

第29回 全日本実業団ベンチプレス（ノギヤ）選手権大会 開催要項

〔主催・主管〕 全日本実業団パワーリフティング連盟
〔公認〕 公益社団法人 日本パワーリフティング協会
〔後援・協力〕 埼玉県パワーリフティング協会、栃木県パワーリフティング協会、千葉県パワーリフティング協会、
日産自動車(株)、(株)神戸製鋼所真岡製造所、NEC、他プログラム掲載

1. 日時・会場

〔日時〕 平成31年 5月 26日（日）

受付8：40、検量8：55～、開会式9：45～、競技開始10：40～

〔会場〕 サイデン化学アリーナ（さいたま市記念総合体育館）多目的室

所在地 〒338-0835 埼玉県さいたま市桜区道場 4-3-1

TEL：048-851-5050

ホームページURL <http://sai-kinen-spomachi.jp/>

※アクセスは、別紙案内図を参照ください。

2. 参加資格・競技内容

〔参加資格〕 ①勤務先が日本国内にある勤労者であり、勤務先名を所属として参加できる者
尚、JPA選手登録上の所属先は問わない

②個人戦参加：平成31年度JPA（都道府県協会）の「選手ID」を有する者

③団体戦参加：平成31年度の所属団体登録された団体（同一所属で構成したチーム）

④全日本実業団パワーリフティング連盟が定める標準記録に達する者

⑤事前にドーピング防止講習会を受講した選手、セコンド。

大会に参加する選手は、参加申込時にドーピング防止講習会受講証明書の控え（コピー）を提出すること。セコンドは大会当日に受講証明書の控え（コピー）を提出すること。

※有効期限は、いずれも受講日から2年間です。

★ドーピング防止講習会の実施について★

未受講者に配慮し、大会当日に実施致します。本大会申込時に、ドーピング防止講習会受講申込書を提出してください。出場選手や大会当日にセコンドを予定している方もこのドーピング防止講習会を受講後に有効と認めます。

日時：平成31年 5月26日（日） 試技終了後より予定（約1時間）

会場：サイデン化学アリーナ（さいたま市記念総合体育館）

プラザウエスト 4F 視聴覚室（大会会場と同じ敷地内）

〔規則〕 公益社団法人 日本パワーリフティング協会 競技規則

〈特記〉 JPAが定めるリフティングスーツ（ツリパン）を着用のこと ※スパッツは不可

〔クラス〕 ①男子・女子の一般の部

②男子・女子のマスターズの部

・Ⅰ（40歳以上） ・Ⅱ（50歳以上） ・Ⅲ（60歳以上） ・Ⅳ（70歳以上）

〈階級〉 男子：59.0 66.0 74.0 83.0 93.0 105.0 120.0 +120級

女子：47.0 52.0 57.0 63.0 72.0 84.0 +84.0級

〔団体戦〕 所属団体登録した同一所属の選手で構成し、1チーム8名までの男女（補欠2名含む）

選手変更は、補欠登録者からのみ可能（大会当日選手受付終了時、締め切り）

〈得点方法〉 団体戦登録者を対象として階級ごとに個人成績の順位付けを行い、

1位 8点、2位 6点～6位 2点、以下1点とする

なお、失格またはオープン参加となった選手は得点に含まれない

〔表彰〕 個人：カテゴリー・階級ごとに1位～6位（1位～3位メダル）以下記録証兼賞状

実業団選考基準：最優秀選手・優秀選手賞（男子・女子）の授与

団体戦：1位～全参加団体（1位～6位、賞状・トロフィー、以下賞状のみ）

〔ドーピング〕 全選手の中からランダムに数名の薬物検査を実施する

3. 登録費・参加費・申し込み方法

〔①所属団体登録・費用〕 平成31年度所属団体登録費 10,000円（大会参加費と同時受付可）

但し、JPAへ団体登録済みの場合は、実業団連盟登録費（団体名）として5,000円

（内訳）JPA所属団体登録費5,000円＋実業団所属団体登録費5,000円

〔②個人登録・費用〕 3,000円（上記、①所属団体登録をしていない選手の登録費）

注）①、②のいずれかの登録（納金）が必須条件

〔大会参加費〕 個人戦参加費 1名 7,000円・団体戦参加費 1チーム 5,000円

〔選手登録〕 事前にJPA(都道府県協会)へ登録申請して必ず「選手ID」を取得のこと
★JPA HP から選手登録をお願いします。

JPA HP : http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main/

〔申込先〕 所定の申込用紙に必要事項を記入し、下記へ郵送及び、振り込みのこと
※登録された個人情報、代表者(参加者)への連絡および成績集計目的以外で使用
致しません。なお、集計された成績表については、JPAホームページ上で発表され
ます事、ご了承願います。

