

第28回秋田県ベンチプレス選手権大会

開催要項

- 日時 平成31年4月14日（日）
検量開始 9:30 開会式 10:00 競技開始 11:30
- 会場 怪力塾パワーリフティング場
南秋田郡井川町坂本字三嶽下 138 TEL: 018-874-2541
- 主催 秋田県パワーリフティング協会
- 主管 秋田県パワーリフティング協会
- 後援 (公財) 秋田県体育協会
- 競技方法 JPA ルールによるラウンド制
- 参加区分 ノーギアの部・フルギアの部
- 階級 【女子】 47 kg、52 kg、57 kg、63 kg、72 kg、84 kg、+84 kg 以上、7 階級
【男子】 59 kg、66 kg、74 kg、83 kg、93 kg、105 kg、120 kg、+120 kg 以上、8 階級
- 参加資格 平成 31 年度登録選手で、秋田県在住の満 14 歳以上のアマチュア競技者であること。
- 登録費 下記の JPA ホームページより選手登録を行って下さい。
http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main/
- 参加費 5,000円 サブジュニア 3,000円 (スポーツ傷害保険料含む)
- 表彰 各階級上位 3 位までメダル、上位 6 位まで賞状
- 服装 【ノーギアの部】 半袖 T シャツ着用。ベンチ T シャツ、長袖シャツは不可
ツリパンもしくはスパッツ。スパッツは長短いづれも可。
【フルギアの部】 ベンチ T シャツ着用。
ツリパンもしくはスパッツ。スパッツは長短いづれも可。
- 申込方法 大会申込書に必要事項を記入し、「誓約書」に署名・捺印の上、参加費を必ず添えて現金書留で申し込んで下さい。
※ 参加費が同封されていないものや記入漏れのあるもの、締切日以降の申込は、受付
ません。
- 申込締切 平成 31 年 3 月 24 日（日） 必着厳守
- 申込先 〒018-1523 南秋田郡井川町坂本字三嶽下 138
秋田県パワーリフティング協会事務局
伊藤 和 弘 TEL/FAX 018-874-2541

第 28 回秋田県ベンチプレス選手権大会
大会申込書・大会記録カード
と き 平成 31 年 4 月 14 日 (日)
と ころ 怪力塾パワーリフティング場

No. _____

階級	氏 名	検量体重	生年月日	所属団体名
()ノーギアの部 ()フルギアの部 kg級	男・女	kg	/ / 歳	

平成 31 年度 JPA 選手登録番号 ID 記入
現住所 ※郵便番号も必ず記入 〒 _____
TEL _____

都道府県名	登録区分	コスチュームチェック	ベンチプレスラック	その他	ベンチ台	ベンチ補助	H30 以降ベスト記録
	団体登録				要	要	kg
	個人登録				不要	不要	

目	第 1 ラウンド	第 2 ラウンド	第 3 ラウンド	ベスト記録	順 位
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	第 位
	変更 1		変更 1		
			変更 2		

誓 約 書

秋田県パワーリフティング協会 御中

私は秋田県パワーリフティング協会主催の第 28 回秋田県ベンチプレス選手権大会の出場にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し、将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約致します。

平成 31 年 月 日

氏 名

印

(未成年者のみ) 保護者名

印