

# 2019年 第20回宮崎県パワーリフティング&ベンチプレス選手権大会 (茨木国対予選会)

## 申込書 兼 誓約書

大会日:2019年6月2日

延岡市民体育館(トレーニング室)

選手登録ID
--------

No.	出場階級	氏 名	生年月日 ( 歳 )	所 属 ク ラ ブ
	男・女	ふりがな	S 年 月 日	ふりがな
	kg級		( 歳 )	
現住所	〒 ー			
TEL			Fax	

階 級	検量体重	コスチューム チェック
kg級	kg	

※出場種目ベンチプレス又はパワーリフティングに○印を記入。  
 ※ノーギア・フルギアどちらかに○印を記入。  
 ※Wエントリーの場合は、この申込書を2枚記入して下さい。

ラックの高さ (シャフト)	段	補助板 (踏み台)	ベンチプレス取り出し (補助)
セーフティーバーの高さ	段	有 ・ 無	センター ・ サイド

ベンチプレス	<input type="radio"/> ノーギア ・ <input type="radio"/> フルギア      いずれかに ○印				
	第1回試技	第2回試技	第3回試技	ベスト記録	順 位
	kg	kg	kg	kg	位

パワー リフティング	<input type="radio"/> ノーギア ・ <input type="radio"/> フルギア      いずれかに ○印										
	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル 記録	順位
	第1回	第2回	第3回	第1回	第2回	第3回	第1回	第2回	第3回		
kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	

大会にかける意気込み/コメント
-----------------

### ☆☆誓約書☆☆

本大会の参加に際して、開催中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催の宮崎県パワーリフティング協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来に渡って一切の請求をしないことを誓約します。

平成      年      月      日                      氏 名                      印