第 10 回ジャパンオープンベンチプレス選手権大会開催要項

① 主　　催　　・社団法人　日本パワーリフティング協会

② 主　　管　　・大阪府パワーリフティング協会
　　Ｕ　Ｒ　Ｌ　　http://osaak-power.pipin.to/

③ 協　　賛　　・リバー産業株式会社
　　・株式会社パワースティション大阪

④ 協　　力　　・阪南大学ウェイトトレーニング部
　　・兵庫県パワーリフティング協会　京都府パワーリフティング協会
　　和歌山県パワーリフティング協会
　　・関西学生パワーリフティング連盟

⑤ 日　　時　　**・平成 22 年 2 月 28 日（日）**
　　１）検　　量　　８：００～１０：００
　　２）開会式　　１２：４５～
　　３）競技開始　　１２：００～

⑥ 場　　所　　・　阪南大学体育館
　　１）住　　所　　大阪府松原市天美東５－４－３３
　　２）電　　話　　072－332－1224（代表）
　　３）アクセス　　近鉄南大阪線　河内天美下車　北へ徒歩約６分
　　※　詳しい会場情報は下記までアクセスして下さい。**なお、会場周辺は工事中でもあり駐車スペースがありません。車での参加はご遠慮ください。**
　　http://www.hannan-u.ac.jp/index.html

⑦ 参加資格　　(1)大会当日において満 14 歳以上で、平成 21 年度都道府県協会または学連・高連に選手登録をしている方で、申し込み締切日までに、男子は標準記録を突破していること。
　　女子は標準記録なし。
　　(2)上記(1)に該当し、日本に１年以上在住する外国人の方。

⑧ 服　　装　　・Ｔシャツ　＋　ツリパン or スパッツ　　※ベルト・リストラップ使用可
　　※ベンチシャツ使用不可
　　※日本記録等に挑戦時は、ツリパンを着用しないと公認されませんのでご注意下さい。
　　※コスチュームチェックは実施しませんが、試技の中で違反がないかをチェックします。

⑨ 階　　級　　（1）　男子 10 階級　＝　56、60、67.5、75、82.5、90、100、110、125、＋125kg 級
　　（2）　女子９階級　＝　48、52、60、56、67.5、75、82.5、90、＋90kg 級

⑩ 競技方法　　・ＪＰＡノーギアルールによるラウンド制

⑪ 表　　彰　　(1)個人部門
　　・　各階級ごとに表彰いたします。
　　１）１位～３位　　メダル+賞状
　　２）４位～６位　　賞状

(２)団体部門

１）参加資格定義　・平成 20 年度の団体登録済で、オープンベンチプレス大会及びオープンマスターズベンチプレス大会のエントリー数が 3 名以上の選手が参加している団体を表彰の対象とします。

２）表彰方法　・１～10 位を表彰します。

３）採点方法　・個人部門の順位に下記得点を付与します。

※1 位‥12 点,2 位‥9 点,3 位‥8 点,4 位‥7 点,5 位‥6 点
6 位‥5 点,7 位‥4 点,8 位‥3 点,9 位‥2 点,10 位以下‥1 点

・ただし、1 人でオープンとマスターズをダブルエントリーされている選手は、最も良い得点 1 つのみを採点の対象といたします。

・女子、男子の部を分けることなく、各団体選手得点上位 6 名を選抜し、その 6 名の合計得点の高い順に順位を決定します。

⑫　費　　用　(1)大会参加費　　6,000 円／１大会エントリー

※ジャパンオープンマスターズベンチプレス選手権大会 or 全日本消防士・警察官・自衛官オープンベンチプレス選手権大会にも出場する場合。

２大会エントリーの場合‥10,000 円　　３大会エントリーの場合‥15,000 円

(2)年間選手登録費（大阪の未登録選手のみ。他府県の方はそれぞれの協会で登録を済ませて下さい。）

１）団体登録選手　2,000 円

２）個人登録選手　3,000 円

※大会運営資金に協賛される方は協賛金として 3,000 円をお願いします。ご協力いただいた方には、大会記念Ｔシャツを進呈しますので、サイズを記入しておいて下さい。

⑬　申込方法　(1)個人部門

・別添の申込書兼記録カード（個人用）に必要事項をもれなく記入し、平成 21 年度の選手証（ただし今回大阪府協会で選手登録する人は除く）のコピーを同封し、下記申込先まで郵送して下さい。費用は銀行振り込みでお願いします。（手数料振込人負担）

