

ノーギア日本記録一覧表

平成31年2月1日

男子		一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4
53	SO		160.0	167.5				
	BP		107.5	115.0				
	DL		195.0	195.0				
	TOT		437.5	470.0				
	S-BP		107.5	116.5				
59	SO	200.0	180.0	200.0	195.5	195.5	195.5	135.0
	BP	165.0	125.0	135.0	142.5	140.0	127.5	95.0
	DL	247.5	200.0	247.5	222.5	220.0	200.5	166.5
	TOT	577.5	480.0	577.5	520.0	518.5	462.5	355.0
	S-BP	168.0	145.0	165.0	160.0	155.0	132.5	120.5
66	SO	240.0	201.0	228.0	210.5	210.5	210.5	175.5
	BP	190.0	122.5	147.5	152.5	140.0	130.0	112.5
	DL	280.0	221.0	280.0	260.0	222.5	217.5	198.0
	TOT	650.0	537.5	635.5	560.0	535.0	535.0	448.0
	S-BP	202.5	127.5	202.5	163.0	155.5	145.0	130.0
74	SO	282.5	215.0	245.5	220.0	215.0	200.0	190.0
	BP	211.5	125.0	167.5	170.0	150.0	138.0	122.0
	DL	305.0	250.0	292.5	270.0	245.0	218.0	208.0
	TOT	745.0	565.0	683.0	592.5	582.5	550.5	480.5
	S-BP	220.5	160.0	175.0	195.0	172.5	148.5	132.5
83	SO	260.5	220.0	250.0	250.0	250.0	212.5	200.0
	BP	210.0	142.5	167.5	185.0	175.0	147.5	130.0
	DL	290.0	245.0	290.0	270.0	250.0	225.0	225.0
	TOT	690.5	585.0	686.0	667.5	667.5	555.0	545.0
	S-BP	222.5	151.0	185.0	192.5	176.0	166.0	140.0
93	SO	285.0	230.5	280.0	263.0	251.0	200.0	200.0
	BP	210.0	145.0	195.0	186.0	162.5	150.0	95.0
	DL	300.0	255.0	292.5	290.0	250.0	220.0	215.0
	TOT	720.0	592.5	720.0	715.0	620.0	547.5	495.0
	S-BP	220.0	145.0	195.0	212.5	187.5	167.5	120.0
105	SO	320.0	227.5	280.0	270.0	245.0	240.0	122.5
	BP	220.0	130.0	185.5	195.5	181.0	180.0	90.0
	DL	305.0	225.0	300.0	265.0	245.0	240.0	140.0
	TOT	830.0	565.0	712.5	710.0	660.0	660.0	352.5
	S-BP	226.0	147.5	215.5	220.0	215.0	180.0	128.0
120	SO	291.0	220.0	285.0	291.0	270.0	147.5	127.5
	BP	210.0	147.5	185.0	210.0	210.0	110.0	95.0
	DL	310.0	220.0	310.0	301.0	285.0	170.0	147.5
	TOT	762.5	587.5	762.5	761.0	752.5	427.5	365.0
	S-BP	227.5	155.0	210.0	222.5	222.5	135.0	115.0
120+	SO	305.0	230.0	275.0	260.0	235.0	152.5	130.0
	BP	215.0	150.0	185.0	190.0	165.0	112.5	95.0
	DL	335.0	250.0	272.5	245.0	225.0	170.0	147.5
	TOT	820.0	620.0	715.0	675.0	625.0	435.0	372.5
	S-BP	242.5	210.0	210.0	242.5	200.0	155.0	120.0

女子		一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4
43	SO		88.0	88.0				
	BP		45.5	55.0				
	DL		105.0	137.5				
	TOT		237.5	275.0				
	S-BP		45.0	55.0				
47	SO	116.5	115.0	115.0	100.0	100.0	83.0	42.5
	BP	80.0	60.0	65.0	80.0	80.0	55.0	27.5
	DL	152.5	145.5	145.5	127.5	127.5	127.5	52.5
	TOT	344.0	320.5	320.5	290.0	290.0	255.0	122.5
	S-BP	96.0	60.0	65.0	94.0	83.0	55.0	50.0
52	SO	140.0	125.0	140.0	123.0	102.5	100.0	45.0
	BP	100.0	60.0	70.0	100.0	70.0	63.0	30.0
	DL	156.0	130.0	145.0	150.0	147.5	147.5	57.5
	TOT	362.5	310.0	345.0	362.5	297.5	295.0	132.5
	S-BP	100.0	60.0	80.0	100.0	85.5	63.0	50.0
57	SO	150.0	142.5	150.0	135.0	115.0	97.5	50.0
	BP	97.5	67.5	70.0	97.5	83.0	69.0	32.5
	DL	163.5	150.0	150.5	163.5	150.0	150.0	60.0
	TOT	368.5	347.5	360.5	368.5	318.0	290.0	140.0
	S-BP	105.0	67.5	90.0	102.5	87.5	81.0	55.0
63	SO	162.5	135.0	162.5	152.5	152.5	122.5	66.0
	BP	105.0	77.5	80.0	105.0	102.5	73.5	42.5
	DL	173.0	170.0	170.0	173.0	167.5	138.0	92.5
	TOT	430.0	380.0	395.0	430.0	422.5	325.0	200.0
	S-BP	105.5	77.5	92.5	105.0	102.5	74.5	42.5
72	SO	172.5	145.0	165.5	157.5	135.0	80.0	57.5
	BP	102.5	85.0	85.0	102.5	102.5	80.0	35.0
	DL	187.5	187.5	187.5	165.0	138.0	95.0	65.0
	TOT	430.0	400.0	430.0	395.0	357.5	255.0	155.0
	S-BP	102.5	85.0	85.0	102.5	102.5	85.0	65.0
84	SO	166.0	135.0	135.0	166.0	107.5	100.0	57.5
	BP	95.0	77.5	87.5	95.0	65.0	52.5	37.5
	DL	172.5	172.5	172.5	160.0	122.5	105.0	67.5
	TOT	401.0	380.0	380.0	401.0	295.0	257.5	162.5
	S-BP	110.5	82.0	87.5	110.5	110.0	85.0	75.0
84+	SO	132.5	132.5	132.5	90.0	80.0	70.0	60.0
	BP	85.0	70.0	62.5	57.5	52.5	45.0	40.0
	DL	167.5	167.5	130.0	105.0	95.0	82.5	70.0
	TOT	365.0	365.0	297.5	247.5	220.0	192.5	165.0
	S-BP	85.0	72.5	77.5	82.5	82.5	60.0	52.5

最高齢男子 最高齢女子

	最高齢男子			最高齢女子		
	年齢(歳-月)	階級	記録	年齢(歳-月)	階級	記録
SO	80,00	0	0.0	80,00	0	0.0
BP	80,00	0	0.0	80,00	0	0.0
DL	80,00	0	0.0	80,00	0	0.0
TOT	80,00	0	0.0	80,00	0	0.0
S-BP	89,05	66	60.0	84,7	47	42.5

