

大会スケジュール

2月13日(土)

■第1セッション 検量開始 9:00 13名 競技開始 11:00

| | |
|---------|----|
| 女子48Kg級 | 7名 |
| 女子52Kg級 | 6名 |

■第2セッション 検量開始 9:50 16名 競技開始 11:50

| | | |
|-----------|-------|----|
| 女子56Kg級 | Aグループ | 6名 |
| 女子67.5Kg級 | | 2名 |
| 女子60Kg級 | Bグループ | 6名 |
| 女子75Kg級 | | 2名 |

開会式・表彰式(第1、2セッション)・和太鼓ZEROによる演武

12:50~14:10

■第3セッション 検量開始 12:10 25名 競技開始 14:10

| | | |
|---------|-------|-----|
| 男子56Kg級 | Aグループ | 11名 |
| 男子60Kg級 | Bグループ | 14名 |

■第4セッション 検量開始 13:40 22名 競技開始 15:40

| | | |
|-----------|-------|-----|
| 男子67.5Kg級 | Aグループ | 10名 |
| 男子67.5Kg級 | Bグループ | 12名 |

■第5セッション 検量開始 15:00 17名 競技開始 17:00

| | | |
|---------|-------|-----|
| 男子75Kg級 | Aグループ | 7名 |
| 男子75Kg級 | Bグループ | 10名 |

表彰式(第3~5セッション) 18:10~

2月14日(日)

■第6セッション 検量開始 8:30 22名 競技開始 10:30

| | | |
|-----------|-------|-----|
| 男子82.5Kg級 | Aグループ | 11名 |
| 男子82.5Kg級 | Bグループ | 11名 |

■第7セッション 検量開始 9:50 13名 競技開始 11:50

| | |
|---------|-----|
| 男子90Kg級 | 13名 |
|---------|-----|

表彰式(第6、7セッション) 12:40~13:00

■第8セッション 検量開始 11:00 20名 競技開始 13:00

| | | |
|----------|-------|-----|
| 男子100Kg級 | Aグループ | 10名 |
| 男子100Kg級 | Bグループ | 10名 |

■第9セッション 検量開始 12:20 19名 競技開始 14:20

| | | |
|-----------|-------|-----|
| 男子125Kg級 | Aグループ | 10名 |
| 男子110Kg級 | Bグループ | 5名 |
| 男子125Kg超級 | | 4名 |

