

第39回 全日本男子パワーリフティング選手権大会結果
 第34回 全日本女子パワーリフティング選手権大会結果



2010. 7. 23～25. 駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場

女子の部

48kg級

日本記録

一般 SQ 182.5 BP 131 DL 171 TL 470
 M1 SQ 181.5 BP 120 DL 171 TL 464
 M2 SQ 150 BP 82.5 DL 137.5 TL 350

順位	氏名	所属	生年	体重	SQ	BP	DL	トータル
					Best	Best	Best	
1	福島 友佳子	ノーリミッツ	1970	47.06	183.5	117.5	165.0	466.0
2	大森 聖子	ダイドースポーツクラブ	1951	47.68	142.5	70.0	115.0	327.5
3	柳沢 由紀子	ノーリミッツ	1967	47.10	115.0	52.5	107.5	275.0
4	高橋 聖子	トレーニングジムゼロイン	1969	46.62	95.0	50.0	100.0	245.0

新記録

SQ183.5kg M1世界新・一般&M1日本新、TL466kg M1世界新&日本新

52kg級

日本記録

一般 SQ 165.5 BP 112.5 DL 180 TL 407.5
 M1 SQ 165.5 BP 110 DL 180 TL 407.5
 M2 SQ 160 BP 90.5 DL 180 TL 407.5
 M3 SQ 135 BP 65 DL 160 TL 357.5

順位	氏名	所属	生年	体重	SQ	BP	DL	トータル
					Best	Best	Best	
1	寺村 美香	リアルスイング	1962	51.36	150.0	92.5	152.5	395.0
2	原 あずさ	トレーニングジムゼロイン	1967	50.60	162.5	90.0	140.0	392.5
3	中井 敬子	POWERSPORT	1976	51.62	130.0	82.5	145.0	357.5
4	新井 拓子	スパーパーアサマトレーニンクラブ	1963	50.34	115.0	110.0	130.0	355.0
5	菊入 広子	ノーリミッツ	1949	49.44	127.5	70.0	152.5	350.0
6	酒巻 依子	パワーハウス	1990	50.60	125.0	77.5	122.5	325.0

第39回 全日本男子パワーリフティング選手権大会結果
 第34回 全日本女子パワーリフティング選手権大会結果



2010. 7. 23～25. 駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場

56kg級

日本記録

一般 SQ 190 BP 117.5 DL 190 TL 487.5
 M1 SQ 177.5 BP 117.5 DL 182.5 TL 475
 M2 SQ 167.5 BP 95 DL 182.5 TL 430

順位	氏名	所属	生年	体重	SQ	BP	DL	トータル
					Best	Best	Best	
1	木村 初子	スパーパーアサマトレーニングクラブ	1951	52.68	150.0	60.0	172.5	382.5
2	田中 彰子	パワーハウス 赤穂	1964	54.36	130.0	75.0	125.0	330.0
3	滝田 由美	ノーリミッツ	1971	53.72	115.0	80.0	125.0	320.0
4	長谷川 真紀	ノーリミッツ	1965	54.50	117.5	77.5	122.5	317.5
5	磯田 あかね	team 力姫石川	1970	52.34	110.0	75.0	127.5	312.5
6	馬場 美貴子	ノーリミッツ	1960	55.40	107.5	65.0	127.5	300.0

60kg級

日本記録

一般 SQ 195.5 BP 135 DL 195 TL 502.5
 M1 SQ 180 BP 117.5 DL 182.5 TL 480

順位	氏名	所属	生年	体重	SQ	BP	DL	トータル
					Best	Best	Best	
1	池谷 あや子	浜松東部トレーニングセンター	1969	58.74	182.5	115.0	185.0	482.5
2	林 和美	ノーリミッツ	1963	59.32	150.0	80.0	142.5	372.5
3	薄 亜由美	パワーハウス	1980	58.36	130.0	75.0	130.0	335.0
-	加藤 幸枝	パワーハウス	1974	58.78	170.0	97.5	-	-