一 般 男 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成31年2月1日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
59	SO	佐竹 優典	1996	58.92	200.0	H30. 12. 5	2018アジアクラシックパワー モンゴル
	BP	東坂 康司	1979	58.55	165.0	H27. 10. 17	2015パシフィックインヴィテーション オーストラリア
	DL	佐竹 優典	1996	58.90	247.5	H30. 02. 10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	TOT	佐竹 優典	1996	58.90	577.5	H30. 02. 10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	東坂 康司	1979	58.90	168.0	H28. 3. 12	第16回ジャパングラシックベンチ 高知
66	SO	渋谷 優輝	1985	65.65	240.0	H30. 12. 5	2018アジアクラシックパワー モンゴル
	BP	鈴木 佑輔	29	65.20	190.0	H25. 9. 7	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	DL	木内 陽介	1996	65.20	280.0	H30. 12. 5	2018アジアクラシックパワー モンゴル
	TOT	井上 雄介	1981	65.70	650.0	H30. 02. 10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	本宮 政達	1995	66.00	202.5	H30. 11. 18	第18回北信越ベンチ 長野
74	SO	比嘉 善浩	1991	73.85	282.5	H30. 04. 29	第3回九州パワー 福岡
	BP	児玉 大紀	1979	72.40	211.5	H29. 04. 29	2017パシフィックインヴィテーション オーストラリア
	DL	比嘉 善浩	1991	73.85	305.0	H30. 04. 29	第3回九州パワー 福岡
	TOT	比嘉 善浩	1991	73.85	745.0	H30. 04. 29	第3回九州パワー 福岡
	S-BP	児玉 大紀	1979	71.85	220.5	H28. 3. 12	第16回ジャパングラシックベンチ 高知
83	SO	松尾賢太郎	1989	82.75	260.5	H30. 6. 3	関東ブロック国体2次予選 千葉
	BP	福島 勇輝	24	81.60	210.0	H23. 3. 6	第15回ジャパンオープンパワー 茨城
	DL	古川 潤	1996	82.10	290.0	H28. 2. 27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	松尾賢太郎	1989	82.75	690.5	H30. 6. 3	関東ブロック国体2次予選 千葉
	S-BP	鈴木 佑輔	1984	79.73	222.5	H30. 9. 24	2018アジアクラシックベンチ ドバイ
93	SO	山本 俊樹	1991	86.34	285.0	H28. 2. 28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	BP	安谷屋 健	38	92.50	210.0	H23. 11. 20	第63回沖縄県パワー 沖縄
	DL	佐野 雅史	1985	91.95	300.0	H29. 07. 09	第37回北信越パワー 福井
	TOT	古川 潤	1996	91.31	720.0	H30. 06. 5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	S-BP	酒井 康行	38	92.45	220.0	H23. 11. 27	第24回岐阜県ベンチ 岐阜
105	SO	武田 裕介	1985	104.45	320.0	H30. 02. 11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	武田 裕介	1985	104.45	220.0	H30. 02. 11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	武田 裕介	1985	103.71	305.0	H29. 06. 24	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	TOT	武田 裕介	1985	104.45	830.0	H30. 02. 11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	酒井 康行	37	100.35	226.0	H23. 8. 28	第9回障害者&健常者ベンチ 兵庫
120	SO	阪田 達也	1976	118.60	291.0	H29. 07. 02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	渡辺 明彦	1958	114.45	210.0	H28. 2. 28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	DL	山川 太希	1996	118.20	310.0	H30. 06. 5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	山川 太希	1996	118.20	762.5	H30. 06. 5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	S-BP	木下 進人	1985	119.05	227.5	H29. 07. 09	第22回近畿クラシックベンチ 大阪
120+	SO	市川 正光	39	141.40	305.0	H23. 10. 2	第16回ジャパンオープンパワー 神奈川
	BP	木下 進人	1985	123.35	215.0	H30. 02. 11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	市川 正光	39	141.40	335.0	H23. 10. 2	第16回ジャパンオープンパワー 神奈川
	TOT	市川 正光	39	141.40	820.0	H23. 10. 2	第16回ジャパンオープンパワー 神奈川
	S-BP	永田 聡	1972	140.95	242.5	H30. 05. 13	第28回全日本実業団ベンチ 栃木

