

第33回 全日本教職員パワーリフティング（ノギア）選手権大会 開催要項

- [主催・主管]：パワーリフティング全日本教職員ネットワーク・全日本実業団パワーリフティング連盟
 [公認]：公益社団法人 日本パワーリフティング協会
 [後援・協力]：栃木県パワーリフティング協会・埼玉県パワーリフティング協会
 千葉県パワーリフティング協会・真岡パワーリフティング協会
 日産自動車（株）パワーリフティング部・NEC ボディビル・フィットネスクラブ
 （株）神戸製鋼所真岡製造所コベルコトレーニングクラブ・他プログラム記載

1. 日時・会場

〔日時〕 2019年10月13日（日）

受付（役員8：15～、選手8：25～） 検量 8：30～ 競技開始10：15～
 ※各セッション、グループ分けは申込締切後、JPAホームページに掲載します。

〔会場〕 日産自動車株式会社 栃木工場体育館

所在地 〒329-0692 栃木県河内郡上三川町上蒲生 2500

TEL：0285-56-1204

交通 別紙案内図を参照してください。

<http://www.nissan-global.com/jp/DOCUMENT/PDF/PROFILE/MAP/nissan03.pdf>

< 車 >

・北関東自動車道 宇都宮上三川インターより 約5分

< JR東北本線（宇都宮線） >

・「石橋駅」下車、車で約10分

2. 参加資格・競技内容

〔参加資格〕 ①学校教育法に定める学校に勤務する教職員及びそれらに準ずる者

②個人戦参加：2019年度JPAの「選手ID」を有する者

③パワーリフティング全日本教職員ネットワークが定める標準記録に達する者

④事前にドーピング防止講習会を受講した選手、セコンド

平成29年度（平成29年4月1日）より全国規模大会への出場選手とセコンドどちらもドーピング防止講習会の受講証明書が必要となります。大会に参加する選手は、参加申込時にドーピング防止講習会受講証明書の控え（コピー）を提出すること。

セコンドは大会当日に受講証明書の原本または控え（コピー）を提出すること。

※有効期限は、受講日から丸2年です。

ドーピング防止講習会について、未受講者を配慮し大会当日に実施致します。

本大会申込時に、ドーピング防止講習会受講申込書に明記してください。

受講の選手や大会当日にセコンドを控えている方もこのドーピング防止講習会を受講後に有効と認めます。

日時：10月13日（日） 競技終了後、表彰式開始までの間（約1時間）

会場：日産自動車株式会社 栃木工場体育館内（大会会場と同じ） 収容人数 40名

〔規則〕 公益社団法人 日本パワーリフティング協会（JPA） 競技規則

〔クラス〕 ①男子・女子の一般の部

< 階級 > 男子：59 kg 66 kg 74 kg 83 kg 93 kg 105 kg 120 kg 120 kg超級

女子：47 kg 52 kg 57 kg 63 kg 72 kg 84 kg 84 kg超級

〔表彰〕 個人戦：各カテゴリー・階級毎に、1位～3位（賞状・メダル（楯））・以下賞状
 （団体戦はなし） 選手の中から1名最優秀選手賞（東郷杯）を授与する。

〔服装〕 Tシャツ、リフティングスーツを着用のこと（スパッツ、短パンの着用は不可）

< 特記 > ①ベルト・リストバンテージ、ニースリーブは、JPA競技規則の範囲内で使用可

②デッドリフト試技の場合は、ハイソックス着用とする。

〔ドーピング〕 全選手の中からランダムに数名の薬物検査を実施する

本連盟は、日本アンチ・ドーピング機構（JADA）が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守します。

