

第13回青森県パワーリフティング選手権大会
兼 第74回国民体育大会 いきいき茨城ゆめ国体2019
パワーリフティング公開競技青森県一次予選会

— 開催要項 —

- 開催日時 平成31年4月14日(日) 開会式：9:30～
競技開始：10:00～
- 会場 東奥義塾高等学校 トレーニングルーム
弘前市大字石川字長者森61-1 TEL 0172-92-4111～5
- 選手受付 8:00～ 受付後、検量・コスチュームチェックを行う。
- 主催 青森県パワーリフティング協会
- 競技内容 パワーリフティング(スクワット・ベンチプレス・デッドリフト)
- 競技方法 (公社)日本パワーリフティング協会競技規則に基づくラウンドシステムにて、ノーギア・フルギアの2部門で行う。
選手は、パワー、ベンチのどちらかを選択、かつ、ノーギア、フルギアの選択を出場申込書にチェックを入れること。
- 階級 ○男子
59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg +120kgの各階級
○女子
47kg 52kg 57kg 63kg 72kg 84kg +84kgの各階級
- 出場資格 青森県内在住の満14歳以上の心身ともに健全なアマチュア競技者。
(県外からの出場はオープン参加となります)
平成31年度JPA登録選手であること。
※申込書の所定欄にJPAより発行された「選手ID」を記載のこと。
なお、大会当日まで選手IDが発行されていない場合は登録費支払いの証明となるものを受付時に提示すること。
- 選手登録 選手登録については、団体登録選手は所属団体責任者、個人登録選手は選手個人がJPAホームページを確認のうえ直接行ってください。

	一般・専門学校生	大学生	高校生
団体登録選手	5,000円	2,000円	1,000円
個人登録選手	10,000円	2,000円	1,000円

服 装 ノーギア：リフティングスーツ(ツリパン)・Tシャツを原則とするが、リフティングスーツの代用として、スパッツの着用を認める。ただし、ロングスパッツ・短パンは不可とする。
リストラップ・ベルト・ニースリーブは使用可(リストラップ：100cm以内、ベルト：厚さが均一でないもの、ループが2本付いていたり、腰の部分だけが厚くなっているものも使用可。
フルギア：スーパースーツ・ニーラップ・ベンチシャツ等の着用を認める。

※ノーギア・フルギアともに、デッドリフト競技の際は、膝下までのハイソックスを必ず着用すること。選手は競技開始前にコスチュームチェックを義務付ける。その他、服装及びルールについてはJPAルールブックを参照のこと。

表 彰 各階級1～3位はメダルと賞状、4～6位は賞状を授与
※ノーギア各階級3位までブロック大会(国体最終予選)の出場権を得られます。

出 場 費 一般：3,500円 ジュニア・サブジュニア：2,000円
(スポーツ障害保険料を含む)

出場費の振込み先口座

ゆうちょ銀行 記号18410 番号11218821 名義人 アベヤスシ
大会事務局
〒030-0851 青森市旭町三丁目4-8コーポ木村 B-3
青森県パワーリフティング協会事務局 阿部 靖

申込方法 出場費を上記大会事務局の口座に振り込み又は現金書留にて納付のこと。
申込書に必要事項を記入し、上記事務局宛てに3月31日(日)必着厳守で申し込むこと
※3月31日後に送付された申込書については受理せずに返還します

問合せ先 大会事務局 阿部 靖 TEL 090-9747-3606
POWERBOX 葛西 孝志 TEL 0172-82-5552
※POWERBOX では申込書の受付は致しませんので、お間違いのない様にお願
いします。