

女子ベンチプレス日本記録(平成22年11月14日現在)

階級	氏名	年令	記録	樹立年月日	樹立大会
48.0	福島 友佳子	39	132.0	H22.02.13	第21回全日本ベンチ大会:愛知
52.0	白川 カオリ	46	128.0	H22.02.13	第21回全日本ベンチ大会:愛知
56.0	伊藤 千帆	34	122.5	H20.03.23	第9回兵庫県大会
60.0	酒井 あかね	39	142.5	H21.04.19	第18回佐賀県大会
67.5	北村 真由美	42	158.0	H21.04.26	第21回神奈川県大会:神奈川
75.0	北村 真由美	43	162.0	H22.06.12	第28回全日本マスターズパワー大会:岡山
82.5	浅井 由佳	22	115.5	H17.10.23	第17回近畿大会:京都
90.0	本田 政美	27	130.0	H 7.04.16	第7回九州大会:長崎
+90.0	水野 綾乃	20	140.0	H22.11.14	第36回東海パワー大会:愛知

男子ベンチプレス日本記録(平成22年12月19日現在)

階級	氏名	年令	記録	樹立年月日	樹立大会
56.0	中山 久幸	44	192.5	H20.03.23	第9回兵庫県大会
60.0	中山 久幸	44	211.0	H19.12.01	第19回全日本大会:兵庫
67.5	野田 俊彦	29	245.0	H21.09.19	第22回関東大会:東京
75.0	児玉 大紀	31	281.5	H22.06.27	第17回大阪府大会
82.5	福島 勇輝	23	290.0	H22.12.19	第15回相模原市大会:神奈川
90.0	渡辺 雄次	28	295.0	H21.02.08	第20回全日本大会:愛知
100.0	伊東 永悟	41	300.0	H22.09.05	第11回全日本マスターズ大会:三重
110.0	上田 真司	38	317.5	H22.10.17	第22回近畿ベンチ大会:京都
125.0	上田 真司	38	340.0	H22.12.11	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
+125.0	三土手 大介	36	360.0	H21.02.08	第20回全日本大会:愛知

※記録の単位はKg, 年令は記録樹立時の年令を示す。

## サブジュニア女子ベンチプレス日本記録(平成22年12月19日現在)

(満14歳～18歳の12月31日)

階級	氏名	年令	記録	樹立年月日	樹立大会
44.0	井出 悠梨恵	18	47.5	H22. 12. 19	第23回相模原市パワー大会:神奈川
48.0	井上 優	18	80.0	H18. 10. 22	第18回近畿大会:京都
52.0	井上 優	17	83.0	H17. 10. 23	第17回近畿大会:京都
56.0	武井 藍	16	87.5	H14. 03. 31	第7回北信越大会:新潟
60.0	寺石 知央	16	65.0	H22. 08. 31	第10回世界サブジュニアパワー大会:チェコ
67.5	森 陽子	17	75.0	H15. 11. 09	第15回近畿大会:大阪
75.0	知念 春乃	18	87.0	H20. 11. 30	第60回沖縄県民体育パワー大会
82.5	岡田 彩	15	80.0	H15. 12. 14	第11回府中市大会
90.0	水野 綾乃	18	117.5	H20. 12. 07	第20回中部学生秋季パワー大会:愛知
+90.0	水野 綾乃	18	★ 115.0	H20. 11. 16	第34回東海大会:愛知

## サブジュニア男子ベンチプレス日本記録(平成21年12月13日現在)

(満14歳～18歳の12月31日)

階級	氏名	年令	記録	樹立年月日	樹立大会
52.0	嶋田 遼地	18	118.0	H18. 12. 17	第2回ウェストトーキョー大会
56.0	武井 風	17	131.0	H21. 11. 22	第11回北信越大会:福井
60.0	竹花 真人	18	150.0	H18. 12. 09	第18回全日本大会:沖縄
67.5	吉田 亮太	18	163.5	H21. 07. 25	第27回全日本高校パワー大会:埼玉
75.0	北川 大五郎	18	207.5	H21. 12. 13	第1回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
82.5	北川 大五郎	18	210.5	H21. 11. 29	第4回関西高校秋季パワー大会
90.0	北川 大五郎	18	195.0	H21. 07. 12	第16回大阪府大会
100.0	森 隆博	18	181.0	H19. 11. 11	第1回岸和田大会:大阪
110.0	篠田 文晴	17	200.5	H16. 10. 03	第16回全日本大会:東京
125.0	花田 俊博	18	200.0	H21. 12. 13	第1回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
+125.0			180.0		