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

一 般 女 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成31年2月1日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
47	SO	可児 理恵	1979	46.75	116.5	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	BP	新井 拓子	1963	46.84	80.0	H26.9.6	第19回ジャパングラシックマスターズパワー 埼玉
	DL	可児 理恵	1979	46.36	152.5	H27.6.11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	可児 理恵	1979	46.75	344.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	S-BP	小林 ナオコ	1970	45.50	96.0	H31.1.19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
52	SO	大西 翔子	1999	51.80	140.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27.6.6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	DL	可児 理恵	1979	48.50	156.0	H30.9.22	第74回福井しあわせ元気国体 福井
	TOT	古屋 典子	1971	51.42	362.5	H27.6.6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27.6.6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
57	SO	大西 翔子	1999	54.70	150.0	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	古屋 典子	1971	52.15	97.5	H27.11.1	第32回関東パワー 栃木
	DL	田中まり子	1974	54.85	163.5	H30.11.23	第23回ジャパングラシックマスターズパワー 兵庫
	TOT	田中まり子	1974	54.85	368.5	H30.11.23	第23回ジャパングラシックマスターズパワー 兵庫
	S-BP	福島 未里	1991	56.35	105.0	H29.06.25	第29回東海ベンチ 岐阜
63	SO	寺原 万留々	1993	62.60	162.5	H28.2.27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	BP	北村 真由美	1967	63.00	105.0	H27.5.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	DL	北村 真由美	1967	62.80	173.0	H27.9.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	北村 真由美	1967	63.00	430.0	H27.5.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	S-BP	石橋 茜	1993	57.10	105.5	H31.1.19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
72	SO	竹内 あい	1989	70.60	172.5	H30.9.22	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23.4.24	第33回四国パワー 高知
	DL	野村 優	2000	69.25	187.5	H30.9.22	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	TOT	窓場 加津紗	1996	67.74	430.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	S-BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23.4.24	第33回四国パワー 高知
84	SO	梅村 優子	1974	80.10	166.0	H30.11.23	第23回ジャパングラシックマスターズパワー 兵庫
	BP	照屋 利恵	1974	72.80	95.0	H27.9.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	DL	オヌ 花	2000	80.89	172.5	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	梅村 優子	1974	80.10	401.0	H30.11.23	第23回ジャパングラシックマスターズパワー 兵庫
	S-BP	徳武 恵美	47	73.65	110.5	H24.2.26	第12回ジャパンオープンベンチ 大阪
84+	SO	オヌ 花	2000	84.84	132.5	H30.03.25	第15回全日本選抜高校パワー 埼玉
	BP	野村 紗矢香	1979	102.00	85.0	H27.9.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	DL	オヌ 花	2000	84.84	167.5	H30.03.25	第15回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT	オヌ 花	2000	84.84	365.0	H30.03.25	第15回全日本選抜高校パワー 埼玉
	S-BP	野村 紗矢香	1979	102.00	85.0	H27.9.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア男子日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成31年2月1日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SO	松崎 涼	1999	52.70	160.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	BP	山田 真哉	2001	52.75	107.5	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	山田 真哉	2001	52.75	195.0	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	TOT	山田 真哉	2001	52.75	437.5	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	山田 真哉	2001	52.75	107.5	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
59	SO	土屋 潤人	2000	57.10	180.0	H30.12.5	2018アジアクラシックパワー モンゴル
	BP	山田 真哉	2001	57.74	125.0	H30.08.05	第36回全日本高校パワー 埼玉
	DL	佐竹 優典	17	58.32	200.0	H25.11.4	第30回関東パワー 東京
	TOT	土屋 潤人	2000	57.10	480.0	H30.12.5	2018アジアクラシックパワー モンゴル
	S-BP	森木 翼	1999	58.70	145.0	H29.10.28	第18回ジャパングラシックベンチ 栃木
66	SO	芦原 健	17	65.65	201.0	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	BP	鈴木 馨太	1996	64.35	122.5	H26.12.10	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー オーストラリア
	DL	芦原 健	17	65.65	221.0	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	TOT	芦原 健	17	65.65	537.5	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	S-BP	鈴木 宏都	2001	65.00	127.5	H30.04.29	第3回九州ベンチ 福岡
74	SO	芦原 健	17	73.45	215.0	H25.4.28	第35回四国パワー 高知
	BP	後藤 優誠	2002	72.35	125.0	H30.04.22	第30回中国五県パワー 岡山
	DL	古川 潤	1996	72.75	250.0	H26.6.4	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	TOT	芦原 健	17	73.45	565.0	H25.4.28	第35回四国パワー 高知
	S-BP	本堂 正達	1995	72.64	160.0	H25.12.7	2013アジアクラシックベンチ フィリピン
83	SO	三橋 凱	2000	82.55	220.0	H30.7.1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	富田 慎之介	2001	82.70	142.5	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	DL	三橋 凱	2000	82.55	245.0	H30.7.1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	TOT	三橋 凱	2000	82.55	585.0	H30.7.1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	富田 慎之介	2001	82.90	151.0	H31.1.20	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
93	SO	福田 堯	2001	90.85	230.5	H30.05.06	第44回東海パワー 愛知
	BP	富田 慎之介	2001	88.22	145.0	H30.08.05	第36回全日本高校パワー 埼玉
	DL	佐野 誓建	18	91.50	255.0	H25.11.17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	TOT	渡辺 憲	2000	84.86	592.5	H30.08.05	第36回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	富田 慎之介	2001	88.22	145.0	H30.08.05	第36回全日本高校パワー 埼玉
105	SO	福田 堯	2000	93.70	227.5	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	川上 老幸	2001	93.65	130.0	H30.7.1	第38回 北信越パワー 富山
	DL	福田 堯	2000	93.70	225.0	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	TOT	福田 堯	2000	93.70	565.0	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP				147.5	H23.00.00	
120	SO	福地 倭大	2000	118.12	220.0	H30.08.05	第36回全日本高校パワー 埼玉
	BP	福地 倭大	2000	118.12	147.5	H30.08.05	第36回全日本高校パワー 埼玉
	DL	福地 倭大	2000	118.12	220.0	H30.08.05	第36回全日高校パワー 埼玉
	TOT	福地 倭大	2000	118.12	587.5	H30.08.05	第36回全日高校パワー 埼玉
	S-BP				155.0	H23.00.00	
120+	SO	小柳 拓夢	1999	127.90	230.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	BP	高橋 宏太朗	1999	129.00	150.0	H29.08.06	第35回全日本高校パワー 埼玉
	DL	小柳 拓夢	1999	127.90	250.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	TOT	小柳 拓夢	1999	127.90	620.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	S-BP	藤本 竜希	2000	127.70	210.0	H28.5.18	第1回世界クラシックベンチ 南アフリカ

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

平成31年2月1日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43	SO	浜田 華澄	2000	42.20	88.0	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	浜田 華澄	2000	42.20	45.5	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	浜田 華澄	2000	40.70	105.0	H29.08.06	第35回全日本高校パワー 埼玉
	TOT	浜田 華澄	2000	40.70	237.5	H29.08.06	第35回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	浜田 華澄	2000	41.02	45.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
47	SO	可児 遥	2004	46.76	115.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	BP	可児 遥	2004	46.76	60.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	DL	可児 遥	2004	46.76	145.5	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	可児 遥	2004	46.76	320.5	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	S-BP	可児 遥	2004	46.76	60.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
52	SO	大西 翔子	1999	51.32	125.0	H28.6.21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	澤山 あおい	1998	50.50	60.0	H27.11.1	第32回関東パワー 栃木
	DL	大西 翔子	1999	51.32	130.0	H28.6.21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	TOT	大西 翔子	1999	51.32	310.0	H28.6.21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	澤山 あおい	1998	50.50	60.0	H27.11.1	第32回関東パワー 栃木
57	SO	大西 翔子	1999	54.53	142.5	H29.06.19	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	BP	小堀 美穂	1999	55.32	67.5	H29.08.06	第35回全日本高校パワー 埼玉
	DL	小堀 美穂	1999	55.32	150.0	H29.08.06	第35回全日本高校パワー 埼玉
	TOT	大西 翔子	1999	54.53	347.5	H29.06.19	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	S-BP	小堀 美穂	1999	55.32	67.5	H29.08.06	第35回全日本高校パワー 埼玉
63	SO	野村 優	2000	62.00	135.0	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	野村 優	2000	62.00	77.5	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	野村 優	2000	62.00	170.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	野村 優	2000	62.00	380.0	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	野村 優	2000	62.00	77.5	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
72	SO	野村 優	2000	70.55	145.0	H30.08.12	第45回全日本学生 埼玉
	BP	野村 優	2000	69.25	85.0	H30.9.22	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	DL	野村 優	2000	69.25	187.5	H30.9.22	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	TOT	野村 優	2000	68.80	400.0	H30.07.01	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	野村 優	2000	69.25	85.0	H30.9.22	第73回福井しあわせ元気国体 福井
84	SO	オヌ 花	2000	83.74	135.0	H30.08.05	第36回全日本高校パワー 埼玉
	BP	オヌ 花	2000	80.89	77.5	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	DL	オヌ 花	2000	80.89	172.5	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	オヌ 花	2000	83.74	380.0	H30.08.05	第36回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	林 美緒	2001	75.25	82.0	H31.1.19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
84+	SO	オヌ 花	2000	84.84	132.5	H30.03.25	第15回全日本選抜高校パワー 埼玉
	BP	知念 莉子	17	95.50	70.0	H23.4.10	第36回沖縄県パワー 沖縄
	DL	オヌ 花	2000	84.84	167.5	H30.03.25	第15回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT	オヌ 花	2000	84.84	365.0	H30.03.25	第15回全日本選抜高校パワー 埼玉
	S-BP	知念 莉子	17	95.00	72.5	H23.5.4	第19回OTV杯ベンチ 沖縄