(2)団体部門

・別添の団体部門参加申込書に必要事項をもれなく記入し、下記申込先まで郵送して下さい。

※たとえ個人部門にエントリーがあっても、団値部門参加申込書に選手名の記入が無ければ団体部門対象選手にはなりませんので、あらかじめご承知おき下さい。

⑭　申込先　(1)宛先　〒559－0006　大阪市住之江区浜口西１－２－７

大阪府パワーリフティング協会　大会事務局　門　眞一郎　　宛

(2)ＴＥＬ＆ＦＡＸ　　０６－６６７８－１６６４

(3)Ｅ-mail　　kado@cwo2.bai.ne.jp

⑮　振込先　三菱東京ＵＦＪ銀行　平野南口支店　普通４６２６０２３

大阪府パワーリフティング協会　門　真一郎

⑯　締　　切　・平成22年2月3日（水）必着

※締切日は厳守願います。

※申込締切後の階級変更などは、いかなる理由を問わずお受けできません。

⑰　その他　・出場選手の中から、ランダムでドーピング検査の実施を予定しています。

注、⑥にも書いておりますが、過去の大会において会場周辺の住人から不法駐車で迷惑している、との苦情が大学側に寄せられ、今後の会場使用について困難が生じています。皆様の良識に期待します。

第８回ジャパンオープンマスターズベンチプレス選手権大会開催要綱

① 主　　催　　・社団法人　日本パワーリフティング協会

② 主　　管　　・大阪府パワーリフティング協会
　　Ｕ　Ｒ　Ｌ　　http://osaak-power.pipin.to/

③ 協　　賛　　・リバー産業株式会社
　　・株式会社パワースティション大阪

④ 協　　力　　・阪南大学ウェイトトレーニング部
　　・兵庫県パワーリフティング協会　京都府パワーリフティング協会
　　和歌山県パワーリフティング協会
　　・関西学生パワーリフティング連盟

⑤ 日　　時　　・平成 22 年２月 28 日（日）
　　１）検　　量　　８：００～１０：００
　　２）開会式　　１２：４５～
　　３）競技開始　　１２：００～

⑥ 場　　所　　・　阪南大学体育館
　　１）住　　所　　大阪府松原市天美東５－４－３３
　　２）電　　話　　072－332－1224（代表）
　　３）アクセス　　近鉄南大阪線　河内天美下車　北へ徒歩約６分
　　※　詳しい会場情報は下記までアクセスして下さい。**なお、会場周辺は工事中でもあり駐車スペースがありません。車での参加はご遠慮ください。**
　　http://www.hannan-u.ac.jp/index.html

⑦ 参加資格　　(１)大会当日において満 40 歳以上で、平成 21 年度都道府県協会に選手登録をしている方で、申し込み締切日までに、男子は標準記録を突破していること。女子は標準記録なし。
　　(２)上記(１)に該当し、日本に１年以上在住する外国人の方。

⑧ 服　　装　　・Ｔシャツ　＋　ツリパン or スパッツ　　※ベルト・リストラップ使用可
　　※ベンチシャツ使用不可
　　※日本記録等に挑戦時は、ツリパンを着用しないと公認されませんのでご注意下さい。
　　※コスチュームチェックは実施しませんが、試技の中で違反がないかをチェックします。

⑨ 階　　級　　（１）　男子 10 階級　＝　56、60、67.5、75、82.5、90、100、110、125、＋125kg 級
　　（２）　女子９階級　＝　48、52、60、56、67.5、75、82.5、90、＋90kg 級

⑩ カテゴリー　　（１）〔マスターズⅠ〕40～49 歳
　　（２）〔マスターズⅡ〕50～59 歳
　　（３）〔マスターズⅢ〕60～69 歳
　　（４）〔マスターズⅣ〕70 歳以上　　※年齢区分はすべてカレンダーイヤーとなります。