※記録の単位はKg, 年令は記録樹立時の年令を示す。

※★は一般日本記録を示す。

## マスタース1女子ベンチプレス日本記録(平成22年12月11日現在)

階級	氏名	年令	記録	樹立年月日	樹立大会
48.0	福島 友佳子	39	★ 132.0	H22.02.13	第21回全日本ベンチ大会:愛知
52.0	白川 カオリ	46	★ 128.0	H22.02.13	第21回全日本ベンチ大会:愛知
56.0	酒巻 知子	44	118.0	H22.09.05	第11回全日本マスタース大会:三重
60.0	酒井 あかね	39	★ 142.5	H21.04.19	第18回佐賀県大会
67.5	北村 真由美	42	★ 158.0	H21.04.26	第21回神奈川県大会:神奈川
75.0	北村 真由美	43	162.0	H22.06.12	第28回全日本マスタースパワー大会:岡山
82.5	徳武 恵美	46	111.0	H22.12.11	第6回ウエストトーキョー大会
90.0	上地 栄子	46	75.0	H 8.05.04	第4回OTV杯沖縄県大会
+90.0					

## マスタース1男子ベンチプレス日本記録(平成22年12月11日現在)

階級	氏名	年令	記録	樹立年月日	樹立大会
56.0	中山 久幸	44	★ 192.5	H20.03.23	第9回兵庫県大会
60.0	中山 久幸	44	★ 211.0	H19.12.01	第19回全日本大会:兵庫
67.5	中山 久幸	44	235.0	H19.09.16	第18回埼玉県大会
75.0	三島 忠	44	225.0	H19.03.25	第8回兵庫県大会
82.5	伊藤 禎浩	41	245.0	H22.11.28	第23回岐阜県大会
90.0	小倉 健二	44	255.0	H22.12.11	第6回ウエストトーキョー大会
100.0	伊東 永悟	41	★ 300.0	H22.09.05	第11回全日本マスタース大会:三重
110.0	伊藤 智	44	300.0	H22.12.11	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
125.0	伊藤 智	43	280.5	H22.06.27	第17回大阪府ベンチ大会
+125.0	和田 高平	45	281.0	H22.12.11	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫

※記録の単位はKg, 年令は記録樹立時の年令を示す。

※★は一般日本記録を示す。

## マスタース II 女子ベンチプレス日本記録(平成19年12月02日現在)

階級	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
48.0	松本 晴美	53	82.5	H18.09.10	第17回埼玉県大会
52.0	吉田 寿子	56	92.5	H19.12.02	第19回全日本大会:兵庫
56.0	相澤 美代子	53	90.0	H13.02.25	第1回全日本マスタース大会:神奈川
60.0	澤 千代美	56	112.5	H18.09.24	第5回東京都秋季総合大会
67.5	古味 良子	51	140.0	H18.12.10	第18回全日本大会:沖縄
75.0	大庭 公子	51	145.0	H17.09.17	第17回全日本大会:埼玉
82.5					
90.0					
+90.0					

## マスタース II 男子ベンチプレス日本記録(平成22年12月11日現在)

階級	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
56.0	伊差川 浩之	51	185.5	H16.12.03	第15回世界大会:アメリカ
60.0	伊差川 浩之	51	200.0	H16.10.02	第16回全日本大会:東京
67.5	野崎 秀徳	49	192.5	H16.04.25	第13回佐賀県大会
75.0	工藤 忠生	49	206.0	H22.10.17	第22回近畿大会:京都
82.5	大谷 進	50	243.0	H14.06.29	第14回全日本大会:栃木
90.0	中尾 光一	61	242.5	H22.03.14	第11回兵庫県ベンチ大会
100.0	中谷 幸市	50	240.0	H22.12.11	第6回ウェストトーキョー大会
110.0	高田 力	55	231.0	H22.09.05	第11回全日本マスタース大会:三重
125.0	古城 資久	51	283.0	H22.12.11	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
+125.0	古城 資久	51	270.0	H22.06.27	第17回大阪府大会

※記録の単位はKg, 年齢は記録樹立時の年齢を示す。

※★は一般日本記録を示す。

## ジュニア女子ベンチプレス日本記録(平成22年12月11日現在)

階 級	氏 名	年令	記 録	樹立年月日	樹立大会
44.0	中村 友紀	23	66.0	H22.12.11	第2回赤穂忠臣蔵大会:兵庫
48.0	井上 優	22	100.0	H22.10.17	第22回近畿大会:京都
52.0	豊田 友美	23	100.0	H20.12.07	第22回栃木県大会
56.0	長浜 恵美	23	105.0	H22.12.11	第6回ウェストトーキョー大会
60.0	佐々木 直子	21	112.5	H22.02.13	第21回全日本ベンチ大会:愛知
67.5	宗安 愛	19	105.0	H13.04.22	第 8回大阪府大会
75.0	高野 梓	19	97.5	H22.09.02	第28回世界ジュニア大会:チェコ
82.5	浅井 由佳	22	115.5	H17.10.23	第17回近畿大会:京都
90.0	水野 綾乃	19	121.0	H21.04.19	第28回全日本ジュニア大会:茨城
+90.0	水野 綾乃	20	★ 140.0	H22.11.14	第36回東海パワー大会:愛知