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア男子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

平成31年2月1日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SO	石井 宏典	1991	52.94	167.5	H26. 5. 10	第40回東海パワー 愛知
	BP	織田 一輝	1993	52.65	115.0	H28. 6. 19	2016年度全九州パワー 沖縄
	DL	山田 真哉	2001	52.75	195.0	H30. 02. 10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	TOT	石井 宏典	1991	52.94	470.0	H26. 5. 10	第40回東海パワー 愛知
	S-BP	小笠原兆志	1995	52.90	116.5	H30. 11. 18	第18回北信越ベンチ 長野
59	SO	佐竹 優典	1996	58.92	200.0	H30. 12. 5	2018アジアクラシックパワー モンゴル
	BP	佐竹 優典	1996	58.92	135.0	H30. 12. 5	2018アジアクラシックパワー モンゴル
	DL	佐竹 優典	1996	58.90	247.5	H30. 02. 10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	TOT	佐竹 優典	1996	58.90	577.5	H30. 02. 10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	森木 翼	1999	58.05	165.0	H31. 1. 19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
66	SO	西村 義人	22	65.80	228.0	H24. 12. 9	第25回中国五県パワー 岡山
	BP	西村 義人	22	65.80	147.5	H24. 12. 9	第25回中国五県パワー 岡山
	DL	木内 陽介	1996	65.20	280.0	H30. 12. 5	2018アジアクラシックパワー モンゴル
	TOT	木内 陽介	1996	65.95	635.5	H30. 02. 10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	本堂 正達	1995	66.00	202.5	H30. 11. 18	第18回北信越ベンチ 長野
74	SO	芦原 徹	22	73.45	245.5	H25. 4. 28	第35回四国パワー 高知
	BP	芦原 徹	21	73.55	167.5	H24. 12. 11	第1回アジアクラシックパワー インド
	DL	木内 陽介	1996	69.10	292.5	H30. 08. 12	第45回全日本学生 埼玉
	TOT	芦原 徹	22	73.45	683.0	H25. 4. 28	第35回四国パワー 高知
	S-BP	福田忠浩	1996	73.50	175.0	H31. 1. 19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
83	SO	石田典大	1997	82.70	250.0	H30. 08. 12	第45回全日本学生 埼玉
	BP	仲田 廣人	1994	82.30	167.5	H29. 02. 25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	DL	古川 潤	1996	82.10	290.0	H28. 2. 27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	芦原 徹	21	75.85	686.0	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	S-BP	島貫倭太	1994	82.30	185.0	H29. 10. 29	第18回ジャパングラシックベンチ 栃木
93	SO	古川 潤	1996	91.80	280.0	H30. 02. 11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	堀口 耀介	1993	92.80	195.0	H26. 12. 12	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー オーストラリア
	DL	古川 潤	1996	92.45	292.5	H29. 07. 02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	TOT	古川 潤	1996	91.31	720.0	H30. 06. 5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	S-BP	堀口 耀介	1993	92.80	195.0	H26. 12. 12	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー オーストラリア
105	SO	古川 潤	1996	94.65	280.0	H30. 08. 12	第45回全日本学生 埼玉
	BP	伊藤 壮志	1995	103.75	185.5	H30. 02. 11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	松澤 孝信	1992	103.73	300.0	H27. 6. 11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	松澤 孝信	1992	103.73	712.5	H27. 6. 11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	瀧本 高博	1996	103.45	215.5	H31. 1. 20	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
120	SO	及川 慎二	20	110.45	285.0	H23. 7. 3	第32回千葉県パワー 千葉
	BP	山本 貴之	1995	115.40	185.0	H30. 05. 06	第44回東海パワー 愛知
	DL	山川 太希	1996	118.20	310.0	H30. 06. 5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	山川 太希	1996	118.20	762.5	H30. 06. 5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	S-BP	名越 勇樹	1998	108.55	210.0	H31. 1. 20	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
120+	SO	山本 貴之	1995	120.55	275.0	H30. 02. 11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	山本 貴之	1995	120.55	185.0	H30. 02. 11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	齋藤 颯太	1995	127.00	272.5	H30. 02. 11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	TOT	齋藤 颯太	1995	127.00	715.0	H30. 02. 11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	藤本 竜希	2000	127.70	210.0	H28. 5. 18	第1回世界クラシックベンチ 南アフリカ

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア女子日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成31年2月1日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43	SO	浜田 華澄	2000	42.20	88.0	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	根本 梢	21	42.75	55.0	H25.9.8	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	DL	根本 梢	21	42.75	137.5	H25.9.8	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	根本 梢	21	42.75	275.0	H25.9.8	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	S-BP	根本 梢	21	42.75	55.0	H25.9.8	第18回ジャパングラシックパワー 長野
47	SO	可児 遥	2004	46.76	115.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	BP	早川 琴果	1995	46.80	65.0	H27.3.7	第19回ジャパングラシックパワー 和歌山
	DL	可児 遥	2004	46.76	145.5	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	可児 遥	2004	46.76	320.5	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	S-BP	早川 琴果	1995	46.80	65.0	H27.3.7	第19回ジャパングラシックパワー 和歌山
52	SO	大西 翔子	1999	51.80	140.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	BP	南 采沙	1993	51.30	70.0	H27.3.7	第19回ジャパングラシックパワー 和歌山
	DL	大西 翔子	1996	51.80	145.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	大西 翔子	1999	51.80	345.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	S-BP	菊池 雅	1998	51.45	80.0	H31.1.19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
57	SO	大西 翔子	1999	54.70	150.0	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	寺石 知央	1993	56.55	70.0	H26.6.5	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	DL	大西 翔子	1999	54.70	150.5	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	TOT	大西 翔子	1999	54.70	360.5	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	池田 未里	1991	55.78	90.0	H26.2.23	第14回ジャパングラシックベンチ 愛知
63	SO	寺原 万留々	1993	62.60	162.5	H28.2.27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	BP	堤 彩夏	1995	62.50	80.0	H30.02.10	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	野村 優	2000	62.00	170.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	寺原 万留々	1993	62.56	395.0	H28.6.22	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	山野 舞花	1996	62.95	92.5	H31.1.19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
72	SO	窓場 加津紗	1996	67.20	165.5	H29.09.09	第72回愛顔つなぐえひめ国体公開競技 愛媛
	BP	窓場 加津紗	1996	67.74	85.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	DL	野村 優	2000	69.25	187.5	H30.9.22	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	TOT	窓場 加津紗	1996	67.74	430.0	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	S-BP	仲野 衣美	1993	70.80	85.0	H26.2.23	第14回ジャパングラシックベンチ 愛知
84	SO	オヌ 花	2000	83.74	135.0	H30.08.05	第36回全日本高校パワー 埼玉
	BP	飯野 暁子	1997	79.45	87.5	H29.09.09	第72回愛顔つなぐえひめ国体公開競技 愛媛
	DL	オヌ 花	2000	80.89	172.5	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	オヌ 花	2000	83.74	380.0	H30.08.05	第36回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	飯野 暁子	1997	79.45	87.5	H29.09.09	第72回愛顔つなぐえひめ国体公開競技 愛媛
84+	SO	オヌ 花	2000	84.84	132.5	H30.3.25	第15回全日本選抜高校パワー 埼玉
	BP	福原 葉子	1993	84.70	62.5	H27.4.26	第37回四国パワー 高知
	DL	福原 葉子	1993	84.70	130.0	H27.4.26	第37回四国パワー 高知
	TOT	福原 葉子	1993	84.70	297.5	H27.4.26	第37回四国パワー 高知
	S-BP				77.5	H23.00.00	

