都	54.95	100.0	×	100.0	○	105.0	○	105.0	
	60.0 kg級	JR	6	久保 元人	19	関西学連	阪南大学ウェイトトレーニング部	60.00	110.0	○	125.0	×	125.0	×	110.0	1
		MⅢ	7	木下 俊弘	62	大阪	スポーツジムB&F	59.30	80.0	○	100.0	○			100.0	1
		シニア	8	村上 孝志	25	福岡	SUBSTANCE-X	58.95	160.0	○	170.0	×	170.0	×	160.0	
		シニア	9	山海 匡史	24	福岡	SUBSTANCE-X	59.45	135.0	○	140.0	○	150.0	○	150.0	
		シニア	79	木村 育史	33	大阪	K's GYM	59.75	211.5	×	211.5	×	211.5	×		
	67.5 kg級	Jr	10	北井 将太	19	関西学連	阪南大学ウェイトトレーニング部	64.50	90.0	○	105.0	○	115.0	×	105.0	1
		Jr	11	柳谷 将輝	19	関西学連	阪南大学ウェイトトレーニング部	64.80	80.0	○	90.0	○	105.0	×	90.0	2
		シニア	12	赤星 健次郎	38	大阪	TEAM MORE POWER									
		シニア	13	東海林 丈修	24	京都	個人	66.40	110.0	×	110.0	○	125.0	○	125.0	1
		MⅡ	14	橋本 雅人	51	兵庫	ゴールドジム神戸元町	66.15	150.0	○	152.5	○	155.0	○	155.0	1
		MⅢ	15	田中 典昭	67	大阪	個人	66.80	130.0	○	135.0	×	135.0	×	130.0	1
	75.0 kg級	シニア	16	工藤 忠生	48	大阪	個人	74.90	200.0	○	226.0	×	226.0	×	200.0	1
		シニア	17	福田 将志	25	埼玉	マッスルプロダクション埼玉	74.85	240.0	○	245.0	○	250.0	×	245.0	
	82.5 kg級	JR	18	松岡 慶祐	21	関西学連	阪南大学ウェイトトレーニング部	82.30	107.5	×	107.5	○	115.0	×	107.5	1
		シニア	19	冨田 敬二	39	大阪	個人									
シニア		20	中尾 光一	60	大阪	BBGYM	82.00	230.0	×	230.0	○	237.5	×	230.0	1	
シニア&MⅢ		21	藤本 章夫	60	兵庫	フジモトジム	80.30	140.0	○	145.0	×			140.0	2	
MⅡ		22	安楽 友宏	53	大阪	個人	81.90	185.0	○	195.0	○	205.0	○	205.0	1	
90.0 kg級	JR	23	長塚 佳紀	21	関西学連	阪南大学ウェイトトレーニング部	84.65	160.0	○	180.0	○	190.0	○	190.0	1	
100.0 kg級	シニア	24	久保 匡平	22	関西学連	京都学園大学パワーリフティング部	92.90	195.0	×	195.0	○	215.0	○	215.0	2	
	シニア	25	森口 直樹	22	関西学連	京都学園大学パワーリフティング部	92.85	190.0	○	200.0	×	220.0	×	190.0	3	
	シニア	26	山森 智行	37	大阪	K's GYM	98.95	225.0	○	235.0	○	240.0	○	240.0	1	
110.0 kg級	シニア	27	上田 真司	37	大阪	K's GYM	109.80	270.0	×	285.5	○	300.0	×	285.5	1	
	MI	28	伊藤 智	43	大阪	K's GYM	109.70	285.5	×	286.0	×	286.0	×			
125.0 kg級	MI	29	和田 高平	45	大阪	藤井寺W. T. C	123.00	260.0	×	260.0	×	260.0	○	260.0	1	

