

**第5回北海道・東北ブロック選抜パワーリフティング選手権大会
兼 第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング公開競技最終選考会**

出場申込書・記録カード・誓約書

No.	階 級	氏 名	都道府県	所属ジム・練習場等
	男子 女子 kg級	フリガナ		

種 目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
スクワット	kg	kg	kg	kg
	(重量変更) kg			
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg
	(重量変更) kg			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg
	(重量変更) kg			
ウィルクス IPF ポイント			重量変更1	トータル
ウィルクス IPF 順位			kg	kg
日本記録挑戦の有無	有 無		重量変更2	階級順位
			kg	

スクワット		ベンチプレス			
ラック高	セーフティバー	ラック高	セーフティバー	センター補助	足台
段目	段目	段目	段目	有・無	有・無

検量体重	審判員	コスチュームチェック						
kg	印	Tシャツ	シューズ	ベルト	ツリパン	リストラップ	ニースリーブ	審判印
		枚	足	本	枚	組	組	印

都道府県大会の 開催日時と記録	年 月 日	SQ	BP	DL	トータル
		kg	kg	kg	kg

誓約書					
					2019年 月 日
北海道東北ブロック各協会殿					
私は本大会出場に際し、大会開催中の事故、並びに事故により発生した障害・疾病等について、その責任の全ては自身にある事を認め、大会主催者や個人、及び関係機関に対し将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約いたします。また、大会開催期間中に撮影された自身が含まれる画像を貴協会の事業にのみ使用することを承諾致します。					
住 所 〒 _____					
氏 名 _____		印 _____		TEL () _____	
生年月日 (西暦) _____		年 月 日生		カレンダーイヤーの年齢(歳)	

※不足分はコピーして対応願います。