## ジュニア男子ベンチプレス日本記録(平成22年11月14日現在)

階 級	氏 名	年令	記 録	樹立年月日	樹立大会
52.0	近藤 友之	22	140.0	H13.10.14	第10回関東大会:東京
56.0	永田 将紘	22	158.5	H21.03.22	第10回兵庫県大会
60.0	竹花 真人	22	192.5	H22.11.14	第60回埼玉県パワー大会
67.5	星野 勇太	21	210.0	H22.10.03	第23回関東ベンチ大会:埼玉
75.0	三宅 徹	22	261.0	H19.11.25	第26回関西学生秋季パワー大会
82.5	福島 勇輝	22	262.5	H21.04.25	第35回愛知県大会
90.0	吉川 望	22	277.5	H21.02.07	第20回全日本大会:愛知
100.0	林 耕平	22	235.0	H21.07.19	第23回全日本教職員パワー大会:埼玉
110.0	佐藤 宏樹	21	240.0	H22.05.09	第6回北海道春季ベンチ大会
125.0	印藤 正晴	22	230.0	H18.10.22	第18回近畿大会:京都
+125.0	山口 勝司	21	232.5	H22.10.17	第21回愛知県ベンチ大会

※記録の単位はKg, 年令は記録樹立時の年令を示す。

※★は一般日本記録を示す。

## マスタースⅢ女子ベンチプレス日本記録(平成22年12月19日現在)

階級	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
48.0	福山 厚子	62	47.5	H20.04.20	第19回山口県大会
52.0	菊入 広子	61	65.0	H22.06.12	第28回全日本マスタースパワー大会:岡山
56.0	佐藤 倫子	66	77.5	H21.07.12	第16回大阪府大会
60.0	澤 千代美	59	102.5	H21.02.07	第20回全日本大会:愛知
67.5	澤 千代美	60	114.0	H22.09.05	第11回全日本マスタース大会:三重
75.0	澤 千代美	61	115.0	H22.12.19	第15回相模原市大会:神奈川
82.5					
90.0					
+90.0					

## 日本最高齢記録

56.0	國弘 アイ子	83	35.0	H22.04.25	第12回山口県ベンチ大会
------	--------	----	------	-----------	--------------

## マスタースⅢ男子ベンチプレス日本記録(平成22年10月02日現在)

階級	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
56.0	綿引 邦雄	60	135.0	H22.06.20	第1回那珂市近隣ベンチ大会
60.0	金谷 貢	62	146.0	H22.10.02	第9回東京都秋季総合大会
67.5	馬籠 徹	62	176.5	H17.10.16	第18回関東大会
75.0	加藤 勇次	62	182.0	H22.09.05	第11回全日本マスタース大会:三重
82.5	中尾 光一	60	230.0	H21.10.12	第21回近畿大会:京都
90.0	中尾 光一	61	242.5	H22.03.14	第11回兵庫県ベンチ大会
100.0	内田 長良	60	200.0	H 9.05.25	第7回全日本実業団:千葉
110.0					
125.0	岩崎 輝雄	61	205.0	H22.06.27	第17回大阪府大会
+125.0	岩崎 輝雄	60	207.5	H21.03.22	第10回兵庫県大会

※記録の単位はKg, 年齢は記録樹立時の年齢を示す。

※★は一般日本記録を示す。

マスターズⅣ男子ベンチプレス日本記録(平成22年10月02日現在)

階級	氏名	年令	記録	樹立年月日	樹立大会
56.0	伏見 啓	72	122.5	H22.03.30	第10回世界マスターズベンチ大会:アメリカ
60.0	桜井 良治	70	122.5	H20.08.31	第16回フルギア北海道大会
67.5	桜井 良治	72	138.5	H22.05.09	第6回北海道ベンチ大会
75.0	熊倉 英夫	73	135.5	H21.11.29	第23回茨城県大会
82.5	河田 保弘	69	120.5	H22.03.14	第11回兵庫県ベンチ大会
90.0			125.0		
100.0			130.0		
110.0			135.0		
125.0			140.0		
+125.0			145.0		

日本最高齢記録

67.5	門馬 孝	86	63.5	H22.10.02	第9回東京都秋季総合大会
------	------	----	------	-----------	--------------

※記録の単位はKg, 年令は記録樹立時の年令を示す。