



平成21年度スポーツ振興くじ助成事業  
ゆめ半島 千葉国体開催記念

## 第14回 ジャパンオープンパワーリフティング選手権大会 開催要項

- 主催 社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)
  - 主管 千葉県パワーリフティング協会
  - 後援 千葉県体育協会、千葉市体育協会
  - 協力 関東1都6県パワーリフティング協会、千葉市パワーリフティング協会
  - 日時 平成22年3月6日(土)7日(日) 具体的な時間は、申込締切後に連絡いたします
  - 会場 千葉ポートアリーナ サブアリーナ 千葉県千葉市中央区問屋町1-20 043-241-0006
  - 交通 JR京葉線:千葉みなと駅から徒歩15分(大会ホテルまでシャトルバス運行)  
JR総武線:千葉駅から徒歩16分  
京成線:千葉中央駅から徒歩12分  
千葉都市モノレール:市役所駅前駅から徒歩8分
- 【注意】会場へは、電車等の公共交通機関をご利用下さい。  
(会場駐車場:1時間400円)
- 階級 女子9階級=48, 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90kg、+90kg級  
男子10階級=56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 125kg、+125kg級
  - 参加区分 ①一般の部  
②マスターズⅠ カレンダーイヤー40～49歳(1961年1月1日～1970年12月31日生まれ)  
③マスターズⅡ カレンダーイヤー50～59歳(1951年1月1日～1960年12月31日生まれ)  
④マスターズⅢ カレンダーイヤー60～69歳(1941年1月1日～1950年12月31日生まれ)  
⑤マスターズⅣ カレンダーイヤー70歳以上(1940年12月31日以前生まれ)、男子のみ
  - 参加資格 ①平成21年度のJPA選手登録済みで、大会当日満14才以上の日本国籍を有する男女又は過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の男女。  
②申込締切日までに、男子は参加標準記録を突破していること。女子は標準記録なし。
  - 競技方法 JPA(日本パワーリフティング協会)ルールに基づくノーギア競技。ラウンド制。
  - 服装 リフティングスーツ(ツリパン)とTシャツの着用が原則。ツリパンの代わりにスパッツ又は体に密着する短パンの着用を認める。但し、日本記録に挑戦する場合はツリパンを着用すること。デッドリフト時にはハイソックスを必ず履くこと。リストラップ・ベルトは使用可。スーパースーツ・ベンチシャツ・ニーラップは使用禁止。コスチュームチェックは実施しないが、競技の中で違反がないかを判定する。
  - 表彰 個人戦 男女別各階級 1～3位=賞状・メダル 4～6位=賞状  
団体戦 クラブ対抗 1～3位=賞状・盾 <団体戦は平成21年度JPA登録団体で、1団体3名以上>  
特別賞 最優秀選手賞=男女各1名(フォーミュラー重量で選考する)
  - 参加費 一般社会人=8,000円 大学生・高校生=5,000円 (傷害保険料、ドーピング検査分担当含む)  
★一般の部とマスターズにダブルエントリーする場合=10,000円  
※団体戦は、参加費不要

●申込方法

- ①所定の申込書「参加申込書兼記録カード」に参加区分・階級・氏名・生年月日・所属・連絡先  
 その他必要事項を記入し、必ず選手証のコピーを同封の上、下記大会事務局へ郵送のこと。  
 また、クラブ対抗団体戦へ参加の場合は「クラブ対抗団体戦参加申込書兼集計表」に必要事  
 項を記入し同封のこと。
- ②参加費は、下記口座へ振込みのこと。

振込み先：	「ゆうちょ銀行」 加入者名 千葉県パワーリフティング協会 (ゆうちょ銀行から) 口座番号 10510-76166071 (他銀行から) 店番058 口座番号7616607
-------	---