閉会式・表彰式(第8、9セッション) 16:00~

【第21回全日本ベンチプレス選手権大会エントリー表 2月13日(土)】

| No. | 階級 | 氏名 | 所属団体 | 都道府県 | 年齢 | ベスト記録 | No. | 階級 | 氏名 | 所属団体 | 都道府県 | 年齢 | ベスト記録 | |
|-----|------------|--------------|-------------------|-------------------|------|-------|-------|-------------|--------|------------------|-----------------|-----------------|-------|-------|
| 1 | 女子 48kg | 中村 友紀 | 岡山大学ウエイトトレーニング部 | 関西学連 | 21 | 60.0 | 55 | 男子 | 川辺 一郎 | パワーフィットネス | 愛知県 | 48 | 160.0 | |
| 2 | | 水野 文江 | ゴールドジム名古屋金山 | 愛知県 | 50 | 65.0 | 56 | 67.5kg A | 吉田 亮太 | 金光藤蔭高校パワーリフティング部 | 全高連 | 18 | 163.5 | |
| 3 | | 造酒 泰子 | 岡山大学ウエイトトレーニング部 | 関西学連 | 20 | 70.0 | 57 | | A | 長瀬 健太郎 | 岡山大学陵門会 | 岡山県 | 23 | 152.5 |
| 4 | | 井上 優 | 阪南大学ウエイトトレーニング部 | 関西学連 | 21 | 85.0 | 58 | | A | 九野 毅 | ピーススポーツクラブ | 岐阜県 | 42 | 160.0 |
| 5 | | 前田 明美 | アックアセレーナ | 茨城県 | 45 | 95.0 | 59 | | A | 西村 義人 | 岡山大学ウエイトトレーニング部 | 関西学連 | 19 | 160.0 |
| 6 | | 福島 友佳子 | ノーリミッツ | 東京都 | 39 | 131.5 | 60 | | A | 橋本 雅人 | ゴールドジム神戸元町 | 兵庫県 | 52 | 155.0 |
| 7 | | 高橋 美和子 | ノーリミッツ | 東京都 | 35 | 60.0 | 61 | | A | 西尾 純 | ノーリミッツ | 東京都 | 32 | 155.0 |
| 8 | 女子 52kg | 酒巻 依子 | パワーハウス | 東京都 | 19 | 75.0 | 62 | | A | 藤原 信昭 | BBGYM | 大阪府 | 41 | 160.0 |
| 9 | | 新井 拡子 | スーパーパワーアサトレニングクラブ | 神奈川県 | 46 | 102.5 | 63 | A | 石川 貴康 | ノーリミッツ | 東京都 | 35 | 160.0 | |
| 10 | | 滝田 由美 | ノーリミッツ | 東京都 | 37 | 85.0 | 64 | A | 鈴木 典幸 | パワーハウス赤穂 | 兵庫県 | 30 | 155.0 | |
| 11 | | 白川 カオリ | ノーリミッツ | 東京都 | 46 | 127.5 | 65 | 67.5kg B | 馬籠 徹 | 個人 | 栃木県 | 67 | 170.0 | |
| 12 | | 寺村 美香 | リアルスイング | 北海道 | 48 | 87.5 | 66 | | B | 端慶覧勇輝 | ノーリミッツ | 東京都 | 21 | 205.0 |
| 13 | | 増山 朱美 | 健宝の湯 | 富山県 | 47 | 97.5 | 67 | | B | 的尾 明彦 | 個人 | 山口県 | 48 | 165.0 |
| 14 | | 女子 56kg | 磯田 あかね | team カ姫石川 | 石川県 | 39 | 80.0 | | 68 | B | 久米 亮平 | 岡山大学ウエイトトレーニング部 | 関西学連 | 21 |
| 15 | 田中 彰子 | | サンスポーツ加西 | 兵庫県 | 45 | 80.0 | 69 | | B | 石川 拓也 | パワーハウス | 東京都 | 30 | 200.0 |
| 16 | 長浜 恵美 | | パワーハウス | 東京都 | 22 | 95.0 | 70 | | B | 芦崎 高志 | チーム度肝 | 富山県 | 38 | 192.5 |
| 17 | 奥村 友美 | | 岡山大学ウエイトトレーニング部 | 関西学連 | 21 | 80.0 | 71 | | B | 星野 勇太 | 国際武道大学 | 関東学連 | 20 | 170.0 |
| 18 | 岡村 美里 | | 阪南大学ウエイトトレーニング部 | 関西学連 | 21 | 97.5 | 72 | B | 酒井 ジュン | BBGYM | 大阪府 | 39 | 165.0 | |
| 19 | 酒巻 知子 | | スーパーパワーアサトレニングクラブ | 神奈川県 | 43 | 105.0 | 73 | B | 藤野 信二 | 個人 | 北海道 | 39 | 185.0 | |
| 20 | 女子 60kg | | 佐々木 直子 | スーパーパワーアサトレニングクラブ | 神奈川県 | 21 | 100.5 | 74 | B | 野田 俊彦 | パワーハウス | 東京都 | 30 | 245.0 |
| 21 | | 加藤 幸枝 | パワーハウス | 東京都 | 35 | 100.0 | 75 | B | 神岡 俊輔 | 高知市消防局パワーリフティング部 | 高知県 | 52 | 165.0 | |
| 22 | | 藤田 かおり | 岡山大学ウエイトトレーニング部 | 関西学連 | 20 | 82.5 | 76 | B | 高橋 恵介 | BIG GUNS | 茨城県 | 36 | 240.5 | |