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 1 男 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成31年2月1日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
59	SO	丸本 秀敏	1947	58.60	195.5	H27.10.18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	BP	中田 和夫	1967	58.90	142.5	H28.07.03	第17回近畿クラシックパワー 和歌山
	DL	大崎 豊	1973	58.50	222.5	H30.04.22	第40回四国パワー 徳島
	TOT	水野 貴章	46	58.80	520.0	H25.9.7	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	S-BP	小笠原 泰司	1972	56.89	160.0	H30.05.19	第3回世界クラシックベンチ フィンランド
66	SO	丸本 秀敏	64	62.80	210.5	H23.9.4	第2回長野県パワー 長野
	BP	室田 陽一郎	1967	63.90	152.5	H28.11.06	第33回関東パワー 茨城
	DL	川島 督司	1975	65.55	260.0	H30.04.22	第40回四国パワー 徳島
	TOT	川島 督司	1975	65.55	560.0	H30.04.22	第40回四国パワー 徳島
	S-BP	亀谷 充男	1971	65.90	163.0	H29.05.14	第2回九州ベンチ 福岡
74	SO	栗田 栄治	1966	73.14	220.0	H26.9.7	第19回ジャパングラシックマスターズパワー 埼玉
	BP	酒井ジュンヤ	42	73.70	170.0	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	DL	平野 雅之	1976	72.70	270.0	H29.07.09	第37回北信越パワー 福井
	TOT	松山 聡	1972	73.40	592.5	H29.09.16	第22回ジャパングラシックパワー 兵庫
	S-BP	児玉 大紀	1979	71.95	195.0	2019.1.19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
83	SO	高山 栄規	1967	81.35	250.0	H30.7.1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	安江 三千夫	41	81.80	185.0	H24.3.25	第3回岐阜県パワー 岐阜
	DL	宇佐見 清孝	41	82.32	270.0	H23.5.1	第37回愛知県パワー 愛知
	TOT	高山 栄規	1967	81.35	667.5	H30.7.1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	大堂 秀樹	1974	80.35	192.5	H26.2.23	第14回ジャパングラシックベンチ 愛知
93	SO	長野 斎史	48	91.95	263.0	H23.10.9	第14回ノーギア北海道パワー 北海道
	BP	高山 栄規	43	84.12	186.0	H23.4.3	第13回ノーギア大阪府パワー 大阪
	DL	宇佐見 清孝	1970	91.75	290.0	H30.02.11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	TOT	宇佐見 清孝	1970	91.75	715.0	H30.02.11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	高取 征爾	1975	92.80	212.5	H29.09.24	第26回全中国ベンチ 岡山
105	SO	陣内 秀聡	1975	104.80	270.0	H30.9.23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	BP	竹澤 明弘	1973	101.85	195.5	H29.10.15	第36回全日本実業団パワー 栃木
	DL	関 幸男	1968	101.80	265.0	H27.9.21	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	陣内 秀聡	1975	104.50	710.0	H25.11.17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	金井 誠基	1972	99.45	220.0	H29.05.14	第2回九州ベンチ 福岡
120	SO	阪田 達也	1976	118.60	291.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	渡辺 明彦	1958	114.45	210.0	H28.2.28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	DL	阪田 達也	1976	117.75	301.0	H30.02.11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	TOT	阪田 達也	1976	118.60	761.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	和田 高平	1964	119.60	222.5	H31.1.20	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
120+	SO	武島 多加雄	1972	129.95	260.0	H30.02.11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	BP	武島 多加雄	1972	129.95	190.0	H30.02.11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	DL	大坊健	1976	137.50	245.0	H30.9.23	関東ブロック国体2次 千葉
	TOT	武島 多加雄	1972	129.95	675.0	H30.02.11	第22回ジャパングラシックパワー 沖縄
	S-BP	永田 聡	1972	140.95	242.5	H30.05.13	第28回全日本実業団ベンチ 栃木

