

# 第8回秋田県秋季ベンチプレス大会

## 開催要項

- 日時 令和元年10月27日(日)  
検量開始 9:30 開会式 10:00 競技開始 11:30
- 会場 怪力塾パワーリフティング場  
南秋田郡井川町坂本字三嶽下 138 TEL: 018-874-2541
- 主催 秋田県パワーリフティング協会
- 主管 秋田県パワーリフティング協会
- 後援 (公社)日本パワーリフティング協会 (公財)秋田県体育協会
- 競技方法 JPAルールによるラウンド制
- 参加区分 ノーギアの部・フルギアの部
- 階級 【女子】43 kg・47 kg・52 kg・57 kg 63 kg・72 kg・84 kg・84 kg超 以上、8階級  
【男子】53 kg・59 kg・66 kg・74 kg・83 kg・93 kg・105 kg・120 kg・120 kg超 以上、9階級  
※女子43 kgと男子53 kgは、サブジュニアのみの階級となります。
- 参加資格 令和元年度 JPA 登録選手で、秋田県在住の満14歳以上のアマチュア競技者であること。
- 登録費 下記の JPA ホームページより選手登録を行って下さい。  
[http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration\\_main/](http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main/)
- 参加費 5,000円 サブジュニア3,000円(スポーツ傷害保険料含む)
- 表彰 各階級上位3位までメダル、上位6位まで賞状
- 服装 【ノーギアの部】半袖Tシャツ着用。ベンチTシャツ、長袖シャツは不可  
ツリパンもしくはスパッツ。スパッツは長短いづれも可。  
【フルギアの部】ベンチTシャツ着用。  
ツリパンもしくはスパッツ。スパッツは長短いづれも可。
- 申込方法 大会申込書に必要事項を記入し、「誓約書」に署名・捺印の上、参加費を必ず添えて現金書留で申し込んで下さい。  
※参加費が同封されていないものや記入漏れのあるもの、締切日以降の申込は、受付ません。
- 申込締切 令和元年9月29日(日) 必着厳守
- 申込先 〒018-1523 南秋田郡井川町坂本字三嶽下 138  
秋田県パワーリフティング協会事務局  
伊藤 和 弘 TEL/FAX 018-874-2541

第8回秋田県秋季ベンチプレス大会  
大会申込書・大会記録カード  
とき 令和元年10月27日(日)  
ところ 怪力塾パワーリフティング場

No. \_\_\_\_\_

階級	氏名	検量体重	生年月日	所属団体名
( )ノーギアの部 ( )フルギアの部  kg級	男・女	kg	/ / 歳	

令和元年度 JPA 選手登録番号 ID 記入
現住所 ※郵便番号も必ず記入 〒 _____ TEL _____

都道府県名	登録区分	コスチュームチェック	ベンチプレスラック	その他	ベンチ台	ベンチ補助	RI以降ベスト記録
	団体登録				要	要	kg
	個人登録				不要	不要	

目	第1ラウンド	第2ラウンド	第3ラウンド	ベスト記録	順位
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	第 位
	変更1		変更1		
			変更2		

誓約書

秋田県パワーリフティング協会 御中

私は秋田県パワーリフティング協会主催の第8回秋田県秋季ベンチプレス大会の出場にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し、将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約致します。

令和元年 月 日

氏名

印

(未成年者のみ) 保護者名

印