大会事務局：	〒299-0111 千葉県市原市姉崎2567-1 トレーニングジム エスフォルサー内 大会事務局 加藤義治 宛
お問い合わせ	TEL/FAX 0436-62-9569 対応時間:月～土 12時～21時 (加藤)

●申込締切

**平成22年2月6日(土)振込み到着分まで**

- ※ロットNO,は、申込み順(振込順)に設定します。(申込みの早い選手がロットNO,が後になります)  
 ※電話・FAXでの申込み、締切日を過ぎたものは受付できません。  
 ※口座振込みのない参加申込みは受付できません。

●諸注意

- ①参加選手は、所属する都道府県協会にて選手登録を完了しておくこと。  
 ②申込書が届いても締切日までに参加費の振込みがない場合は、出場取り止めと見なします。  
 ③締切日を過ぎてからの階級変更および、大会当日の検量不通過による階級変更はオープン参加  
 となり、出場階級での記録は公認されるものの、表彰は対象外となります。  
 ④締切日を過ぎてからの出場取り止めの場合、参加費は返却されません。

●ドーピング検査の実施について

全選手の中から無作為に数名を選び実施します。

●出場選手・競技スケジュールの事前発表について

- ①出場選手・競技スケジュールの事前発表は、大会日の2週間前にJPAホームページに掲載します。  
 ②暫定競技スケジュール  
 〈1日目〉女子全階級、男子56～75kg級  
 〈2日目〉男子82.5kg級以上

**宿泊のご案内**

※ご予約は、ホテルへ直接お申込下さい。

◆大会指定ホテル (大会会場に隣接) JR京葉線:千葉みなと駅からホテルまでシャトルバス運行

<b>ホテルグリーンタワー千葉</b> 〒260-0025 千葉県千葉市中央区問屋町1-45 TEL 043-302-1111 FAX 043-302-1375	宿泊料金(平成22年3月5日(金)～3月7日(日)迄)				<b>〈注意〉</b> 宿泊予約の際は、必ずパワーリフ ティング大会関係者であることを 告げて下さい。 <b>【体重計設置】</b> 3月5日(金)夕刻より設置。
	宿泊のみ		朝食付き		
	シングル	ツイン	シングル	ツイン	
	6,800円	11,600円	7,500円	13,000円	
	(通常8,400円)	(通常14,700円)	(通常9,765円)	(通常17,430円)	

**【個人情報の取り扱いについて】**

本大会の参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。

- ①本大会の準備・運営・結果発表(氏名・年齢・所属・記録の公表)  
 ②今後の大会・講習会等のご案内通知  
 ③競技人口・記録等の統計

# 第14回ジャパンオープンパワーリフティング選手権大会

## 標準記録 (男子選手のみ)

(平成19年1月1日～平成22年2月6日までが標準記録樹立有効期間)

男子	一般	マスター I	マスター II	マスター III
56	370	340	330	180
60	400	370	360	200
67.5	440	410	400	230
75	470	440	430	250
82.5	500	470	460	270
90	530	500	490	300
100	550	520	510	310
110	570	540	530	320
125	590	560	550	340
125超	600	570	560	340

## JPAブロック長名簿

※参加選手は、所属の地方協会にて選手登録を完了しておくこと。

地方協会が未組織や活動休止状態の場合、ブロック長の所属協会にて登録を完了しておくこと。

ブロック	氏名	〒	住所	電話
北海道・東北	伊藤 和弘	018-1523	秋田県南秋田郡井川町坂本三獄下138	018-874-2541
関東	倉井 正男	329-0403	栃木県下野市医大前4-16-8	0285-44-6910
北信越	武井 康弘	912-0044	福井県大野市桜塚町905	0779-66-6435
東海	佐々木健治	448-0011	愛知県刈谷市築地町3-30-7	0566-21-5268
近畿	仲 博幸	673-0424	兵庫県三木市自由ヶ丘本町3-5	079-482-4275
中国	調整中			
四国	大山道伸	781-0113	高知県高知市種崎527-9	088-847-2234
九州	藤井 正道	817-0015	長崎県対馬市厳原町西里77-4	0920-52-3463