〔必要書類〕

- ・平成31年度 所属団体登録及び個人登録申請書
- ・第29回 全日本実業団ベンチプレス(ノギア)選手権大会参加申込書
- ・アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書
- ・ドーピング防止講習会受講証明書の控え(コピー)
- ・試技カード(大会当日、持参のこと。提出不要)

・申込先 〒300-1153 茨城県稲敷郡阿見町実穀 1529-112 田口 敏見 宛

・参加費 全日本実業団パワーリフティング連盟口座

*郵便振替口座：00150 - 1 - 661296

〔締め切り〕 平成31年 4月 20日(金) 必着

4. 問合せ

〔大会運営等の問合せ先〕

全日本実業団パワーリフティング連盟 大会運営委員会

杉本 好二 TEL 090-8051-1676 e-mail : kojis622@outlook.jp

寺田 茂弘 TEL 090-5505-1513 e-mail : s-terada1969@cf7.so-net.ne.jp

※メールする際は、杉本/寺田の両宛先に送信願います。

5. 諸注意

- ① 申込みは、必ず個人登録の場合でも勤務先名を所属として下さい。
※練習先のジム名や体育館名等では受け付けません。
- ② 電話での申し込み及び参加費振込みのないものは受け付けません。
- ③ 申込締切日を過ぎてからの階級変更はオープン参加となります。
- ④ 申込締切日を過ぎてからの参加取り消しの場合は参加費の返却はいたしません。

6. 標準記録

以下を平成31年度全日本実業団ベンチプレス(ノギア)選手権大会の標準記録とし、有効期限を平成30年1月1日~大会申込締切日までのJPA都道府県協会主催、主管の選手権大会(ノギア)の記録とする。(昨年度の実業団ベンチ大会の記録は有効とする。)

ただし、男子MIV 及び女子(全カテゴリー)については、標準記録は設定しない。

※標準記録を満たさない選手には、実業団連盟の推薦がある場合には、出場できるものとする。

大会事務局へ相談して下さい。なお、推薦で出場した選手は、団体戦へのエントリーはできません。

また、日本記録を更新しても日本記録として認めません。(実業団記録も同様)

男子	一般	マスターズ		
		I	II	III
59 kg級	75	75	70	65
66 //	85	85	80	72.5
74 //	95	95	90	80
83 //	105	102.5	97.5	85
93 //	115	110	102.5	90
105 //	122.5	117.5	110	95
120 //	130	125	115	100
+120 //	135	130	120	105

女子	一般
47 kg級	37.5
52 //	42.5
57 //	47.5
63 //	52.5
72 //	60
84 //	67.5
+84 //	72.5

7. 日本記録、実業団記録についての注意事項

- ・2.5kgの倍数でない端数の日本記録に挑戦する際は、挑戦するカテゴリーにエントリーしている場合のみ新記録として認める。(＜例＞マスターズの日本新記録(端数の場合)に挑戦する際は、当該カテゴリーにエントリーされていること。)なお、2.5kgの倍数の日本記録に挑戦する際は、上記の限りではない。
- ・実業団記録については、日本記録と同様、500g単位での記録更新が可能です。

第29回 全日本実業団ベンチプレス（ノギヤ）選手権大会 会場案内および宿泊案内

1. 会場案内図

- 会場 **サイデン化学アリーナ（さいたま市記念総合体育館）** 多目的室
 所在地 〒338-0835 埼玉県さいたま市桜区道場 4-3-1 Tel：048-851-5050
 交通 ●JR 京浜東北線「浦和」駅下車 ②乗場から「桜区役所・大久保浄水場」行き乗車
 または、③乗場から「桜区役所」行き乗車 桜区役所下車 徒歩1分
 （「大久保浄水場行き」は桜区役所に停車しない場合あり。その際は「十石田」で下車）
 ●JR 埼京線「中浦和」駅下車 「中浦和」駅西口 国際興業バス乗場「桜区役所」行き乗車、
 桜区役所下車 徒歩1分
 ●JR 武蔵野線「西浦和」駅下車 「西浦和」駅
 コミュニティバス乗場から「市民医療センター」行き乗車、桜区役所下車 徒歩1分



2. 宿泊案内

ホテル名：プラザホテル浦和

所在地：埼玉県さいたま市南区鹿手袋1-1-1

TEL：048-863-5111

FAX：048-862-2575

*宿泊は必ず予約が必要ですので、各自で予約、申込みをして下さい。

*ホームページ URL <http://www.plazahotel-urawa.com/>

JR埼京線「中浦和駅」隣

- ▶ 首都高速埼玉大宮線⇒浦和南インターより約5分
 - ▶ JR 埼京線・中浦和駅 隣（駅から見えます）
 - ▶ JR 京浜東北線⇒浦和駅西口より車で5分
- *東京駅から京浜東北線、赤羽駅で埼京線大宮方面に乗り換え、中浦和駅下車。



以上