⑪　競技方法　　・ＪＰＡノーギアルールによるラウンド制

⑫　表　　彰　　(１)個人部門

・　各階級ごとに表彰いたします。

１）１位～３位　　メダル+賞状

２）４位～６位　　賞状

(２)団体部門

・オープンベンチプレス大会の欄を参照して下さい。

⑬　費　　用　　(1)大会参加費　　6,000 円／１大会エントリー

※ジャパンオープンベンチプレス選手権大会 or 全日本消防士・警察官・自衛官オープン選手権大会にも出場する場合。

２大会エントリーの場合‥10,000 円　　３大会エントリーの場合‥15,000 円

(2)年間選手登録費（大阪の未登録選手のみ。他府県の方はそれぞれの協会で登録を済ませて下さい。）

１）団体登録選手　2,000 円

２）個人登録選手　3,000 円

※大会運営資金に協賛される方は協賛金として 3,000 円をお願いします。ご協力いただいた方には、大会記念Ｔシャツを進呈しますので、サイズを記入しておいて下さい。

⑭　申込方法　　(1)個人部門

・別添の申込書兼記録カード（個人用）に必要事項をもれなく記入し、平成 21 年度の選手証（ただし今回大阪府協会で選手登録する人は除く）のコピーを同封し、下記申込先まで郵送して下さい。費用は銀行振り込みでお願いします。（手数料振込人負担）

(2)団体部門

・別添の団体部門参加申込書に必要事項をもれなく記入し、下記申込先まで郵送して下さい。

※たとえ個人部門にエントリーがあっても、団値部門参加申込書に選手名の記入が無ければ団体部門対象選手にはなりませんので、あらかじめご承知おき下さい。

⑮　申込先　　(1)宛先　　〒559－0006　大阪市住之江区浜口西１－２－７

大阪府パワーリフティング協会　大会事務局　門　眞一郎　　宛

(2)ＴＥＬ＆ＦＡＸ　　０６－６６７８－１６６４

(3)Ｅ-mail　　kado@cwo2.bai.ne.jp

⑯　振込先　　三菱東京ＵＦＪ銀行　平野南口支店　普通４６２６０２３

大阪府パワーリフティング協会　門　真一郎

⑰　締　　切　　・平成22年２月３日(水)必着

※締切日は厳守願います。

※申込締切後の階級変更などは、いかなる理由を問わずお受けできません。

⑱　その他　　・出場選手の中から、ランダムでドーピング検査の実施を予定しています。

注、⑥にも書いておりますが、過去の大会において会場周辺の住人から不法駐車で迷惑している、との苦情が大学側に寄せられ、今後の会場使用について困難が生じています。皆様の良識に期待します。

第 11 回全日本消防士･警察官･自衛官ｵｰﾌﾟﾝﾍﾞﾝﾁﾌﾟﾚｽ選手権大会　開催要綱

① 主　　催　　・社団法人　日本パワーリフティング協会

② 主　　管　　・大阪府パワーリフティング協会
　　Ｕ　Ｒ　Ｌ　　http://osaak-power.pipin.to/

③ 協　　賛　　・リバー産業株式会社
　　・株式会社パワースティション大阪

④ 協　　力　　・阪南大学ウェイトトレーニング部
　　・兵庫県パワーリフティング協会　京都府パワーリフティング協会
　　和歌山県パワーリフティング協会
　　・関西学生パワーリフティング連盟

⑤ 日　　時　　**・平成 22 年 2 月 28 日（日）**
　　１）検　　量　　８：００～１０：００
　　２）開会式　　１２：４５～
　　３）競技開始　　**１０：００～**

⑥ 場　　所　　・　阪南大学体育館
　　１）住　　所　　大阪府松原市天美東５－４－３３
　　２）電　　話　　072－332－1224（代表）
　　３）アクセス　　近鉄南大阪線　河内天美下車　北へ徒歩約６分
　　※　詳しい会場情報は下記までアクセスして下さい。**なお、会場周辺は工事中でもあり駐車スペースがありません。車での参加はご遠慮ください。**
　　http://www.hannan-u.ac.jp/index.html

⑦ 参加資格　　(１)消防士・警察官・自衛官の正式隊員。
　　※所属団体は必ず各職場名を明記して下さい（トレーニングジム等の所属名は不可とします。
　　(２)上記(１)に該当し、平成 21 年度都道府県協会に選手登録している方。

⑧ 服　　装　　・Ｔシャツ　＋　ツリパン or スパッツ　　※ベルト・リストラップ使用可
　　※ベンチシャツ使用不可
　　※日本記録等に挑戦時は、ツリパンを着用しないと公認されませんのでご注意下さい。
　　※コスチュームチェックは実施しませんが、試技の中で違反がないかをチェックします。