新記録

SQ182.5kg DL185kg TL482.5kg M1日本新

67.5kg級

日本記録

一般 SQ 208 BP 158 DL 205.5 TL 560.5
 M1 SQ 208 BP 158 DL 205.5 TL 560.5

順位	氏名	所属	生年	体重	SQ	BP	DL	トータル
					Best	Best	Best	
1	北村 真由美	スパーパーアサマトレーニングクラブ	1967	66.44	212.5	150.0	200.0	562.5
-	板橋 祐子	個人	1968	63.62	147.5	-	150.0	-

新記録

TL562.5kg 一般&M1日本新

第39回 全日本男子パワーリフティング選手権大会結果
 第34回 全日本女子パワーリフティング選手権大会結果



2010. 7. 23～25. 駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場

90kg級

日本記録 一般 SQ 180.5 BP 125 DL 183.5 TL 450

順位	氏名	所属	生年	体重	SQ	BP	DL	トータル
					Best	Best	Best	
1	加藤 みどり	きくいけ整形外科	1971	88.70	177.5	102.5	155.0	435.0

男子の部

56kg級 日本記録

一般 SQ 242.5 BP 188 DL 243 TL 632.5
 M1 SQ 222.5 BP 188 DL 243 TL 632.5
 M2 SQ 235.5 BP 188 DL 243 TL 632.5

順位	氏名	所属	生年	体重	SQ	BP	DL	トータル
					Best	Best	Best	
1	伊差川 浩之	POWERSPORT	1953	55.60	215.0	160.0	210.0	585.0
2	白石 匡	阪南大学OB会WT部	1980	55.46	185.0	127.5	212.5	525.0
3	中条 義喜	MBC POWER	1965	55.62	170.0	105.0	190.0	465.0

60kg級 日本記録

一般 SQ 250 BP 200.5 DL 256 TL 650
 JR SQ 250 BP 185.5 DL 256 TL 627.5
 M1 SQ 238 BP 200 DL 255.5 TL 650
 M2 SQ 222.5 BP 200 DL 240 TL 645
 M3 SQ 210 BP 125 DL 227.5 TL 545

順位	氏名	所属	生年	体重	SQ	BP	DL	トータル
					Best	Best	Best	
1	笹倉 博文	雷神ファクトリー	1978	58.94	222.5	177.5	230.0	630.0
2	佐藤 義宏	ノーリミッツ	1982	59.28	235.0	170.0	212.5	617.5
3	水野 貴章	個人	1967	59.34	215.0	175.0	210.0	600.0
4	竹花 真人	パワーハウス	1988	59.32	215.0	182.5	192.5	590.0
5	松岡 貴士	MBC POWER	1979	58.90	220.0	130.0	220.0	570.0
6	久保 元人	阪南大学ウェイトトレーニング部	1989	59.44	205.0	112.5	230.0	547.5
7	小国 正之	ノーリミッツ	1980	59.92	192.5	145.0	185.0	522.5
8	太田 一人	個人	1948	59.40	180.0	110.0	220.0	510.0
-	大西 哲	個人	1979	59.08	-	-	-	-
-	池村 正樹	ジャングルジム津	1974	59.94	200.0	-	-	-

新記録

DL220kg TL510kg M3世界新

第39回 全日本男子パワーリフティング選手権大会結果
 第34回 全日本女子パワーリフティング選手権大会結果



2010. 7. 23～25. 駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場

67.5kg級 日本記録

一般 SQ 285 BP 204 DL 300 TL 727.5
 JR SQ 270 BP 204 DL 270 TL 707.5
 M1 SQ 252.5 BP 203 DL 260 TL 670
 M2 SQ 247.5 BP 187.5 DL 250 TL 643

順位	氏名	所属	生年	体重	SQ	BP	DL	トータル
					Best	Best	Best	
1	小岩井 雅春	ノーリミッツ	1976	67.40	265.0	190.0	275.0	730.0
2	大谷 憲弘	パワーハウス	1980	67.50	275.0	170.0	235.0	680.0
3	瑞慶覧 勇輝	ノーリミッツ	1978	66.94	220.0	200.0	230.0	650.0
4	高橋 雅之	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1960	67.14	245.0	182.5	217.5	645.0
5	渡邊 孝一	BIG GUNS	1967	66.68	235.0	170.0	235.0	640.0
6	伊藤 高行	SASUKE	1964	67.10	242.5	147.5	240.0	630.0
7	太田 慎也	個人	1983	67.38	222.5	152.5	215.0	590.0
8	木次 貞喜	ケイゾークラブ	1975	67.16	220.0	147.5	217.5	585.0
9	久米 亮平	岡山大学ウェイトトレーニング部	1988	65.96	210.0	175.0	185.0	570.0