■ オープン参加 ■ 日本記録

大会名 第14回近畿ノーギア・ベンチプレス選手権大会  
 会場名 京都府立口丹波勤労者福祉会館  
 日時 2009年10月12日



性別	階級	カテゴリー	No	氏名	年齢	所属協会	所属団体	体重	ベンチプレス			ベスト	順位				
									1	2	3						
女子	48.0 kg級	シニア	30	森田 未央	26	兵庫	FIGHT CLUB	41.05	52.5	○	55.0	×	55.0	×	52.5	1	
		シニア	31	岩本 幸子	36	大阪	個人	54.25	82.5	○	87.5	○	91.0	○	91.0	1	
	56.0 kg級	M I	32	山内 美千子	40	兵庫	FIGHT CLUB	55.10	47.5	○	50.0	○	52.5	×	50.0	2	
		M I	33	野尻 かほる	48	和歌山	個人	53.75	62.5	○	65.0	○	67.5	○	67.5	1	
		M I	82	奥田 和美	45	京都	バーベルス京都	55.35	60.0	○	65.0	○	67.5	○	67.5	3	
	60.0 kg級	M I	34	岡島 晃子	42	兵庫	ゴールドジム神戸元町	58.30	62.5	○	65.0	○	67.5	×	65.0	1	
男子	56.0 kg級	シニア	35	石角 敬次	53	和歌山	個人	53.50	95.0	○	100.0	○	105.0	○	105.0	1	
		シニア	36	中山 翼	24	兵庫	ゴールドジム神戸元町	55.10	90.0	○	100.0	○	105.0	○	105.0	2	
		シニア・M I	37	杉野 浩也	41	大阪	個人	55.95	97.5	×	97.5	○	100.0	○	100.0	3	
	60.0 kg級	シニア	81	奥田 弘之	52	京都	バーベルス京都	54.95	90.0	○	95.0	○	100.0	×	95.0	1	
		シニア	38	澤井 誠司	27	京都	個人	57.85	100.0	○	105.0	○	110.0	○	110.0	1	
		シニア	39	永見 哲郎	42	兵庫	個人	59.05	105.0	○	107.5	○	110.0	○	110.0	2	
		M II	40	上尾 辰弘	49	大阪	個人	59.30	95.0	○	105.0	×	105.0	×	95.0	1	
		M III	41	木下 俊弘	62	大阪	スポーツジムB&F	59.30	80.0	○	90.0	○	100.0	×	90.0	1	
		シニア	42	村上 孝志	25	福岡	SUBSTANCE-X	58.95	105.0	○	130.0	○	140.0	○	140.0	1	
		67.5 kg級	SJR	43	村上 勝英	18	大阪	個人	65.65	110.0	○	115.0	○	120.0	×	115.0	1
	JR・シニア		44	八木 淳史	22	兵庫	FIGHT CLUB								ジュニア	1	
	シニア		45	河西 哲也	24	兵庫	個人	66.90	125.0	○	130.0	○	135.0	○	135.0	1	
	シニア		46	杉本 真次	26	大阪	個人	63.10	85.0	○	90.0	○	92.5	×	90.0	4	
	シニア		47	谷口 嘉章	26	兵庫	FIGHT CLUB										
	シニア		48	N k	31	兵庫	FIGHT CLUB	67.30	100.0	○	105.0	○	110.0	×	105.0	3	
	シニア		49	シムラ アンデルソン	26	兵庫	サンスポーツ加西	67.40	105.0	○	110.0	○	112.5	○	112.5	2	
	M I		50	岸田 延昭	45	兵庫	FIGHT CLUB	67.00	85.0	○	90.0	○	92.5	×	90.0	1	
	M II		51	呉 漢洙	50	大阪	個人	67.45	95.0	○	100.0	×	107.5	×	95.0	1	
	M II		52	鷹野 和美	52	大阪	個人	66.45	57.5	○	62.5	○	70.0	×	62.5	2	
	75.0 kg級		SJR	53	米田 優	15	大阪	藤井寺W. T. C	67.75	55.0	○	60.0	○	67.5	×	60.0	1
			シニア	54	櫻井 洋仁	36	兵庫	FIGHT CLUB	75.00	100.0	○	110.0	○	120.0	×	110.0	3
			シニア	55	辻 安彦	51	兵庫	マッスルプロダクション	73.95	145.0	○	152.5	○	155.0	○	155.0	1
		シニア・M II	56	古田 晴彦	49	大阪	マグナムフィットネスセンター	74.80	142.5	○	147.5	○	155.0	○	155.0	2	
		M I	57	大西 辰信	44	京都	個人	74.65	90.0	○	95.0	○	100.0	○	100.0	1	
	82.5 kg級	SJR	58	米田 満	15	大阪	藤井寺W. T. C	79.45	75.0	○	80.0	○	85.0	×	80.0	1	
		シニア	59	梶本 治男	27	兵庫	FIGHT CLUB	81.95	150.0	×	150.0	○	160.0	○	160.0	1	
		シニア	60	京光 一平	28	兵庫	個人	82.05	130.0	○	140.0	○	145.0	×	140.0	2	
		シニア	61	前泊 正憲	27	大阪	個人										
		M I	62	伊藤 和昭	42	和歌山	個人	79.00	130.0	○	137.5	×	140.0	○	140.0	1	
		M I	63	今井 靖	47	大阪	個人	82.00	100.0	○	110.0	×	110.0	×	100.0	4	
M I		64	大谷 尚之	43	大阪	個人	80.95	115.0	○	120.0	×	120.0	○	120.0	3		
M I		65	中嶋 幸雄	49	兵庫	マッスルプロダクション	81.05	115.0	○	122.5	○	125.0	×	122.5	2		
M II		66	張 孝鎮	51	大阪	個人	80.20	75.0	○	80.0	○	85.0	×	80.0	1		
M III	67	藤本 章夫	60	兵庫	フジモトジム	80.30	120.0	○	122.5	○			122.5	1			
90.0 kg級	シニア	69	安達 弘	29	大阪	個人	89.70	167.5	○	170.0	○	180.0	×	170.0	1		
	シニア	70	亀井 大策	31	大阪	個人											
	シニア	71	関本 徹	38	京都	個人	87.95	100.0	○	107.5	○	115.0	×	107.5	3		
	シニア	72	辻村 明德	29	大阪	個人	89.05	165.0	○	167.5	○	170.0	×	167.5	2		
	M I	73	田中 明	40	大阪	個人	84.95	125.0	○	135.0	○	140.0	×	135.0	1		
100.0 kg級	シニア	74	井上 健	39	大阪	BBGYM	98.95	140.0	○	150.0	○	155.0	×	150.0	4		
	シニア	75	金光 宣和	36	京都	個人	99.10	130.0	○	135.0	○	140.0	○	140.0	5		
	シニア	76	田上 智徳	43	大阪	個人	95.25	180.0	○	185.0	○	187.5	○	187.5	1		
	シニア	77	山森 智行	37	大阪	K's GYM	98.95	165.0	○	180.0	○	190.0	×	180.0	2		
	シニア・M I	78	片岡 豊真	45	大阪	個人	92.70	140.0	○	150.0	○	155.0	×	150.0	3		
														M I	1		