⑨ 階　　級　　（１）　男子 10 階級　＝　56、60、67.5、75、82.5、90、100、110、125、＋125kg 級
　　（２）　女子９階級　＝　48、52、60、56、67.5、75、82.5、90、＋90kg 級

⑩ 競技方法　　・ＪＰＡノーギアルールによるラウンド制

⑪ 表　　彰　　(１)個人部門
　　・　各階級ごとに表彰いたします。
　　１）１位～３位　　メダル+賞状
　　２）４位～６位　　賞状

(2)団体部門

1）参加資格定義　・エントリー数3 名以上の選手が参加している所属団体を表彰の対象とします。

※所属団体　消防士→消防署単位（可‥○○市消防署　不可‥○○市消防本部）
警察官→警察署単位（可‥○○警察署　不可‥○○県警察本部）
自衛官→駐屯地単位（可‥○○駐屯地　不可‥○○自衛隊）
不可の欄に記載した通り、大規模な区分は不可とします。

2）表彰方法　・１～10 位を表彰します。

3）採点方法　・個人部門の順位に下記得点を付与します。
※1 位‥12 点、2 位‥9 点、3 位‥8 点、4 位‥7 点、5 位‥6 点
6 位‥5 点、7 位‥4 点、8 位‥3 点、9 位‥2 点、10 位以下 1 点
・女子、男子の部を分けることなく、各団体選手得点上位 6 名を選抜し、その 6 名の合計得点の高い順に順位を決定します。

⑫　費　　用　(1)大会参加費　6,000 円／１大会エントリー

※ジャパンオープンベンチプレス選手権大会 or ジャパンオープンマスターズベンチ選手権大会にも出場する場合。

2 大会エントリーの場合‥10,000 円　3 大会エントリーの場合‥15,000 円

(2)年間選手登録費（大阪の未登録選手のみ。他府県の方はそれぞれの協会で登録を済ませて下さい。）

1）団体登録選手　2,000 円

2）個人登録選手　3,000 円

※大会運営資金に協賛される方は協賛金として 3,000 円をお願いします。協力いただいた方には、大会記念Ｔシャツを進呈しますので、サイズを記入しておいて下さい。

⑬　申込方法　(1)個人部門

・別添の申込書兼記録カード（個人用）に必要事項をもれなく記入し、平成 21 年度の選手証（ただし今回大阪府協会で選手登録する人は除く）並びに正式隊員としての身分証明証のコピーを同封し、下記申込先まで郵送して下さい。費用は銀行振り込みでお願いします。（手数料振込人負担）

(2)団体部門

・別添の団体部門参加申込書に必要事項をもれなく記入し、下記申込先まで郵送して下さい。

※たとえ個人部門にエントリーがあっても、団体部門参加申込書に選手名の記入が無ければ団体部門対象選手にはなりませんので、あらかじめご承知おき下さい。

⑭　申込先　(1)宛先　〒559－0006　大阪市住之江区浜口西１－２－７
大阪府パワーリフティング協会　大会事務局　門　眞一郎　　宛

(2)ＴＥＬ＆ＦＡＸ　０６－６６７８－１６６４

(3)Ｅ-mail　kado@cwo2.bai.ne.jp

⑮　振込先　三菱東京ＵＦＪ銀行　平野南口支店　普通４６２６０２３
大阪府パワーリフティング協会　門　真一郎

⑯　締　　切　・平成22年2月3日（水）必着

※締切日は厳守願います。

※申込締切後の階級変更などは、いかなる理由を問わずお受けできません。

⑰　その他　・出場選手の中から、ランダムでドーピング検査の実施を予定しています。

注、⑥にも書いておりますが、過去の大会において会場周辺の住人から不法駐車で迷惑している、との苦情が大学側に寄せられ、今後の会場使用について困難が生じています。皆様の良識に期待します。

平成21年12月吉日
大阪府パワーリフティング協会
会長　河　啓一（公印省略）
理事長　　門　眞一郎

第10回ジャパンオープンベンチプレス選手権大会
第8回ジャパンオープンマスターズベンチプレス選手権大会
第11回全日本消防士・警察官・自衛官オープンベンチプレス選手権大会

