

**第40回秋田県パワーリフティング選手権大会  
兼第74回いきいき茨城ゆめ国体公開競技秋田県予選会  
開催要項**

日 時	平成31年4月14日（日） 検量開始 9:00 開会式 10:00 競技開始 11:00
会 場	怪力塾パワーリフティング場 南秋田郡井川町坂本字三嶽下 138 TEL: 018-874-2541
主 催	秋田県パワーリフティング協会
主 管	秋田県パワーリフティング協会
後 援	(公財) 秋田県体育協会
競技方法	JPA ルールによるラウンド制
参加区分	ノーギアの部・フルギアの部
階 級	【女子】47 kg、52 kg、57 kg、63 kg、72 kg、84 kg、+84 kg 以上、7 階級 【男子】59 kg、66 kg、74 kg、83 kg、93 kg、105 kg、120 kg、+120 kg 以上、8 階級
参加資格	平成31年度登録選手で、秋田県在住の満14歳以上のアマチュア競技者であること。
登録費	下記のJPAホームページより選手登録を行って下さい。 <a href="http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main/">http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main/</a>
参加費	5,000円 サブジュニア3,000円(スポーツ傷害保険料含む)
表彰	各階級上位3位までメダル、上位6位まで賞状
服 装	【ノーギアの部】リフティングスーツ(ツリパン)及びTシャツの着用を原則とする。 リストラップ、ベルト、ニースリーブは使用可。 スーパースーツ、ベンチTシャツ、ニーラップの使用は認めない。 【フルギアの部】スクワット、デットリフトはスーパースーツの着用を認める。 ベンチプレスは、ベンチTシャツの着用を認める。ツリパンを着用。
申込方法	大会申込書に必要事項を記入し、「誓約書」に署名・捺印の上、参加費を必ず添えて現金書留で申し込んで下さい。 ※ 参加費が同封されていないものや記入漏れのあるもの、締切日以降の申込は、受付ません。
申込締切	平成31年3月24日（日） 必着厳守
申 込 先	〒018-1523 南秋田郡井川町坂本字三嶽下 138 秋田県パワーリフティング協会事務局 伊 藤 和 弘 TEL/FAX 018-874-2541

# 第40回秋田県パワーリフティング選手権大会

## 大会申込書・大会記録カード

と き 平成31年4月14日(日)

と ころ 怪力塾パワーリフティング場

No. \_\_\_\_\_

階級	氏 名	検量体重	生年月日	所属団体名
( )ノーギアの部 ( )フルギアの部  kg級			/ /	
	男・女	kg	歳	

平成31年度 JPA 選手登録番号 ID 記入
現住所 ※郵便番号も必ず記入 〒 _____
TEL _____

都道府県名	登録区分	コスチュームチェック	スクワットラック	ベンチプレスラック	ベンチ台	ベンチ補助	H30以降ベスト記録
	団体登録				要	要	kg
	個人登録				不要	不要	

種 目	第1ラウンド	第2ラウンド	第3ラウンド	ベスト記録	
スクワット	変更1				
ベンチプレス	変更1				サブトータル kg
デットリフト	変更1				トータル kg
			変更1		順位  第 位
			変更2		

### 誓 約 書

秋田県パワーリフティング協会 御中

私は秋田県パワーリフティング協会主催の第40回秋田県パワーリフティング選手権大会の出場にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し、将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約致します。

平成31年 月 日

氏 名

印

(未成年者のみ) 保護者名

印