

平成31年度 公認競技会

2月7日現在

月 日	競 技 会	F・N	開 催 地
4 7	福岡県パワーリフティング春季大会	N	福岡県遠賀郡
" "	第23回 福岡県ベンチプレス選手権大会	F・N	" "
14	第32回 三重県ベンチプレス大会	F・N	三重県津市
5 12	第45回 東海パワーリフティング選手権大会	F・N	三重県三重郡朝日町
" "	第74回 いきいき茨城ゆめ国体 東海ブロック選考会	N	" "
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
1			
2			
3			