新記録

TL730kg 日本新

BP182.5kg M2世界新 TL645kg M2世界&日本新

75kg級 日本記録

一般 SQ 302.5 BP 261 DL 295 TL 757.5
 JR SQ 271 BP 261 DL 283.5 TL 723.5
 M1 SQ 265 BP 202 DL 282.5 TL 720

順位	氏名	所属	生年	体重	SQ	BP	DL	トータル
					Best	Best	Best	
1	伊藤 学	リアルスイング	1962	74.16	277.5	180.0	280.0	737.5
2	奥谷 元哉	K'S GYM	1980	74.12	260.0	212.5	245.0	717.5
3	北川 大五郎	K'S GYM	1991	74.74	272.5	215.0	225.0	712.5
4	吉岡 秀明	パワーハウス 赤穂	1984	74.72	260.0	180.0	242.5	682.5
5	濱田 展行	個人	1969	74.04	260.0	180.0	240.0	680.0
6	山田 英司	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1970	74.14	245.0	162.5	235.0	642.5
7	日高 豪志	東名アスレチックセンター	1986	74.18	235.0	155.0	232.5	622.5
8	宮沢 賢次	パワーハウス	1977	74.60	235.0	145.0	220.0	600.0
9	瀬口 大進	阪南大学ウェイトトレーニング部	1991	74.68	240.0	135.0	207.5	582.5
10	瀬尾 桂一	パワーハウス つくば	1968	74.94	200.0	152.5	220.0	572.5
-	吉川 友樹	青山学院大学	1989	74.46	-	-	-	-

新記録

SQ277.5kg TL737.5kg M1日本新

SQ272.5kg JR日本新

第39回 全日本男子パワーリフティング選手権大会結果
 第34回 全日本女子パワーリフティング選手権大会結果



2010. 7. 23～25. 駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場

82.5kg級 日本記録

一般 SQ 320.5 BP 262.5 DL 305 TL 822.5
 JR SQ 290 BP 262.5 DL 300 TL 790
 M1 SQ 283.5 BP 240 DL 285 TL 740

順位	氏名	所属	生年	体重	SQ	BP	DL	トータル
					Best	Best	Best	
1	森 雅裕	フジモトジム	1972	81.04	280.0	220.0	270.0	770.0
2	泉谷 元樹	MBC POWER	1988	81.32	267.5	190.0	285.0	742.5
3	金澤 敬	ノーリミッツ	1982	82.00	280.0	220.0	235.0	735.0
4	伊藤 禎浩	個人	1969	81.74	255.0	225.0	235.0	715.0
5	横山 知也	ノーリミッツ	1977	81.20	250.0	190.0	267.5	707.5
6	近藤 健介	スパーパーアサマトレーニングクラブ	1986	82.12	255.0	165.0	252.5	672.5
7	横井 恵一	ノーリミッツ	1968	80.00	260.0	170.0	240.0	670.0
8	高梨 朋哉	パワーハウスつくば	1987	80.48	255.0	167.5	230.0	652.5
9	長塚 佳紀	阪南大学ウェイトトレーニング部	1988	82.44	220.0	175.0	240.0	635.0
10	塩田 宗廣	フジモトジム	1977	82.42	235.0	152.5	220.0	607.5
-	原田 勢司	ノーリミッツ	1961	81.14	225.0	-	-	-
-	福島 勇輝	F.T, GYM	1986	80.04	-	-	-	-
-	小早川 涉	ノーリミッツ	1975					
-	守屋 徹	個人	1970					