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 1 女 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成31年2月1日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
47	SO	辻 紀子	1964	46.12	100.0	H27.5.3	第41回東海パワー 愛知
	BP	新井 拓子	1963	46.84	80.0	H26.9.6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	DL	菊入 広子	63	46.60	127.5	H25.9.8	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	辻 紀子	1964	46.12	290.0	H27.5.3	第41回東海パワー 愛知
	S-BP	小林 ナオコ	1970	43.80	94.0	H28.11.26	第17回ジャパンクラシックベンチ 東京
52	SO	古屋 典子	1971	51.30	123.0	H28.2.27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27.6.6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	DL	居鶴 直子	1976	51.25	150.0	H30.7.1	第38回 北信越パワー 富山
	TOT	古屋 典子	1971	51.42	362.5	H27.6.6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27.6.6	第3回世界クラシックパワー フィンランド
57	SO	田中まり子	1974	54.85	135.0	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	BP	古屋 典子	1971	52.15	97.5	H27.11.1	第32回関東パワー 栃木
	DL	田中まり子	1974	54.85	163.5	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	TOT	田中まり子	1974	54.85	368.5	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	S-BP	岩本 幸子	1973	55.20	102.5	H29.07.09	第22回近畿クラシックベンチ 大阪
63	SO	北村 真由美	1967	63.00	152.5	H27.5.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	BP	北村 真由美	1967	63.00	105.0	H27.5.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	DL	北村 真由美	1967	62.80	173.0	H27.9.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	北村 真由美	1967	63.00	430.0	H27.5.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	S-BP	北村 真由美	1967	63.00	105.0	H27.5.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
72	SO	野間口 志保	1973	65.35	157.5	H28.6.12	2016希望郷いわて国体関東ブロック予選 栃木
	BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23.4.24	第33回四国パワー 高知
	DL	野間口 志保	1973	67.60	165.0	H27.9.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	野間口 志保	1973	65.10	395.0	H28.2.27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	S-BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23.4.24	第33回四国パワー 高知
84	SO	梅村 優子	1974	80.10	166.0	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	BP	照屋 利恵	1974	72.80	95.0	H27.9.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	DL	梅村 優子	1974	80.10	160.0	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	TOT	梅村 優子	1974	80.10	401.0	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	S-BP	徳武 恵美	47	73.65	110.5	H24.2.26	第12回ジャパンオープンベンチ 大阪
84+	SO				90.0	H23.00.00	
	BP				57.5	H23.00.00	
	DL				105.0	H23.00.00	
	TOT				247.5	H23.00.00	
	S-BP	小松 麻実	1969	105.30	82.5	H31.1.19	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレスを表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 2 男 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成31年2月1日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
59	SO	丸本 秀敏	1947	58.60	195.5	H27.10.18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	BP	中田 和夫	1967	58.70	140.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	DL	山口 和久	50	57.95	220.0	H23.5.22	第51回神奈川県パワー 神奈川
	TOT	伊差川 浩之	59	58.55	518.5	H24.11.4	第29回関東パワー 神奈川
	S-BP	高田 勇二	1965	58.60	155.0	H27.10.4	第28回関東ベンチ 神奈川
66	SO	丸本 秀敏	64	62.80	210.5	H23.9.4	第2回長野県パワー 長野
	BP	室田 陽一郎	1967	64.40	140.0	H29.11.03	第34回関東パワー 千葉
	DL	久保 豊	1963	65.70	222.5	H30.05.06	第44回東海パワー 愛知
	TOT	蜂須 貢	1950	65.28	535.0	H26.9.6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	S-BP	室田 陽一郎	1967	63.80	155.5	H29.04.17	第2回世界クラシックベンチ アメリカ
74	SO	栗田 栄治	1966	73.10	215.0	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	BP	大橋 薫	1965	73.80	150.0	H30.10.14	第37回実業団パワー 栃木
	DL	伊藤 高行	1964	73.57	245.0	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	TOT	伊藤 高行	1964	73.57	582.5	H30.06.5-17	2018世界クラシックパワー カナダ
	S-BP	藤川 慎吾	1967	72.45	172.5	H31.1.19	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪
83	SO	高山 栄規	1967	81.35	250.0	H30.7.1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	高山 栄規	1967	81.35	175.0	H30.7.1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	DL	鈴木 康之	1965	81.80	250.0	H29.09.17	第22回ジャパンクラシックパワー 兵庫
	TOT	高山 栄規	1967	81.35	667.5	H30.7.1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP	坂本 勝典	1968	80.75	176.0	H31.1.20	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪
93	SO	新田 昌和	1962	91.60	251.0	H27.7.19	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	BP	川上歩	1968	91.70	162.5	H30.10.14	第37回実業団パワー 栃木
	DL	長野 斎史	49	92.10	250.0	H24.7.1	第1回北海道・東北選抜パワー 北海道
	TOT	長野 斎史	49	92.10	620.0	H24.7.1	第1回北海道・東北選抜パワー 北海道
	S-BP	湯浅 正信	1962	92.70	187.5	H24.3.4	第6回首都圏ノーギアベンチ 埼玉
105	SO	児山 栄樹	1958	102.50	245.0	H27.9.21	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	BP	小野 和久	1962	103.35	181.0	H27.9.13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	DL	三橋信之	1962	104.20	245.0	H30.11.24	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	TOT	渡辺 明彦	1958	104.30	660.0	H30.9.23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	S-BP	伊藤 智	1966	104.55	215.0	H29.09.24	第26回全中国ベンチ 岡山
120	SO	渡辺 明彦	1958	114.20	270.0	H28.09.11	第71回希望郷いわて国体公開競技 岩手
	BP	渡辺 明彦	1958	114.45	210.0	H28.2.28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	DL	渡辺 明彦	1958	114.45	285.0	H28.2.28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	渡辺 明彦	1958	114.20	752.5	H28.09.11	第71回希望郷いわて国体公開競技 岩手
	S-BP	和田 高平	1964	119.60	222.5	H31.1.20	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪
120+	SO	辻見 直樹	1964	121.74	235.0	H28.2.28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	辻見 直樹	1964	121.74	165.0	H28.2.28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	DL	辻見 直樹	1964	121.74	225.0	H28.2.28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	辻見 直樹	1964	121.74	625.0	H28.2.28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	S-BP	和田高平	1964	121.00	200.0	H30.7.15	第23回近畿クラシックベンチ 大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ2女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

