

第 29 回佐賀県第 5 回長崎県合同ベンチプレス選手権大会

開 催 要 項

主 催：佐賀県パワーリフティング協会 協 力：長崎県パワーリフティング協会
公 認：(社)日本パワーリフティング協会 後 援：(財)佐賀県体育協会

日 時：平成 31 年 4 月 7 日 (日)

受付検量 8 時半～9 時 開会式 9 時半 競技開始 10 時 (予定)

会 場：佐賀県総合体育館 (小競技場) 佐賀市日の出 1 丁目 21 番 15 号、TEL0952-32-2131
※当日の問い合わせ・連絡先 福井 浄 080-4275-1576

競技内容：①佐賀県長崎県ベンチプレス競技 (フルギア/ノーギア) を同時進行で実施します。

階 級：男子：53kg(ジュニア、サブジュニア)・59kg・66kg・74kg・83kg・93kg・105kg・120kg・120kg 超
女子：43kg(ジュニア、サブジュニア)・47kg・52kg・57kg・63kg・72kg・84kg・84kg 超

申込み階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加となるのでご注意ください。

競技方法：ベンチプレス競技をフルギアとノーギアで実施し、JPA 競技規則によるラウンド制で行う。

参加資格：①平成 31 年度の JPA 選手登録済みの者。
②佐賀県長崎県に一年以上居住、または在勤在学の者で、住民票がそれぞれの県にある事。
※両県外在住者はオープン参加となりますが、JPA 公認記録となります。

服 装：(フルギア)

①ベンチシャツ、ツリパン、ベルト、リストラップ使用可。

(ノーギア)

①ツリパンと T シャツを原則とする。無い場合はーフスパッツ等身体に密着したもの。

※1：反発する生地やサポート力のある物は禁止

②T シャツは丸首で袖が肘より長いものや、ノースリーブは不可。

③ベルト、リストラップの使用可。

※2：フルギア、ノーギア共にインソール可。ただし靴の改造は不可。

※詳細に関しては JPA ホームページより「服装と個人用具」でご確認下さい。

■申込方法：

参加申込書に必要事項を記入の上、下記の表で該当する金額を現金書留で送金して下さい。

	佐賀県長崎県で ジム、同好会、クラブ として団体登録している 場合	個人参加、あるいは所属するクラブ 等が団体登録していない場合	オープン参加 (佐賀、長崎県以外)
参加料	4,000円×参加人数	4,000円	4,000円
協賛金	5,000円 (人数に拘わりなく 代表者が納入)	4,000円	4,000円
合計	4,000円×参加人数 + 5,000円(協賛金)	8,000円	8,000円

☆参加料 4,000 円には、弁当代、スポーツ保険含みます。

☆入金後の返金・登録後の変更等は一切行いません。

表彰：参加者全員に賞状授与

申込先：〒840-0016

佐賀市南佐賀 1 丁目 21-28

佐賀トレーニングセンター北川副内(佐賀県パラスポーツ協会事務局)

福井 浄 TEL・FAX 0952-23-1628

申込締切： 3月29日(金) 締切厳守

◎不明な点があれば、遠慮無くお問い合わせ下さい。

●また当日は、円滑な大会運営の為に、役員・補助者を願います。

各団体の代表者の方には何卒、ご理解ご協力の程宜しくお願いいたします。