第39回 全日本男子パワーリフティング選手権大会結果
 第34回 全日本女子パワーリフティング選手権大会結果



2010. 7. 23～25. 駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場

90kg級 日本記録

一般 SQ 350 BP 265 DL 327.5 TL 855
 M1 SQ 340 BP 233 DL 297.5 TL 820
 M2 SQ 283 BP 233 DL 271 TL 735.5

順位	氏名	所属	生年	体重	SQ	BP	DL	トータル
					Best	Best	Best	
1	荒川 大介	ノーリミッツ	1978	89.40	305.0	247.5	285.0	837.5
2	岡村 聡晃	ノーリミッツ	1983	86.92	285.0	230.0	290.0	805.0
3	吉川 望	マッスルプロダクション	1986	86.60	240.0	245.0	242.5	727.5
4	岸本 洋一	ノーリミッツ	1977	89.68	255.0	265.5	205.0	725.5
5	浅間 茂敏	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1959	90.00	285.0	190.0	250.0	725.0
6	箕輪 優	ノーリミッツ	1974	89.36	250.0	200.0	260.0	710.0
7	幸喜 輝明	フジモトジム	1980	89.58	270.0	180.0	235.0	685.0
8	亀山 幸弘	ノーリミッツ	1964	86.82	245.0	210.0	220.0	675.0
9	高橋 竜介	個人	1981	89.48	255.0	145.0	240.0	640.0
-	金田 一人	ノーリミッツ	1969	88.48	260.0	160.0	-	-
-	堤 太郎	スーパーパワー アサマトレーニングクラブ	1976	89.38	287.5	160.0	-	-

新記録

BP265.5kg 日本新
 SQ285kg M2日本新

100kg級 日本記録

一般 SQ 350 BP 275 DL 330 TL 856.5
 M1 SQ 327.5 BP 275 DL 312.5 TL 856.5

順位	氏名	所属	生年	体重	SQ	BP	DL	トータル
					Best	Best	Best	
1	千田 耕平	網走パワーズ	1968	99.8	310.0	280.0	257.5	847.5
2	荒川 孝行	ノーリミッツ	1978	93.44	320.0	230.0	285.0	835.0
3	阿久津 貴史	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1982	98.58	300.0	240.0	280.0	820.0
4	福島 和文	ノーリミッツ	1966	98.18	282.5	210.0	260.0	752.5
5	倉橋 徹	ノーリミッツ	1979	98.04	280.0	200.0	250.0	730.0
6	飯島 玄洋	個人	1967	95.88	275.0	175.0	265.0	715.0
-	柴田 道郎	POWERBOMB! GYM	1978	98.92	290.0	-	-	-
-	新田 昌和	フジモトジム	1971					

新記録

BP280kg 一般&M1日本新

第39回 全日本男子パワーリフティング選手権大会結果
 第34回 全日本女子パワーリフティング選手権大会結果



2010. 7. 23～25. 駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場

110kg級 日本記録

一般 SQ 356 BP 277.5 DL 315 TL 860
 JR SQ 325 BP 225 DL 297.5 TL 812.5
 M1 SQ 356 BP 270 DL 315 TL 822.5
 M1

順位	氏名	所属	生年	体重	SQ	BP	DL	トータル
					Best	Best	Best	
1	南 茂樹	パワーハウス	1965	109.54	300.0	265.0	235.0	800.0
2	武村 力	ノーリミッツ	1966	103.12	287.5	197.5	292.5	777.5
3	八七橋 修平	T-REX	1983	108.88	295.0	220.0	262.5	777.5
4	高橋 克明	リアルスイング	1969	108.42	295.0	200.0	270.0	765.0
5	花田 俊博	阪南大学ウェイトトレーニング部	1991	109.26	280.0	190.0	265.0	735.0
-	原 将浩	トレーニングジム ゼロイン	1967	107.82	315.0	-	-	-
-	ブラウン テリー	チームポンズ	1964	109.92	-	-	-	-

新記録

BP265kg M1世界新

125kg級 日本記録

一般 SQ 405 BP 312.5 DL 325 TL 1000
 JR SQ 355 BP 252.5 DL 300 TL 890
 M1 SQ 325 BP 250 DL 300 TL 812.5

順位	氏名	所属	生年	体重	SQ	BP	DL	トータル
					Best	Best	Best	
1	根本 太平	パワーハウス	1987	115.16	310.0	235.0	302.5	847.5
2	立花 浩二	ノーリミッツ	1966	122.4	280.0	205.0	302.5	787.5