本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ及びJPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについて予めご了承下さい。



シャトルバス運行時刻表

シャトルバス運行時刻表						
平 日				休 日		
発	千葉みなと駅	ホテル		発	千葉みなと駅	ホテル
7	10 30 50	00 20 40		7	10 30 50	00 20 40
8	10 30 50	00 20 40		8	10 30 50	00 20 40
9	10 30 50	00 20 40		9	10 30 50	00 20 40
10	10 30 50	00 20 40		10	10 30 50	00 20 40
11				11	15 45	
12				12	15 45	
13				13	15 45	
14				14	15 45	
15				15	15 45	
16				16	15 45	
17	10 30 50	00 20 40		17	10 30 50	00 20 40
18	10 30 50	00 20 40		18	10 30 50	00 20 40
19	10 30 50	00 20 40		19	10 30 50	00 20 40
20	10 30 50	00 20 40		20	10 30 50	00 20 40
21	10 30 50	00 20 40		21	10 30 50	00 20 40
22	10 30 50	00 20 40		22	10 30 50	00 20 40
23	10	00		23	10	00

# 第14回ジャパンオープンパワーリフティング選手権大会

2010, 3/6-7  
千葉ポートアリーナ

## 大会申込書 兼 記録カード [2/6 締切り]

※参加申込みの際は、太枠内及び誓約書欄を全て記入し捺印のこと。

NO.	出場階級	出場区分(Wエントリーは二箇所以上)	氏名	所属団体名
	<input type="checkbox"/> 女子 <input type="checkbox"/> 男子 kg級	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズ I・II・III・IV	フリガナ	フリガナ

所属都道府県	住所	
都道府県連盟	〒	TEL FAX
生年月日	19 年 月 日生 (カレンダーイヤー年齢: 才)	

受付	検量	ベンチプレス			
<input type="checkbox"/> 参加費 <input type="checkbox"/> 選手証	kg	スクワット ラック高さ 段目	ラック高さ 段目	セーフティ高さ 段目	足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
確認者:	確認者:	補助 <input type="checkbox"/> センター <input type="checkbox"/> 不要			

		第1試技	第2試技	第3試技	記録	
スクワット	申請	kg	kg	kg	kg	サブトータル
	変更①	kg				
ベンチプレス	申請	kg	kg	kg	kg	kg
	変更①	kg				
デッドリフト	申請		kg	kg	kg	トータル
	変更①	kg		変1 kg		
	変更②			変2 kg		

特別賞	FORMULA	係数	換算	順位	マスターズ順位	一般順位
				位	位	位

標準記録突破大会(女子は標準なし)				ノーギアベスト公式記録(今回出場階級)			
大会名				スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
開催日	19 年 月 日	トータル		kg	kg	kg	kg
開催地		記録	kg				
今大会の意気込み等				大会記念Tシャツ(黒) 希望サイズ <input type="checkbox"/> XS <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/> XXXL			

《誓約書》 日本パワーリフティング協会 御中  
千葉県パワーリフティング協会

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約致します。尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内ポスター、JPAのホームページ及びJPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについても、了承します。

平成 年 月 日

住所 〒

氏名 印 TEL 携帯電話

# 第14回ジャパンオープンパワーリフティング選手権大会

2010, 3/6-7  
千葉ポートアリーナ

## クラブ対抗団体戦参加申込書 兼 集計表 [2/6 締切り]

※参加資格：平成22年度JPA所属登録団体であり、出場者が3名以上であること。

※参加申込みの際は、太枠内を全て記入すること。

団体名		登録先 都道府県・連盟	
		協会 連盟	
代表者	氏名		
	連絡先	〒 TEL FAX	

### < 男子 > (ダブルエントリー選手は、2箇所印)

NO.	選手名	階級	カテゴリー	一般順位	M順位	得点	
1		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
2		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
3		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
4		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
5		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
6		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
7		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
8		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
9		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
10		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
						得点合計	
						総合順位	