平成31年2月1日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SO	辻 紀子	1964	46.12	100.0	H27.5.3	第41回東海パワー 愛知
	BP	新井 拓子	1963	46.84	80.0	H26.9.6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	DL	菊入 広子	1949	46.60	127.5	H25.9.8	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	辻 紀子	1964	46.12	290.0	H27.5.3	第41回東海パワー 愛知
	S-BP	宮本 智子	1967	46.25	83.0	H31.1.19	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪
52	SO	田中 彰子	1964	51.90	102.5	H27.9.12	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	BP	寺村 美香	1962	51.50	70.0	H27.7.5	国体北海道・東北予選 宮城
	DL	木村 初子	1951	51.40	147.5	H29.02.25	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	TOT	寺村 美香	1962	51.40	297.5	H27.9.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	S-BP	木場 恵美子	1962	50.90	85.5	H31.1.19	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪
57	SO	山崎 頼子	1959	56.85	115.0	H27.4.26	第37回四国パワー 高知
	BP	山崎 頼子	1959	56.85	83.0	H27.4.26	第37回四国パワー 高知
	DL	木村 初子	1951	53.62	150.0	H26.9.6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	山崎 頼子	1959	56.85	318.0	H27.4.26	第37回四国パワー 高知
	S-BP	小林 久美	50	56.96	87.5	H23.10.16	第22回愛知県ベンチ 愛知
63	SO	北村 真由美	1967	62.55	152.5	H30.02.10	第22回ジャパンクラシックパワー 沖縄
	BP	北村 真由美	1967	62.55	102.5	H30.02.10	第22回ジャパンクラシックパワー 沖縄
	DL	北村 真由美	1967	62.55	167.5	H30.02.10	第22回ジャパンクラシックパワー 沖縄
	TOT	北村 真由美	1967	62.55	422.5	H30.02.10	第22回ジャパンクラシックパワー 沖縄
	S-BP	山崎 頼子	51	62.75	102.5	H23.2.27	第11回ジャパンオープンベンチ 大阪
72	SO	中根 春美	1961	64.85	135.0	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23.4.24	第33回四国パワー 高知
	DL	中根 春美	1961	64.85	138.0	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	TOT	山崎 頼子	51	64.70	357.5	H23.4.24	第33回四国パワー 高知
	S-BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23.4.24	第33回四国パワー 高知
84	SO	後藤 啓恵	1966	76.95	107.5	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	BP	後藤 啓恵	1966	76.95	65.0	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	DL	後藤 啓恵	1966	76.95	122.5	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	TOT	後藤 啓恵	1966	76.95	295.0	H30.11.23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワー 兵庫
	S-BP	徳武 恵美	1964	76.16	110.0	H30.9.24	2018アジアクラシックベンチ ドバイ
84+	SO				80.0	H23.00.00	
	BP				52.5	H23.00.00	
	DL				95.0	H23.00.00	
	TOT				220.0	H23.00.00	
	S-BP	小松 麻実	1969	105.30	82.5	H31.1.19	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 3 男 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成31年2月1日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
59	SO	丸本 秀敏	1947	58.60	195.5	H27.10.18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	BP	伊差川 浩之	1953	57.75	127.5	H29.05.13	第2回九州パワー 福岡
	DL	綿引 邦雄	62	55.05	200.5	H23.10.23	第30回全日本実業団パワー 栃木
	TOT	丸本 秀敏	64	58.95	462.5	H23.7.3	第1回長野県パワー 長野
	S-BP	白川 猛士	1948	57.55	132.5	H26.4.27	第10回四国ベンチ 高知
66	SO	丸本 秀敏	64	62.80	210.5	H23.9.4	第2回長野県パワー 長野
	BP	蜂須 貢	62	65.10	130.0	H24.9.21	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	DL	蜂須 貢	62	65.10	217.5	H24.9.22	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	蜂須 貢	1950	65.28	535.0	H26.9.6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	S-BP	辻 安彦	1957	63.20	145.0	H29.07.09	第22回近畿クラシックベンチ 大阪
74	SO	沖浦 克治	65	71.95	200.0	H23.9.4	第2回長野県パワー 長野
	BP	蜂須 貢	61	71.40	138.0	H23.11.6	第16回神奈川県ノーギアパワー 神奈川
	DL	沖浦 克治	1945	69.02	218.0	H26.9.6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	蜂須 貢	61	71.40	550.5	H23.11.6	第16回神奈川県ノーギアパワー 神奈川
	S-BP	石渡敬一郎	1951	73.25	148.5	H31.1.19	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪
83	SO	小笹 春善	1951	81.55	212.5	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	BP	信原 英之	1952	78.60	147.5	H30.04.22	第30回中国五県パワー 岡山
	DL	北野 利雄	1946	82.80	225.0	H28.2.28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	谷川 達朗	1952	78.10	555.0	H27.9.13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	S-BP	猪須 純一	1954	81.70	166.0	H31.1.20	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪
93	SO	北野 利雄	1946	86.80	200.0	H29.02.26	第21回ジャパンクラシックパワー 愛知
	BP	渡辺 和利	60	87.00	150.0	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	DL	出口 敏文	1947	87.60	220.0	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	TOT	渡辺 和利	60	87.00	547.5	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	S-BP	安楽 友宏	1956	88.79	167.5	H29.04.18	第2回世界クラシックベンチ アメリカ
105	SO	渡辺 明彦	1958	104.30	240.0	H30.9.23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	BP	渡辺 明彦	1958	104.30	180.0	H30.9.23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	DL	渡辺 明彦	1958	104.30	240.0	H30.9.23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	TOT	渡辺 明彦	1958	104.30	660.0	H30.9.23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
	S-BP	渡辺 明彦	1958	104.30	180.0	H30.9.23	第73回福井しあわせ元気国体 福井
120	SO				147.5	H23.00.00	
	BP				110.0	H23.00.00	
	DL				170.0	H23.00.00	
	TOT				427.5	H23.00.00	
	S-BP				135.0	H23.00.00	
120+	SO				152.5	H23.00.00	
	BP				112.5	H23.00.00	
	DL				170.0	H23.00.00	
	TOT				435.0	H23.00.00	
	S-BP	氏家 一郎	1957	136.85	155.0	H29.05.28	第27回全日本実業団ベンチ 埼玉

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ3女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

平成31年2月1日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SO	菊入 広子	1949	46.25	83.0	H29.09.16	第22回ジャパングラシックパワー 兵庫
	BP	菊入 広子	1949	46.25	55.0	H29.09.16	第22回ジャパングラシックパワー 兵庫
	DL	菊入 広子	1949	46.60	127.5	H25.9.8	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	菊入 広子	1949	46.60	255.0	H25.9.8	第18回ジャパングラシックパワー 長野
	S-BP	菊入 広子	1949	46.16	55.0	H26.2.23	第14回ジャパングラシックベンチ 愛知
52	SO	木村 初子	1951	51.04	100.0	H28.09.17	第21回ジャパングラシックマスターズパワー 秋田
	BP	藤永 ひとみ	1956	51.90	63.0	H28.09.17	第21回ジャパングラシックマスターズパワー 秋田
	DL	木村 初子	1951	51.40	147.5	H29.02.25	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	TOT	木村 初子	1951	51.04	295.0	H28.09.17	第21回ジャパングラシックマスターズパワー 秋田
	S-BP	藤永 ひとみ	1956	51.90	63.0	H28.09.17	第21回ジャパングラシックマスターズパワー 秋田
57	SO	林 久子	61	55.85	97.5	H24.9.23	第17回ジャパングラシックパワー 長野
	BP	藤永 ひとみ	1956	56.35	69.0	H30.07.21	香港国際クラシックインビティーションナル 香港
	DL	木村 初子	1951	53.62	150.0	H26.9.6	第19回ジャパングラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	木村 初子	1951	53.62	290.0	H26.9.6	第19回ジャパングラシックマスターズパワー 埼玉
	S-BP	山崎 頼子	1959	54.90	81.0	H31.1.19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
63	SO	林 久子	1951	61.75	122.5	H27.07.19	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	BP	林 久子	1951	61.75	73.5	H27.7.18	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	DL	林 久子	1951	61.90	138.0	H29.09.16	第22回ジャパングラシックパワー 兵庫
	TOT	林 久子	1951	61.69	325.0	H27.6.12	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	星田千鶴子	1953	62.30	74.5	H31.1.19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
72	SO	澤 千代美	1949	71.00	80.0	H28.10.16	第35回全日本実業団パワー 栃木
	BP	澤 千代美	1949	71.00	80.0	H28.10.16	第35回全日本実業団パワー 栃木
	DL	澤 千代美	1949	71.00	95.0	H28.10.16	第35回全日本実業団パワー 栃木
	TOT	澤 千代美	1949	71.00	255.0	H28.10.16	第35回全日本実業団パワー 栃木
	S-BP	澤 千代美	1949	70.84	85.0	H28.11.26	第17回ジャパングラシックベンチ 東京
84	SO	作馬 真由美	1954	74.30	100.0	H28.2.27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	BP	作馬 真由美	1954	74.30	52.5	H28.2.27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	DL	作馬 真由美	1954	74.30	105.0	H28.2.27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	作馬 真由美	1954	74.30	257.5	H28.2.27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	S-BP	澤 千代美	1949	76.80	85.0	H28.5.29	第26回全日本実業団ベンチ 埼玉
84+	SO				70.0	H23.00.00	
	BP				45.0	H23.00.00	
	DL				82.5	H23.00.00	
	TOT				192.5	H23.00.00	
	S-BP				60.0	H23.00.00	