新記録

DL302.5kg JR日本新

DL302.5kg M1日本新

+125kg級 日本記録

一般 SQ 435 BP 350.5 DL 332.5 TL 1060
 M1 SQ 330.5 BP 256 DL 292.5 TL 847.5

順位	氏名	所属	生年	体重	SQ	BP	DL	トータル
					Best	Best	Best	
1	市川 正光	スパーパーアサマトレーニングクラブ	1972	134.22	380.0	265.0	300.0	945.0
2	津田 富洋	スパーパーアサマトレーニングクラブ	1969	167.8	280.0	200.0	240.0	720.0
-	三土手 大介	ノーリミッツ	1972	142.02	400.0	310.0	-	-

第39回 全日本男子パワーリフティング選手権大会結果
 第34回 全日本女子パワーリフティング選手権大会結果



2010. 7. 23～25. 駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場

ベストリフター

クラス	順位	氏名	所属	FP
女子	1	福島友佳子	ノーリミッツ	626.13
	2	北村真由美	スーパーパワーアサマTC	580.70
	3	池谷あや子	浜松東部TC	546.86
男子	1	小岩井 雅春	ノーリミッツ	563.48
	2	笹倉 伯文	雷神ファクトリー	546.19
	3	荒川 大介	ノーリミッツ	536.50

団体戦

- 得点は1位・12点 2位・9点 ～9位・2点 10位以下は失格しなければ1点とする。
- 各チームとも得点の高い方から上位6名までを合計得点の対象とする。

クラブ対抗

女子の部

スーパーパワーアサマトレーニン	順位	得点
52 新井 拓子	4	7
56 木村 初子	1	12
67.5 北村 真由美	1	12
合計		31

ノーリミッツ	順位	得点
48 柳沢 由紀子	3	8
48 福島 友佳子	1	12
52 菊入 広子	5	6
56 長谷川 真紀	4	7
56 馬場 美貴子	6	5
56 滝田 由美	3	8
60 林 和美	2	9
合計		50

パワーハウス	順位	得点
52 酒巻 依子	6	5
60 加藤 幸枝	-	-
60 薄 亜由美	3	8
合計		13

都道府県対抗戦

女子

東京都	順位	得点
48 柳沢 由紀子	3	8
48 福島 友佳子	1	12
52 菊入 広子	5	6
56 長谷川 真紀	4	7
56 馬場 美貴子	6	5
56 滝田 由美	3	8
60 林 和美	2	9
52 酒巻 依子	6	5
60 加藤 幸枝	-	-
60 薄 亜由美	3	8
67.5 板橋 祐子	-	-
合計		52

神奈川	順位	得点
48 高橋 聖子	4	7
48 大森 聖子	2	9
52 新井 拓子	4	7
52 原 あずさ	2	9
56 木村 初子	1	12
67.5 北村 真由美	1	12
合計		56

第39回 全日本男子パワーリフティング選手権大会結果
 第34回 全日本女子パワーリフティング選手権大会結果



2010. 7. 23～25. 駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場

クラブ対抗
 男子の部

MBC POWER		順位	得点
56	中条 義喜	3	8
60	松岡 貴士	5	6
82.5	泉谷 元樹	2	9
合計			23

スーパーパワーアサマトレーニングクラブ		順位	得点
67.5	高橋 雅之	4	7
75	山田 英司	6	5
82.5	近藤 健介	6	5
90	浅間 茂敏	5	6
90	堤 太郎	-	-
100	阿久津 貴史	3	8
+125	市川 正光	1	12
+125	津田 富洋	2	9
合計			47

パワーハウス		順位	得点
60	竹花 真人	4	7
67.5	大谷 憲弘	2	9
75	宮沢 賢次	8	3
110	南 茂樹	1	12
125	根本 太平	1	12
合計			43