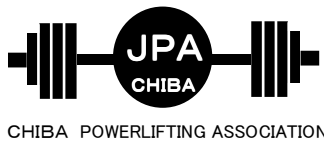
### < 女子 > (ダブルエントリー選手は、2箇所印)

NO.	選手名	階級	カテゴリー	一般順位	M順位	得点	
1		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
2		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
3		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
4		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
5		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
6		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
7		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
8		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
9		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
10		kg級	一般・M I・M II・M III・M IV	位	位		
						得点合計	
						総合順位	

クラブ対抗団体戦得点(ダブルエントリー選手は、一般とマスターズの順位で得点の高い方を計算する)

	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
一般	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1
マスターズ	8	7	6	5	4	3	2	1	1	1

※得点集計は、1団体上位6名(但し、同一階級2名)までを対象とする。



平成21年12月吉日

関係各位

千葉県パワーリフティング協会  
会長 中野 弘  
理事長 中野 努  
(公印省略)

## 第14回ジャパンオープンパワーリフティング選手権大会 ご協賛のお願い

拝啓 寒冷の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、当協会に対し格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、この度は標記大会を、千葉県千葉市で開催する運びとなりました。本大会は、ノーギアの国内最高レベルのパワーリフティング競技として、昨年度より標準記録が設定(男子のみ)され年々レベルが高くなってきております。

私ども千葉県協会と致しましては、このような大舞台を主管するのは初めての経験ではありますが、精一杯の準備、運営をさせて頂く所存ではありますが、何分にも微力な基盤の為、十分な大会運営資金の調達ができず苦心しております。

つきましては、本大会が盛大に開催できますようご協賛を賜りたく、ここに募集させていただく次第です。本大会の趣旨をご賢察いただき、何卒よろしくご支援の程、お願い申し上げます。

敬具

### 広告等を、大会プログラム(パンフレット)へ掲載いたします。

- ◇サイズ および 料金(協賛金)は、下記の申込み書をご参照下さい。
- ◇ご協賛いただいた方には、**大会記念Tシャツを進呈**いたします。

お申込み方法 『協賛(広告)申込書』に必要事項を記入し、郵送またはE-mailにて送り下さい。

●原稿送付先

〒299-0111 千葉県市原市姉崎2567-1エスフォルサル内 大会事務局  
TEL 0436-62-9569 [E-mail] -esforcar-@syd.odn.ne.jp

●料金(協賛金)振込先

「ゆうちょ銀行」 加入者名 千葉県パワーリフティング協会  
(ゆうちょ銀行から) 口座番号 10510-76166071  
(他銀行から) 店番058 口座番号7616607

●申込み締切り

平成22年2月6日(土)

申込み日 平成 年 月 日

### 第14回ジャパンオープンパワーリフティング選手権大会 協賛(広告)申込書

申込者	法人名		★進呈記念Tシャツご希望サイズ
	氏名		<input type="checkbox"/> XS <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/> XXXL
	連絡先	〒	TEL FAX
		E-mail	
申込み内容	レ印	広告等のサイズ(大会プログラムA4版)	料金(協賛金)
	<input type="checkbox"/>	1ページ (縦265 × 横180mm)	30,000円
	<input type="checkbox"/>	1/2ページ (縦130 × 横180mm)	15,000円
	<input type="checkbox"/>	1/4ページ (縦62 × 横180mm)	10,000円
	<input type="checkbox"/>	名刺サイズ (縦62 × 横90mm)	5,000円
<input type="checkbox"/>	個人名掲載	—	3,000円
備考			



平成21年12月吉日

関係各位



(社)日本パワーリフティング協会  
技術委員会 阿南 喜裕  
(公印省略)