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 4 男 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成31年2月1日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
59	SO	木下 敏弘	1947	58.45	135.0	H30.7.1	第19回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	川中 章義	71	58.95	95.0	H25.8.4	第33回北信越パワー 福井
	DL	尾崎 英智	74	58.60	166.5	H24.10.28	第31回全日本実業団パワー 栃木
	TOT	須原 昌昭	1942	58.20	355.0	H30.04.22	第40回四国パワー 徳島
	S-BP	白川 猛士	1948	57.20	120.5	H31.1.19	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
66	SO	沖浦 克治	1945	65.90	175.5	H30.11.23	第23回ジャパングラシックマスターズパワー 兵庫
	BP	赤木 英治	1944	65.50	112.5	H26.6.1	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	DL	沖浦 克治	1945	65.75	198.0	H29.09.16	第22回ジャパングラシックパワー 兵庫
	TOT	沖浦 克治	1945	65.75	448.0	H29.09.16	第22回ジャパングラシックパワー 兵庫
	S-BP	田中 勉	1946	63.50	130.0	H28.11.26	第17回ジャパングラシックベンチ 東京
74	SO	沖浦 克治	1945	70.80	190.0	H27.9.13	第20回ジャパングラシックマスターズパワー 石川
	BP	市川 勞	1947	73.25	122.0	H30.11.24	第23回ジャパングラシックマスターズパワー 兵庫
	DL	沖浦 克治	1945	69.66	208.0	H27.6.5	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	沖浦 克治	1945	69.66	480.5	H27.6.5	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	小島 広之	1942	72.40	132.5	H27.2.22	第15回ジャパングラシックベンチ 茨城
83	SO	北野 利雄	1946	82.85	200.0	H30.11.24	第23回ジャパングラシックマスターズパワー 兵庫
	BP	北野 利雄	1946	82.80	130.0	H28.2.28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	DL	北野 利雄	1946	82.80	225.0	H28.2.28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	北野 利雄	1946	82.80	545.0	H28.2.28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	S-BP	今泉 春樹	1947	81.50	140.0	H31.1.20	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
93	SO	北野 利雄	1946	86.80	200.0	H29.02.26	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	BP	出口 徹文	1947	85.00	95.0	H30.11.24	第23回ジャパングラシックマスターズパワー 兵庫
	DL	北野 利雄	1946	86.80	215.0	H29.02.26	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	TOT	北野 利雄	1946	86.80	495.0	H29.02.26	第21回ジャパングラシックパワー 愛知
	S-BP	立野 正勝	1941	84.44	120.0	H28.11.27	第17回ジャパングラシックベンチ 東京
105	SO				122.5	H23.00.00	
	BP				90.0	H23.00.00	
	DL				140.0	H23.00.00	
	TOT				352.5	H23.00.00	
	S-BP	長島 義孝	1944	97.10	128.0	H31.1.20	第19回ジャパングラシックベンチ 大阪
120	SO				127.5	H23.00.00	
	BP				95.0	H23.00.00	
	DL				147.5	H23.00.00	
	TOT				365.0	H23.00.00	
	S-BP				115.0	H23.00.00	
120+	SO				130.0	H23.00.00	
	BP				95.0	H23.00.00	
	DL				147.5	H23.00.00	
	TOT				372.5	H23.00.00	
	S-BP				120.0	H23.00.00	

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ4女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

平成31年2月1日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SO				42.5	H26.00.00	
	BP				27.5	H26.00.00	
	DL				52.5	H26.00.00	
	TOT				122.5	H26.00.00	
	S-BP	菊入 広子	1949	46.65	50.0	H31.1.19	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪
52	SO				45.0	H26.00.00	
	BP				30.0	H26.00.00	
	DL				57.5	H26.00.00	
	TOT				132.5	H26.00.00	
	S-BP	古川 芳子	1939	50.50	50.0	H27.2.21	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
57	SO				50.0	H26.00.00	
	BP				32.5	H26.00.01	
	DL				60.0	H26.00.02	
	TOT				140.0	H26.00.03	
	S-BP	伊川 玲子	1939	56.28	55.0	H28.11.26	第17回ジャパンクラシックベンチ 東京
63	SO	中山 みどり	1941	60.95	66.0	H29.07.02	第18回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	遠藤 順子	1945	58.10	42.5	H27.7.5	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	DL	遠藤 順子	1945	58.10	92.5	H27.7.5	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	TOT	遠藤 順子	1945	58.10	200.0	H27.7.5	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	S-BP				42.5	H26.00.00	
72	SO				57.5	H26.00.00	
	BP				35.0	H26.00.00	
	DL				65.0	H26.00.00	
	TOT				155.0	H26.00.00	
	S-BP	中島美代子	1948	66.05	65.0	H30.11.18	第18回北信越ベンチ 長野
84	SO				57.5	H26.00.00	
	BP				37.5	H26.00.00	
	DL				67.5	H26.00.00	
	TOT				162.5	H26.00.00	
	S-BP	澤 千代美	1949	77.65	75.0	H31.1.19	第19回ジャパンクラシックベンチ 大阪
84+	SO				60.0	H26.00.00	
	BP				40.0	H26.00.00	
	DL				70.0	H26.00.00	
	TOT				165.0	H26.00.00	
	S-BP				52.5	H26.00.00	

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

最 高 齢 日 本 記 録 [ノーギア]

平成31年2月1日

男子 生年（西暦）：2桁は年齢表記

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
	S0		80,00			H23.00.00	
	BP		80,00			H23.00.00	
	DL		80,00			H23.00.00	
	TOT		80,00			H23.00.00	
66	S-BP	門馬 孝	89,05	61.28	60.0	H25.10.6	第68回国民体育大会デモスポ競技 東京

平成31年2月1日

女子 生年（西暦）：2桁は年齢表記

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
	S0		80,00			H23.00.00	
	BP		80,00			H23.00.00	
	DL		80,00			H23.00.00	
	TOT		80,00			H23.00.00	
47	S-BP	奥村 正子	84,7	46.70	42.5	H27.2.21	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。