阪南大学ウェイトトレーニング部		順位	得点
60	久保 元人	6	5
75	瀬口 大進	9	2
82.5	長塚 佳紀	9	2
110	花田 俊博	5	4
合計			13

フジモトジム		順位	得点
82.5	森 雅裕	2	9
82.5	塩田 宗廣	10	1
90	幸喜 輝明	7	4
100	新田 昌和	-	-
合計			14

ノーリミッツ		順位	得点
60	佐藤 義宏	2	9
60	小国 正之	7	4
67.5	瑞慶覧 勇輝	3	8
67.5	小岩井 雅春	1	12
82.5	原田 勢司	-	-
82.5	金澤 敬	3	8
82.5	横山 知也	5	6
82.5	小早川 涉	-	-
82.5	横井 恵一	7	4
90	金田 一人	-	-
90	荒川 大介	1	12
90	箕輪 優	6	5
90	岡村 聡晃	2	9
90	亀山 幸弘	8	3
90	岸本 洋一	4	7
100	倉橋 徹	5	6
100	福島 和文	4	7
100	荒川 孝行	2	9
110	武村 力	2	9
125	立花 浩二	2	9
+125	三土手 大介	-	-
合計			60

第39回 全日本男子パワーリフティング選手権大会結果
 第34回 全日本女子パワーリフティング選手権大会結果



2010. 7. 23～25. 駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場

男子都道府県対抗

北海道		順位	得点
75	伊藤 学	1	12
82.5	守屋 徹	-	-
90	高橋 竜介	9	2
100	千田 耕平	1	12
110	高橋 克明	4	7
	合計		33

茨城		順位	得点
67.5	渡邊 孝一	5	6
75	瀬尾 桂一	10	1
82.5	高梨 朋哉	8	3
	合計		10

神奈川		順位	得点
67.5	高橋 雅之	4	7
75	山田 英司	6	5
82.5	近藤 健介	6	5
90	浅間 茂敏	5	6
90	堤 太郎	-	-
100	阿久津 貴史	3	8
110	原 将浩	-	-
+125	市川 正光	1	12
+125	津田 富洋	2	9
	合計		47

愛知		順位	得点
56	中条 義喜	3	8
60	松岡 貴士	5	6
67.5	木次 貞喜	8	3
75	日高 豪志	7	4
82.5	泉谷 元樹	2	9
100	柴田 道郎	-	-
	合計		30

大阪		順位	得点
56	白石 匡	2	9
60	久保 元人	6	5
75	瀬口 大進	9	2
75	北川 大五郎	3	8
75	奥谷 元哉	2	9
82.5	長塚 佳紀	9	2
110	花田 俊博	5	6
	合計		39

兵庫		順位	得点
60	笹倉 博文	1	12
75	吉岡 秀明	4	7
82.5	森 雅裕	1	12
82.5	塩田 宗廣	10	1
90	吉川 望	3	8
90	幸喜 輝明	7	4
100	新田 昌和	-	-
	合計		44

三重		順位	得点
60	池村 正樹	-	-
67.5	伊藤 高行	6	5
82.5	伊藤 禎浩	4	7
	合計		12

東京		順位	得点
60	佐藤 義宏	2	9
60	小国 正之	7	4
60	竹花 真人	4	7
67.5	瑞慶覧 勇輝	3	8
67.5	小岩井 雅春	1	12
67.5	大谷 憲弘	2	9
75	吉川 友樹	-	-
75	宮沢 賢次	8	3
82.5	原田 勢司	-	-
82.5	金澤 敬	3	8
82.5	横山 知也	5	6
82.5	小早川 涉	-	-
82.5	横井 恵一	7	4
90	金田 一人	-	-
90	荒川 大介	1	12
90	箕輪 優	6	5
90	岡村 聡晃	2	9
90	亀山 幸弘	8	3
90	岸本 洋一	4	7
100	倉橋 徹	5	6
100	福島 和文	4	7
100	荒川 孝行	2	9
110	武村 力	2	9
110	ブラウン テリー	-	-
110	南 茂樹	1	12
125	立花 浩二	2	9
125	根本 太平	1	12
+125	三土手 大介	-	-
	合計		66