| 23 | | 藤本 麻美 | 個人 | 福岡県 | 35 | 112.5 | 77 | 75kg A | 西尾 元希 | 阪南大学ウエイトトレーニング部 | 関西学連 | 19 | 160.0 | |
| 24 | | 林 和美 | ノーリミッツ | 東京都 | 46 | 75.0 | 78 | | A | 藤川 慎吾 | トレーニングジム ゼロイン | 神奈川県 | 42 | 197.5 |
| 25 | | 澤 千代美 | ノーリミッツ | 東京都 | 60 | 110.0 | 79 | | A | 松永 浩二 | チームボンズ | 東京都 | 26 | 175.0 |
| 26 | | 女子 67.5kg | 北村真由美 | スーパーパワーアサトレニングクラブ | 神奈川県 | 42 | 158.0 | | 80 | A | 増田 孝之 | F. T. GYM | 静岡県 | 26 |
| 27 | 鈴木 美貴子 | | 阪南大学ウエイトトレーニング部 | 関西学連 | 19 | 80.0 | 81 | | A | 井出 光弘 | F. T. GYM | 静岡県 | 48 | 190.0 |
| 28 | 女子 75kg | | 古味 良子 | T-REX沼津 | 静岡県 | 54 | 137.5 | | 82 | A | 仲戸川 薫 | パワーエリジム | 神奈川県 | 45 |
| 29 | | 大沼 陽子 | スーパーパワーアサトレニングクラブ | 神奈川県 | 43 | 142.5 | 83 | | A | 鈴木 重成 | 個人 | 千葉県 | 36 | 160.0 |
| 30 | 男子 56kg | 水口 健太郎 | 金光藤蔭高校パワーリフティング部 | 全高連 | 18 | 130.5 | 84 | 75kg B | 北川 大五郎 | 大成学院大高校 | 全高連 | 18 | 207.5 | |
| 31 | | 藤井 一男 | パワーハウス赤穂 | 兵庫県 | 43 | 135.0 | 85 | | B | 奥谷 元哉 | K'S GYM | 大阪府 | 29 | 215.0 |
| 32 | | 深野 晴久 | SUBSTANCE-X | 福岡県 | 25 | 147.5 | 86 | | B | 林 克也 | 阪南大学ウエイトトレーニング部 | 関西学連 | 22 | 200.0 |
| 33 | | 吉本 大秀 | K'S GYM | 大阪府 | 36 | 140.0 | 87 | | B | 工藤 忠生 | マッスルプロダクション | 兵庫県 | 49 | 200.0 |
| 34 | | 池田 尚也 | 個人 | 三重県 | 40 | 187.5 | 88 | | B | 井上 和明 | K'S GYM | 大阪府 | 37 | 245.0 |
| 35 | | 石渡 啓之 | パワーハウス | 東京都 | 50 | 172.5 | 89 | | B | 児玉 大紀 | K'S GYM | 大阪府 | 30 | 281.0 |
| 36 | | 石本 圭亮 | 北海道医療大学 | 北海道学連 | 22 | 130.0 | 90 | | B | 三島 忠 | K'S GYM | 大阪府 | 47 | 210.0 |
| 37 | | 小林 貴志 | 個人 | 茨城県 | 49 | 130.0 | 91 | | B | 三宅 徹 | 岡山大学陵門会 | 岡山県 | 24 | 261.0 |
| 38 | | 柴村 龍之助 | SUBSTANCE-X | 福岡県 | 29 | 130.0 | 92 | | B | 吉岡 秀明 | パワーハウス赤穂 | 兵庫県 | 25 | 200.0 |
| 39 | | 木田 裕大 | SUBSTANCE-X | 福岡県 | 25 | 155.0 | 93 | | B | 福田 将志 | マッスルプロダクション | 兵庫県 | 25 | 245.0 |
| 40 | | 小関 祐生 | 岡山大学陵門会 | 岡山県 | 25 | 150.0 | | | | | | | | |
| 41 | | 男子 60kg | 高木 有一 | パワーボム!ジム | 愛知県 | 29 | 142.5 | | | | | | | |
| 42 | 山海 匡史 | | SUBSTANCE-X | 福岡県 | 24 | 150.0 | | | | | | | | |
| 43 | 工藤 和人 | | ノーリミッツ | 東京都 | 25 | 160.0 | | | | | | | | |
| 44 | 角田 正義 | | 江戸川グリーンパワー会 | 東京都 | 38 | 185.0 | | | | | | | | |
| 45 | 村上 孝志 | | SUBSTANCE-X | 福岡県 | 25 | 160.0 | | | | | | | | |
| 46 | 中田 和夫 | | K'S GYM | 大阪府 | 42 | 172.5 | | | | | | | | |
| 47 | 竹花 真人 | | パワーハウス | 東京都 | 21 | 185.5 | | | | | | | | |
| 48 | 中山 久幸 | | ノーリミッツ | 東京都 | 46 | 211.0 | | | | | | | | |
| 49 | 小国 正之 | | ノーリミッツ | 東京都 | 30 | 155.0 | | | | | | | | |
| 50 | 松岡 俊 | | ノーリミッツ | 東京都 | 27 | 145.0 | | | | | | | | |
| 51 | 木村 育史 | | K'S GYM | 大阪府 | 34 | 200.5 | | | | | | | | |
| 52 | 田中 祐一郎 | | 個人 | 三重県 | 42 | 147.5 | | | | | | | | |
| 53 | 鹿田 久治 | | POWER SPORT | 沖縄県 | 36 | 165.0 | | | | | | | | |
| 54 | 中野 衛 | | アックアセレーナ | 茨城県 | 34 | 170.0 | | | | | | | | |