開催のお知らせ　および　ご協賛のお願い

拝啓、時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
平素はパワーリフティング及びベンチプレス競技へのご理解、ご協力を賜りまして厚くお礼申し上げます。
さて来る　平成22年２月２８日、表記大会を大阪府松原市の阪南大学体育館にて開催する運びとなりました。全国各地から遥々参加いただく選手たちを迎えるにあたり、精一杯の準備、運営を行う所存であります。開催要項などを送付させていただきますので、関係各団体への参加よびかけをよろしくお願い致します。
　つきましては、本大会開催の趣旨をご賢察頂き、ご協賛をお願い申し上げる次第でございます。不況下の昨今、皆様には大変なご負担をお掛けいたしますが、暖かいご支援、ご協力を賜りますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

記

①　プログラム協賛広告サイズ及び掲載料

プログラムサイズ　A4版	サイズ（縦×横）（単位cm）	料金（円）
表紙裏・裏表紙	265×180	応談
1ページ	265×180	30,000
1／2ページ	130×180	15,000
1／4ページ	62×180	10,000
名刺広告	62×90	5,000
個人協賛	氏名掲載	3,000

※　ご協賛頂きました皆様全員に、大会記念Tシャツを進呈いたします.
（必ずサイズをご連絡頂きますよう、よろしくお願いいたします。　サイズS、M、L、2L、3L）

②　原稿及び掲載料ご送付方法

（1）　原稿送付方法　　原稿（版下）もしくはデータを下記にご送付してください.

（2）　原稿送付先　　宛先　〒559-0006　大阪市住之江区浜口西1－2-7
大阪府パワーリフティング協会　大会事務局　門　眞一郎　　宛
電話（fax）　06－6678－1664
E-mail　　kado@cwo2.bai.ne.jp

（3）　締　切　日　　平成22年2月3日（水）

（4）　掲載料振込先　　三菱東京UFJ銀行　平野南口支店　普通4626023
大阪府パワーリフティング協会　門　真一郎　　宛

第11回全日本消防士・警察官・自衛官オープンベンチプレス選手権大会
申込書　兼　記録カード　（個人用）

平成22年2月28日(日)
会場:阪南大学体育館

No	性別	階級	参加・選手区分
	女子 ・ 男子	kg級	消防士 ・ 警察官 ・ 自衛官

※ 性別、参加・選手区分の該当箇所に〇印を記入してください。

氏名	検量体重	生年月日	所属都道府県協会
フリガナ	kg	19 ・ ・ （ ）歳	所属団体（職場名）

住所	〒		
電話		FAX	
E－Mail			

項目		金額	チェック
参加費	1大会	6，000円	
	2大会	10，000円	
	3大会	15，000円	
（選手登録費）	団体登録費	2，000円	
	個人登録費	3，000円	

個人協賛（任意）	（3，000円）	Tシャツサイズ	
合計金額	円		

※チェック欄に必ず〇印を記入して下さい。
※大阪府協会以外の協会に所属している選手は、各都道府県協会にて事前に年間選手登録を完了しておいて下さい。
※個人協賛金については任意です。ご協力いただいた方には、大会記念Tシャツを進呈しますので、サイズも記入して下さい。
（S・M・L・2L・3L）

今大会に関するコメント

誓約書

本大会の参加に関して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。
尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や試技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ及びJPA時報への掲載など、JPAの事業活動のために利用されることについても、了承します。

年　　月　　日　　氏名　　印

記録カード

（ここから下は当日記入）

種目	ラック高さ	セフティーバー高さ	補助	足台
ベンチプレス	cm	段	要 ・ 不要	要 ・ 不要

種目	第1試技	第2試技	第3試技	今大会ベスト記録	順位
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	オープン 位
	変更 kg		変更1 kg		
			変更2 kg		

※第1試技の重量変更は、試技開始の5分前もしくは、前のグループの残り5試技まで、申請重量の変更が可能です。
※第3試技の重量変更は、2回まで申請重量の変更が可能です。

第１１回全日本消防士・警察官・自衛官オープンベンチプレス選手権大会
団体部門参加申込書　兼　集計表

平成22年2月28日（日）
会場：阪南大学体育館

下記の通り、団体部門（3名以上）に参加申込致します。

団体名		フリガナ	代表者	フリガナ
代表者連絡先	住所	〒		
	電話		FAX	
	E-Mail			

※所属団体名は必ず各職場名を明記してください（トレーニングジム等の所属名は不可とします。）

番号	性別	階級	氏　　名	年齢	順位	得点
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

得点合計	
総合順位	

※女子、男子の部を分けることなく、各団体選手得点上位6名を選抜し、その6名の合計得点の高い順番に順位を決定していきます。
※たとえ個人部門にエントリーがあっても、当申込書に選手名の記入がなければ団体部門対象選手になりませんので、予めご承知置き下さい。
※1位・・12点、2位・・9点、3位・・8点、4位・・7点、5位・・6点、6位・・5点、7位・・4点、8位・・3点、9位・・2点、10位以下・・1点

