

**第5回北海道・東北ブロック選抜パワーリフティング選手権大会**  
**兼第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング公開競技東北最終選考会**  
**— 開催要項 —**

- 開催日時** 2019年6月2日(日)  
検量 8:00～ 開会式 9:00～ 競技開始 10:00～
- 会 場** 宮城県総合運動公園 (グランディ21) サブアリーナ  
〒981-0122  
宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1  
TEL 022-356-1122 <https://www.mspf.jp/grande21/>
- 主 催** 北海道・東北ブロック各協会
- 主 管** 宮城県パワーリフティング協会
- 後 援** 宮城県スポーツ協会 (公社)日本パワーリフティング協会
- 競技方法** JPAルールに基づき、3種目全てラウンドシステムによるノーギア個人戦  
※パワーベルト・リストラップ・ニースリーブのみ装具として認める  
デッドリフトでは膝下までのハイソックスの着用を義務づける
- 階 級** 男子：59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120+kg  
女子：47kg 52kg 57kg 63kg 72kg 84kg 84+kg
- 出場資格** 2018年度の国民体育大会終了後から、本大会申込締め切り日までに開催された北海道・東北ブロック各道県選考会において選考された選手  
※選考大会で出場した階級にのみエントリー可(検量をクリアできない場合も含めオープン参加は認めない)
- 出場費** 10,000円(スポーツ障害保険料含む)※申込み締め切り後の返金は認めない
- 表 彰** 各階級にて1～6位を表彰(ウイクス・IPF係数どちらを使うかはJPAの指示に従います)
- 申込方法** ※個人からの申込みは受理出来ませんのでご注意ください  
【選 手】 所定の申込用紙に必要事項(太枠の欄)をご記入の上、所属各道県協会に  
出場費を添えて申し込んで下さい  
【各道県協会】 ①「ブロック大会出場選手リスト」を北海道東北ブロック事務局へ提出  
提出先：北海道・東北ブロック長  
青森県パワーリフティング協会 太田 勇吉 宛  
メールにて送付して下さい  
メールアドレス：[ootay@lemon.plala.or.jp](mailto:ootay@lemon.plala.or.jp)  
② 出場選手の「申込書」・「出場費」を一括でとりまとめ、申込締切日ま  
で現金書留にて申込先へ送付して下さい
- 申 込 先** 〒987-0622 宮城県登米市中田町宝江新井田字新沼崎111-1  
宮城県パワーリフティング協会・大会事務局 遠藤健太 宛て  
TEL 080-5573-2016 Eメール [k.s01290515@gmail.com](mailto:k.s01290515@gmail.com)
- 申込締切** 2019年5月7日(火)必着厳守 ※期日を過ぎた申込は受理できません