【第21回全日本ベンチプレス選手権大会エントリー表 2月14日(日)】

| No. | 階級 | 氏名 | 所属団体 | 都道府県 | 年齢 | ベスト記録 | No. | 階級 | 氏名 | 所属団体 | 都道府県 | 年齢 | ベスト記録 |
|-----|-------------------|---------|-------------------|------|----|-------|-----|------------------|--------|--------------------|------|----|-------|
| 94 | 男子 82.5kg A | 佐藤 善弘 | スーパーパワーアサトレニングクラブ | 神奈川県 | 39 | 177.5 | 129 | 男子 100kg A | 渡邊 勝也 | スーパーパワーアサトレニングクラブ | 神奈川県 | 37 | 210.0 |
| 95 | | 小木曾 正幸 | パワーボム!ジム | 愛知県 | 34 | 190.0 | 130 | | 浅間成敏 | スーパーパワーアサトレニングクラブ | 神奈川県 | 50 | 210.0 |
| 96 | | 藤原 英司 | 高知市消防局パワーリフティング部 | 高知県 | 41 | 180.0 | 131 | | 佐野 浩之 | F. T. GYM | 静岡県 | 31 | 195.0 |
| 97 | | 近藤 正和 | 岡山大学ウェイトトレーニング部 | 関西学連 | 23 | 170.0 | 132 | | 梅林 恭之 | SUBSTANCE-X | 福岡県 | 26 | 205.0 |
| 98 | | 斉藤 浩 | MOON BUG'S | 愛知県 | 28 | 170.0 | 133 | | 酒井 朋博 | 愛三工業 | 愛知県 | 40 | 210.0 |
| 99 | | 新屋敷 弘明 | パワーハウス | 東京都 | 43 | 190.0 | 134 | | 川口 充 | クラブ鍛錬京都 | 京都府 | 39 | 220.0 |
| 100 | | 人見 和則 | ノーリミッツ | 東京都 | 42 | 182.5 | 135 | | 丹治 雄太 | 個人 | 宮城県 | 37 | 200.0 |
| 101 | | 竹村 明久 | BIG GUNS | 茨城県 | 36 | 165.0 | 136 | | 深谷 幸雄 | 神之木台スポーツジム | 神奈川県 | 51 | 190.0 |
| 102 | | 大庭 佳彦 | K&Bスポーツジム | 宮城県 | 45 | 180.0 | 137 | | 永谷金吉 | デンソー刈谷パーククラブ | 愛知県 | 49 | 210.0 |
| 103 | | 古谷 和史 | 岩崎BC津山 | 岡山県 | 26 | 180.0 | 138 | | 佐藤 宏樹 | リアルスイング | 北海道 | 21 | 215.0 |
| 104 | | 北野 利雄 | 個人 | 宮城県 | 63 | 186.0 | 139 | 男子 100kg B | 荒川孝行 | ノーリミッツ | 東京都 | 32 | 230.0 |
| 105 | 男子 82.5kg B | 中島 聡 | 個人 | 北海道 | 24 | 225.0 | 140 | | 金澤 敬 | ノーリミッツ | 東京都 | 27 | 225.0 |
| 106 | | 長塚 佳紀 | 阪南大学ウェイトトレーニング部 | 関西学連 | 21 | 192.5 | 141 | | 柴田 道郎 | パワーボム!ジム | 愛知県 | 31 | 245.0 |
| 107 | | 中尾 光一 | BBGYM | 大阪府 | 60 | 230.0 | 142 | | 竹澤 明弘 | 個人 | 埼玉県 | 36 | 245.0 |
| 108 | | 福島 勇輝 | F. T. GYM | 静岡県 | 23 | 262.5 | 143 | | 千田 耕平 | 網走パワーズ | 北海道 | 41 | 280.0 |
| 109 | | 中谷 章 | パワーボム!ジム | 愛知県 | 35 | 200.0 | 144 | | 伊東 永悟 | F. T. GYM | 静岡県 | 41 | 285.0 |
| 110 | | 鈴木 貴博 | 個人 | 静岡県 | 29 | 205.0 | 145 | | 酒井 康行 | D | 愛知県 | 36 | 260.0 |
