

宮城県民体育大会

第53回宮城県パワーリフティング選手権大会

第42回宮城県ベンチプレス選手権大会

第74回いきいき茨城ゆめ国体 宮城県予選会

開催要項

- 日時 2019年4月14(日) 9:00 開会式
ベンチプレス選手権大会 8:00 検量、10:00 競技開始
パワーリフティング選手権大会 8:30 検量、ベンチ大会終了後ただちに開始
※今回はベンチプレス大会を最初に行い、その後パワーリフティング大会を行いますのでご注意ください。
- 会場 グランディ・21 宮城県総合運動公園 セキスイハイム サブアリーナ
宮城郡利府町菅谷字館 40-1 TEL 022(356)1122/FAX 022(356)1123
- 主催 MPA 宮城県パワーリフティング協会
協力 東北学生パワーリフティング連盟
- 競技方法 JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。
ノーギアとフルギアの2部門で行います。
- 服装 ノーギアの部：ツリパン、Tシャツを原則としますが、スパッツも可。
フルギアの部：スーパースーツ、ニーラップ、ベンチTシャツ等の着用を認めます。
※ 全員、コスチュームチェックを行います。
※ 「滑り止め付きシャツ」及び「弾力のあるシャツ」は使用不可。
- 階級 男子8階級=59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超(ジュニアのみ 53kg 級)
女子7階級=47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、84kg 超(ジュニアのみ 43kg 級)
☆ ベンチプレス選手権はディスエイブル(下肢障害者)も含め全部門が同階級区分です。
- 表彰 各階級1位～3位までメダルと賞状
各部門の総合1～3位(フォーミュラ記録)に賞状
※各階級1～3位までが6/2(日)宮城県開催の北海道・東北ブロック大会に出場できますが、ブロック大会への出場意思のある選手の上位3選手から選びますので「ブロック大会出場可否」欄に必ず〇をお願いいたします。

参加資格 14歳以上のアマチュア選手で2019年度のMPA登録選手(県外の登録選手はオープン参加)

登録費 選手登録は日本パワーリフティング協会にて直接行ってください(JPAのHP参照)

	一般・専門学校生	大学生※学生連盟は除く	高校生
団体登録選手	5,000円	2,000円	1,000円
個人登録選手	10,000円	2,000円	1,000円

参加費 4,000円(スポーツ障害保険料込み)。

申込方法 裏面を参照の上、お申し込みください。

申込締切 **2019年3月15日(金) 必着厳守**

お問合せ / 申込先 〒987-0622 宮城県登米市中田町宝江新井田字新沼崎 111-1
宮城県パワーリフティング協会・大会事務局 担当：遠藤健太
TEL 080-5573-2016 Eメール k.s01290515@gmail.com

(裏面へ続く)

参加申し込み手順

①指定口座へ参加費を振り込んでください。

参加費振り込み口座

七十七銀行 将監支店 普通 口座番号5334306

宮城県パワーリフティング協会 会長 菊池正幸

②必要事項を記入・捺印した申込書兼誓約書と

振込み明細票等、『参加費』の振込みを証明するコピーを

大会事務局宛へ送付。

③詳しい申し込み方法は宮城県パワーリフティング協会

ホームページをご覧ください。



<https://miyagipower.web.fc2.com/>

- ◆ 進行（検量、競技開始等）は参加人数により変更される場合があります。当協会HPをご確認ください。
- ◆ 会場近くにコンビニエンスストアがあります。（会場に飲食施設はありません）
- ◆ 個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。
- ◆ 誕生日、年齢は大会パンフレットに記載され、大会結果と共に公表されます。