第10回　ジャパンオープンベンチプレス選手権大会
第8回　ジャパンオープマスターズンベンチプレス選手権大会
申込書　兼　記録カード　（個人用）

平成22年2月28日(日)
会場:阪南大学体育館

No	性別	階級	参 加 ・ 選 手 区 分
	女子 ・ 男子	kg級	オープン ・ マスターズ （ Ⅰ ・ Ⅱ ・ Ⅲ ・ Ⅳ ）

※ 性別、参加・選手区分の該当箇所に〇印を記入してください。

氏　　名	検量体重	生 年 月 日	所属都道府県協会
フリガナ	kg	19　・　・ （　　）歳	所 属 団 体

住　所	〒			標準記録有効期限内（平成19年1月1日～） ベスト記録　kg
電　話		FAX		樹立大会名 平成　年　月　日
E－Mail				

項目		金額	チェック
参加費	1大会	6，000円	
	2大会	10，000円	
	3大会	15，000円	
（選手登録費）	団体登録費	2，000円	
	個人登録費	3，000円	

個人協賛（任意）	（3，000円）	Tシャツサイズ	
合計金額	円		

※チェック欄に必ず〇印を記入して下さい。
※大阪府協会以外の協会に所属している選手は、各都道府県協会にて事前に年間選手登録を完了しておいて下さい。
※個人協賛金については、任意です。ご協力いただいた方には、大会記念Tシャツを進呈しますので、サイズも記入してください。
（S・M・L・2L・3L）

今大会に関するコメント

誓約書

本大会の参加に関して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。
尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や試技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ及びJPA時報への掲載など、JPAの事業活動のために利用されることについても、了承します。

年　　月　　日　　氏名　　印

記 録 カ ー ド

（ここから下は当日記入）

種　目	ラック高さ	セフティーバー高さ	センター補助	足　台
ベンチプレス	cm	段	要 ・ 不要	要 ・ 不要

種　目	第1試技	第2試技	第3試技	今大会ベスト記録	順位
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	オープン　位
	変更　kg		変更1　kg		マスターズ　位
			変更2　kg		

※第1試技の重量変更は、試技開始の5分前もしくは、前のグループの残り5試技まで、申請重量の変更が可能です。
※第3試技の重量変更は、2回まで申請重量の変更が可能です。

第10回ジャパンオープンベンチプレス選手権大会
第8回ジャパンオープンマスターズベンチプレス選手権大会
団体部門参加申込書　兼　集計表

平成22年2月28日(日)
会場:阪南大学体育館

下記の通り、団体部門(3名以上)に参加申込致します。

団体名		フリガナ		フリガナ
代表者連絡先	住所	〒		
	電話		FAX	
	E-Mail			

番号	性別	階級	カテゴリー	氏　　名	年齢	順位	得点
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

得点合計	
総合順位	

※女子、男子の部を分けることなく、各団体選手得点上位6名を選抜し、その6名の合計得点の高い順番に順位を決定していきます。
※1人でオープンとマスターズをダブルエントリーされている選手は、最も良い得点1つのみを採点の対象と致します。
※たとえ個人部門にエントリーがあっても、当申込書に選手名の記入がなければ団体部門対象選手になりませんので、予めご承知置き
※1位・・12点、2位‥9点、3位・・8点、4位・・7点、5位・・6点、6位・・5点、7位・・4点、8位・・3点、9位・・2点、10位以下・・1点

平成２１年１２月吉日
社団法人日本パワーリフティング協会
技術委員長　阿南　喜裕（公印省略）

第 10 回ジャパンオープンベンチプレス選手権大会
第８回ジャパンオープンマスターズベンチプレス選手権大会
第 11 回全国消防士・警察官・自衛官オープンベンチプレス選手権大会
陪審員・審判員要請のお願い

