

第27回秋田県秋季パワーリフティング大会

開催要項

- 日時 令和元年10月27日(日)
検量開始 9:00 開会式 10:00 競技開始 11:00
- 会場 怪力塾パワーリフティング場
南秋田郡井川町坂本字三嶽下138 TEL:018-874-2541
- 主催 秋田県パワーリフティング協会
- 主管 秋田県パワーリフティング協会
- 後援 (公社)日本パワーリフティング協会 (公財)秋田県体育協会
- 競技方法 JPAルールによるラウンド制
- 参加区分 ノーギアの部・フルギアの部
- 階級 【女子】43kg・47kg・52kg・57kg・63kg・72kg・84kg・84kg超 以上、8階級
【男子】53kg・59kg・66kg・74kg・83kg・93kg・105kg・120kg・120kg超 以上、9階級
※女子43kgと男子53kgは、サブジュニアのみの階級となります。
- 参加資格 令和元年度JPA登録選手で、秋田県在住の満14歳以上のアマチュア競技者であること。
- 登録費 下記のJPAホームページより選手登録を行って下さい。
http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main/
- 参加費 5,000円 サブジュニア3,000円(スポーツ傷害保険料含む)
- 表彰 各階級上位3位までメダル、上位6位まで賞状
- 服装 【ノーギアの部】リフティングスーツ(ツリパン)及びTシャツを着用すること。
リストラップ、ベルト、ニースリーブは使用可。
スーパースーツ、ベンチTシャツ、ニーラップの使用は認めない。
【フルギアの部】スクワット、デットリフトはスーパースーツの着用を認める。
ベンチプレスは、ベンチTシャツの着用を認める。ツリパンを着用。
- 申込方法 大会申込書に必要事項を記入し、「誓約書」に署名・捺印の上、参加費を必ず添えて現金書留で申し込んで下さい。
※参加費が同封されていないものや記入漏れのあるもの、締切日以降の申込は、受付ません。
- 申込締切 令和元年9月29日(日) 必着厳守
- 申込先 〒018-1523 南秋田郡井川町坂本字三嶽下138
秋田県パワーリフティング協会事務局
伊藤和弘 TEL/FAX 018-874-2541

第 27 回秋田県パワーリフティング大会

大会申込書・大会記録カード

と き 令和元年 10 月 27 日 (日)

と ころ 怪力塾パワーリフティング場

No. _____

階級 ()ノーギアの部 ()フルギアの部 kg級	氏 名 男・女	検量体重 kg	生年月日 / / 歳	所属団体名
---	----------------	----------------	--------------------------	-------

令和元年度 JPA 選手登録番号 ID 記入
現住所 ※郵便番号も必ず記入 〒 _____
TEL _____

都道府県名	登録区分	コスチュームチェック	スクワットラック	ベンチプレスラック	ベンチ台	ベンチ補助	R1 以降ベスト記録
	団体登録				要	要	kg
	個人登録				不要	不要	

種 目	第 1 ラウンド	第 2 ラウンド	第 3 ラウンド	ベスト記録	
スクワット	変更 1				
ベンチプレス	変更 1				サブトータル kg
デットリフト	変更 1				トータル kg
			変更 1		順位 第 位
			変更 2		

誓 約 書

秋田県パワーリフティング協会 御中

私は秋田県パワーリフティング協会主催の第 27 回秋田県秋季パワーリフティング大会の出場にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し、将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約致します。

令和元年 月 日

氏 名

印

(未成年者のみ) 保護者名

印