## 第14回ジャパンオープンパワーリフティング選手権大会 陪審員・審判員 ご協力をお願い

拝啓 時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。  
平素より当協会の運営に対し、ご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
さて、標記大会を千葉県千葉市にて開催するにあたり、陪審員・審判員の募集を致します。  
大会は2日開催及び2面を実施致しますので、多数の陪審員・審判員が必要となります。  
何卒、御協力賜りますようお願い申し上げます。

敬具

**【申込先】** (社)日本パワーリフティング協会  
技術委員会 阿南 喜裕  
〒703-8241 岡山県岡山市中区高島新屋敷341-2-102  
[FAX] 086-275-0370 [E-mail] anany1975@yahoo.co.jp

ご協力可能な方は、平成22年2月6日(土)までに(郵送・FAX・E-mailにて)上記申込先までご返送下さい。  
(注:大会事務局 千葉県協会宛ではありません)  
尚、ご協力いただいた皆様には、主管協会より謝礼と大会記念Tシャツをお渡しいたします。また、当日の  
昼食につきましてもご用意いたします。

### 第14回ジャパンオープンパワーリフティング選手権大会 陪審員・審判員 申込書

氏名	( 級 )	所属協会
連絡先	〒	TEL

(住所)

チェックをお願いします。(両日のご協力よろしくお願ひいたします)

3月6日(土) [ 午前 午後 終日 ]      3月7日(日) [ 午前 午後 終日 ]

備考( )

記念Tシャツ ご希望サイズ XS S M L XL XXL XXXL

# 第14回ジャパンオープンパワーリフティング選手権大会

## 記念Tシャツ・トレーナー販売のご案内

(参加選手には「黒」、競技役員には1日目「青」、2日目「赤」を進呈致します。但し、背面プリント無し。)

**大会当日の販売は致しません。**

Tシャツ4色



前面デザイン

※色合いが多少異なる場合があります予めご了承下さい



背面デザイン

### Tシャツ

価格: 2,200円/枚 色: 黒・緑・赤・青

(前面3色プリント 背面1色プリント)

サイズ: XS・S・M・L・XL・XXL・XXXL

※XXLは150円アップ・XXXLは200円アップ

※緑色のXXXLはありません

素材: 速乾タイプ ポリエステル100%

### トレーナー

価格: 3,500円/枚 色: 紺・オレンジ・グレー

(前面3色プリント 背面なし)

サイズ: XS・S・M・L・XL・XXL

※XXLは350円アップ

素材: 綿100% (グレー: 綿95%ポリエステル5%)

申込方法 下記申込用紙に、必要事項を記入し事務局宛に郵送。  
支払いは、下記口座にお振込み下さい。

申込締切 **平成22年 2月 6日(土)必着**  
お渡し: 大会当日会場にて 又は、送付(送料着払い)

申込先 〒299-0111 千葉県市原市姉崎2567-1  
エスフォルサール内 大会事務局 加藤義治

振込先 「ゆうちょ銀行」  
口座番号 = 10510-76166071  
加入者名 = 千葉県パワーリフティング協会

キリトリ

## 記念Tシャツ・トレーナー申込書

申込者	氏名	送付先住所 〒( ) TEL ( ) -					
受取方法 (□にレ記入)	<input type="checkbox"/> 3/6・7大会当日受付で受領 (送料なし)		<input type="checkbox"/> 宅配希望 (送料着払い)				
	Tシャツ:黒	Tシャツ:緑	Tシャツ:赤	Tシャツ:青	トレーナー:紺	トレーナー:オレンジ	トレーナー:グレー
サイズ							
購入枚数	枚	枚	枚	枚	枚	枚	枚
金額内訳	Tシャツ:合計		トレーナー:合計		合計金額		代金振込日
	枚数:	枚/品代: 円	枚数:	枚/品代: 円			20 年
	※XXLは150円アップ・XXXLは200円アップ		※XXLは350円アップ		円		月 日
備考							