拝啓　時下ますますご清祥の段、お喜び申し上げます。平素はパワーリフティング競技へのご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
さて、表記大会を本年度も大阪府松原市の阪南大学体育館にて開催する運びとなりました。つきましては、陪審員並びに審判員としてのご協力をお願い申しあげます。

敬具

ご協力可能な方は、平成 22 年 2 月 3 日（水）までに郵送・ＦＡＸ・E-mail にて下記申込先までご返送ねがいます。
尚、大会当日ご協力下さいました皆様には大会事務局より 3,000 円の手当が支給されます。（昼食付き）

【申込先】社団法人　日本パワーリフティング協会　技術委員長　阿南　喜裕
〒703-8241　岡山県岡山市中区高島新屋敷 341-2-102
ＴＥＬ＆ＦＡＸ　086-275-0370
E-mail　anany1975@yahoo.co.jp

ジャパンオープンベンチプレス選手権大会陪審員・審判員申込書

氏名　　国内　　級　　所属協会

住所　〒

電話　　ＦＡＸ

※セコンドにつく場合記入

カテゴリー（　　）男子・女子＿＿＿＿ｋｇ級

★大会進行について

① 2面同時進行で開催する予定にしています。
② 当日のスケジュールは下の表の方法で進行していく予定です。
（エントリーしめ切り後に、詳細な時間帯を大阪協会のホームページで紹介します。）

時間	A面	B面
8:00	一斉検量	
10:00	消防・警察・自衛官	消防・警察・自衛官
12:00	オープン・マスターズ	オープン・マスターズ
12:45	開会式・消防・警察・自衛官表彰式	
13:20	オープン・マスターズ	オープン・マスターズ
17:30 18:00	オープン・マスターズ 表彰式・閉会式	

注）2大会及び3大会エントリーする選手のみなさんへ

① 一士二官大会とジャパンオープン大会、ジャパンオープンマスターズ大会に参加される方

一士二官大会
（3試技）
↓
オープン大会
or
マスターズ大会
（3試技）

・一士二官大会で出された記録はオープン大会、マスターズ大会には持ち越さず、新たにオープン大会、マスターズ大会に参加し、試技を行っていただきます。

② ジャパンオープン大会とジャパンオープンマスターズ大会に参加される方

オープン大会
or
マスターズ大会
（3試技）

・オープン大会、マスターズ大会関係なく出された1つの記録で両方有効とします。

★年間選手登録について

① 大会参加選手は、所属の各都道府県協会にて、平成**21年度**年間選手登録手続きを事前に完了して下さい。
② 締め切り日までに選手証が間に合わない場合、大会当日、受付時に提示して下さい。
③ 各都道府県協会が未組織や活動休止状態の場合は、ブロック長の所属協会にて平成**21年度**選手登録を事前に完了して下さい。（下図参照）
④ なお、大阪府以外の選手の方で、誤って大阪府協会に年間選手登録費を送金された場合は、受理せずに返金しますので、予めご了承下さい。

JPAブロック長名簿

ブロック	氏名	〒	住所	電話
北海道・東北	伊藤　和広	018-1523	秋田県南秋田郡井川町坂本三嶽下138	018-874-2541
関東	倉井　正男	329-0403	栃木県下都賀郡国分寺町医大前4-16-8	0285-44-6910
北信越	武井　康弘	912-0068	福井県大野市茜町150	0779-66-5235
東海	佐々木 健治	448-0011	愛知県刈谷市築地町3-30-7	0566-21-5268
近畿	仲　　博幸	673-0424	兵庫県三木市自由が丘本町 3-5	0794-82-4275
中国	（調整中）			
四国	大山　道伸	781-0113	高知県高知市種崎527-9	088-847-2234
九州	藤井　正通	817-0000	長崎県対馬市厳原町西里77-4	0920-52-3463

★標準記録について

ジャパンオープンベンチプレス選手権大会標準記録

（平成19年1月1日～大会締切日までが標準記録樹立有効期間）

男子	一般	ＭⅠ	ＭⅡ	ＭⅢ
56	100	90	80	60
60	105	95	85	65
67.5	110	100	90	70
75	120	115	105	85
82.5	130	120	110	90
90	140	130	120	100
100	145	135	125	105
110	150	140	130	110
125	155	145	135	115
＋125	160	150	140	120

★ロットNo について

ロットNoは、申込順（振込日）にて設定します。（申込みの早い選手がロットNoが後になります。）