| 111 | | 天辻 忍 | ノーリミッツ | 東京都 | 47 | 220.0 | 146 | | 中谷 幸市 | 国士館高等学校 | 東京都 | 50 | 230.0 |
| 112 | | 伊藤 禎浩 | 個人 | 三重県 | 40 | 230.0 | 147 | | 田中 哲也 | ノーリミッツ | 東京都 | 48 | 240.0 |
| 113 | | 佐藤 優輝 | ノーリミッツ | 東京都 | 26 | 242.5 | 148 | | 山森 智行 | K'S GYM | 大阪府 | 37 | 240.0 |
| 114 | | 石本 直樹 | 岩崎BC津山 | 岡山県 | 47 | 230.0 | 149 | 男子 110kg | 小曾根 伸一 | 第一トレーニングセンター | 栃木県 | 37 | 277.5 |
| 115 | | ふじた ひろゆ | マッスルプロダクション | 兵庫県 | 32 | 242.5 | 150 | | 田代 一将 | 青山学院大学 | 関東学連 | 21 | 196.0 |
| 116 | 男子 90kg | 三輪 景吾 | 東名アスレチックセンター | 愛知県 | 28 | 225.0 | 151 | | 上田 真司 | K'S GYM | 大阪府 | 37 | 290.0 |
| 117 | | 林 耕平 | K'S GYM | 大阪府 | 23 | 225.0 | 152 | | 西尾 正伸 | 個人 | 三重県 | 33 | 275.0 |
| 118 | | 増山 雄一 | 個人 | 山口県 | 37 | 185.0 | 153 | | 南 茂樹 | パワーハウス | 東京都 | 44 | 270.0 |
| 119 | | 宮本 覚道 | ピーススポーツクラブ | 岐阜県 | 31 | 180.0 | 154 | 男子 125kg | 花田 俊博 | 金光藤蔭高校パワーリフティング部 | 全高連 | 18 | 200.0 |
| 120 | | 飯島 修 | パワーハウス | 東京都 | 55 | 197.5 | 155 | | 梶井 俊宏 | 阪南大学OB会ウェイトトレーニング部 | 大阪府 | 29 | 287.5 |
| 121 | | 葛西 昌彦 | マッスルプロダクション | 兵庫県 | 39 | 240.0 | 156 | | 岡山 三紀 | 北海道医療大学W・T・C同門会 | 北海道 | 37 | 230.0 |
| 122 | | 荒川 大介 | ノーリミッツ | 東京都 | 31 | 245.0 | 157 | | 原 新一 | 東レ名古屋 | 愛知県 | 36 | 285.0 |
| 123 | | 西 章登 | 阪南大学ウェイトトレーニング部 | 関西学連 | 21 | 180.0 | 158 | | 辻見 直樹 | スーパーパワーアサトレニングクラブ | 神奈川県 | 45 | 245.0 |
| 124 | | 橋本 和博 | 第一トレーニングセンター | 栃木県 | 39 | 200.0 | 159 | | 後藤 衆治 | マッスルプロダクション | 兵庫県 | 41 | 260.0 |
| 125 | | 岸本 洋一 | ノーリミッツ | 東京都 | 32 | 295.0 | 160 | | 立花 浩二 | ノーリミッツ | 東京都 | 44 | 200.0 |
| 126 | | 小倉 健二 | 鎌倉パーククラブ | 神奈川県 | 43 | 242.5 | 161 | | 奈良田 智 | ノーリミッツ | 東京都 | 36 | 280.0 |
| 127 | | 渡辺 雄次 | ゴールドジム名古屋金山 | 愛知県 | 29 | 295.0 | 162 | | 伊藤 智 | K'S GYM | 大阪府 | 43 | 275.0 |
| 128 | | 吉川 望 | マッスルプロダクション | 兵庫県 | 23 | 277.5 | 163 | | 古城 資久 | パワーハウス赤穂 | 兵庫県 | 51 | 260.0 |
| | | | | | | | 164 | 男子 125kg 超 | 江添 和昭 | ノーリミッツ | 東京都 | 34 | 240.0 |
| | | | | | | | 165 | | 三土手大介 | ノーリミッツ | 東京都 | 37 | 360.0 |
| | | | | | | | 166 | | 福嶋 康人 | パワーハウス山口 | 山口県 | 44 | 250.0 |
| | | | | | | | 167 | | 津田 富洋 | スーパーパワーアサトレニングクラブ | 神奈川県 | 40 | 217.5 |