3. 選手登録・参加費・申し込み方法

〔選手登録〕事前にJPAへ登録申請して必ず令和元年度の「選手ID」を取得すること

★2019年4月以降、選手登録の方法が変更になりました。詳細は、JPA HP 参照

JPA HP : <http://www.jpa-powerlifting.or.jp/archives/15531>

〔参加費〕・個人戦参加費 1名 9,000円

〔申込み先〕 所定の申込用紙に必要事項を記入し、下記へ郵送及び、振り込みのこと
 ＊登録された個人情報、代表者（参加者）への連絡及び成績集計目的以外で使用致しません。
 尚、集計された成績表については、JPAホームページ等で発表されます事をご了承願います。

＜必要書類＞

- ・第33回 全日本教職員パワーリフティング(ノギ)選手権大会参加申込書
- ・アンチドーピングに関する誓約書および摂取医薬品・サプリメント申告書
- ・ドーピング防止講習会受講証明書の控え（コピー）
- ・選手カード（大会当日、持参のこと。提出不要）

・申込先 〒367-0027 埼玉県本庄市五十子2-10-23 寺田 茂弘 宛

・参加費 全日本実業団パワーリフティング連盟口座

*郵便振替口座：00150 - 1 - 661296

〔締切〕 2019年 9月13日（金）必着

4. 問合せ

〔大会運営・申込み等の問合せ先〕 パワーリフティング全日本教職員ネットワーク代表幹事

中谷 幸市 TEL 090-6122-4727 E-MAIL: nakatani@kokushikan.ac.jp

5. 諸注意

- ① 申込みは必ず勤務先学校名を記載して下さい。
- ② 電話での申込み及び締切日までに費用振込みのないものは受けません。
- ③ 申込締切日を過ぎてからの階級変更は、オープン参加となります。
- ④ 申込締切日を過ぎてからの参加取消しの場合は参加費の返却は致しません。

6. 標準記録

以下を2019年度全日本教職員パワーリフティング(ノギ)選手権大会の標準記録とし、有効期限を2018年1月1日～大会申込締切日までのJPA都道府県協会主催、主管の選手権大会(ノギ)の記録とする。(昨年度の教職員パワーリフティング選手権大会の記録は有効とする。)

*標準記録を満たさない選手には、教職員ネットワーク代表者、もしくは教職員ネットワーク幹事の推薦がある場合には出場できるとものする。

男子 (kg級)	一般	女子 (kg級)	一般
59	260	47	100
66	300	52	100
74	330	57	110
83	340	63	110
93	350	72	110
105	350	84	110
120	350	84超	110
120超	350		

7. 日本記録、および競技についての注意事項

- ・2.5kgの倍数でない端数の日本記録に挑戦する際は、一般のカテゴリーのみ新記録として認める。
 なお、2.5kgの倍数の日本記録に挑戦する際は、上記の限りではない。
- ・デッドリフト競技において、足幅が広く、プレートに足が近い場合は、怪我防止の観点から主審が10cm以上離すよう注意します（注意に従わなければ失敗試技とします。）ので、ご了承ください。

8. 宿泊案内（参考）

宿泊は、各自で予約をお願いします。

- ☆ビジネスホテルエンドレス 栃木県真岡市田町 3-3
TEL：0285-83-6677 FAX：0285-83-8078
<http://www.matsuya-ryokan.co.jp/eternity/>
- ☆扇屋旅館 栃木県真岡市田町 3-6
TEL：0285-82-2555 FAX：0285-84-7991
<http://www.ougiyaryokan.com/>
- ☆真岡ビジネスホテル 栃木県真岡市台町 2858
TEL：0285-82-5590 FAX：0285-82-5719
<http://www.mooka-hotel.com/>
- ☆ビジネスホテル石観荘
TEL：0285-53-0073
- ☆石橋ビジネスホテル
TEL：0285-52-0606
- ☆ビジネスホテル トマト
TEL：0285-56-0200
- ☆ビジネスホテル いしむら
TEL：0282-86-1880
- ☆ビジネスホテル パル
TEL：028-653-0151
- ☆ホテル セピア
TEL：0285-48-0432
- ☆ビジネスホテル つるみ
TEL：0120-166-203
- ☆ルートイン宇都宮ゆいの杜
TEL：050-5847-7480

以 上