

一般男子 パワー日本記録(平成22年12月12日現在)

階級	種目	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
56.0	S	因幡 英昭	44	242.5	S63.06.19	全日本男子
	B	伊差川 浩之	50	188.0	H15.11.05	第34回世界男子:デンマーク
	D	伊差川 浩之	52	243.0	H18.06.16	第35回全日本男子:愛知
	T	伊差川 浩之	52	632.5	H18.06.16	第35回全日本男子:愛知
60.0	S	大石 康正	22	250.0	H21.09.08	第27回世界ジュニア大会:ブラジル
	B	木村 育史	33	200.5	H21.04.05	第37回大阪府大会:大阪
	D	久保 元人	20	256.0	H22.02.21	第41回関西学生新人大会
	T	伊差川 浩之	48	650.0	H14.06.02	第20回全日本マスターズ大会:沖縄
67.5	S	西村 義人	20	285.5	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
	B	三宅 徹	25	210.0	H22.10.24	第24回中国五県大会:岡山
	D	小岩井 雅春	31	300.0	H19.06.15	第36回全日本男子:愛知
	T	小岩井 雅春	34	747.5	H22.11.09	第40回世界男子大会:南アフリカ
75.0	S	福田 祐介	30	302.5	H17.11.10	第35回世界男子:アメリカ
	B	三宅 徹	22	261.0	H19.11.25	第26回関西学生秋季:阪南大
	D	與語 俊樹	33	295.0	H19.05.04	第19回アジア大会:台湾
	T	奥谷 元哉	30	760.0	H22.12.12	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
82.5	S	小早川 涉	30	320.5	H18.06.16	第35回全日本男子:愛知
	B	福島 勇輝	23	283.5	H22.11.14	第36回東海大会:愛知
	D	宇佐美 清孝	35	305.0	H17.07.03	第34回全日本男子:兵庫
	T	小早川 涉	30	822.5	H18.06.16	第35回全日本男子:愛知
90.0	S	前田 都喜春	39	350.0	S59.06.17	全日本男子
	B	岸本 洋一	32	265.5	H22.07.24	第39回全日本男子大会:東京
	D	前田 都喜春	38	327.5	S58.06.05	全日本男子
	T	荒川 大介	31	855.0	H21.06.28	第38回全日本男子大会:神奈川
100.0	S	前田 都喜春	39	350.0	S59.04.22	愛知県大会
	B	千田 耕平	41	280.0	H22.07.25	第39回全日本男子大会:東京
	D	前田 都喜春	39	330.0	S59.04.22	愛知県大会
	T	千田 耕平	40	856.5	H20.06.07	第38回全日本男子:兵庫
110.0	S	星野 光秋	42	356.0	H12.08.12	第29回日本男子:神奈川
	B	小曾根 伸一	34	277.5	H18.04.30	第24回栃木県大会
	D	三橋 信之	46	315.0	H21.04.12	第48回三重県大会
	T	上田 真司	36	860.0	H20.06.07	第38回全日本男子:兵庫
125.0	S	三土手 大介	28	405.0	H12.11.19	第30回世界男子:日本、秋田市
	B	三土手 大介	34	312.5	H19.06.16	第36回全日本男子:愛知
	D	立花 浩二	38	325.0	H16.12.26	第10回府中市大会:東京
	T	三土手 大介	28	1000.0	H12.11.19	第30回世界男子:日本、秋田市
+125.0	S	三土手 大介	30	435.0	H15.07.13	第32回日本男子:沖縄
	B	三土手 大介	33	350.5	H17.11.13	第35回世界男子:アメリカ
	D	武藤 一之	34	332.5	H15.03.09	第7回ジャパンオープン大会:愛知
	T	三土手 大介	33	1060.0	H17.11.13	第35回世界男子:アメリカ

※ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル を示す。

※記録の単位はKg、年齢は樹立日の年齢を示す。