

第7回秋田県秋季ベンチプレス大会

開催要項

日 時 平成30年10月21日(日) 検量開始 9:30
開会式 10:00
検量開始 11:30

会 場 怪力塾パワーリフティング場

住所：南秋田郡井川町坂本字三嶽下138 TEL：018(874)2541

主催 秋田県パワーリフティング協会
主管 秋田県パワーリフティング協会
後援 公益財団法人 秋田県体育協会

競技方法 JPAルールによるラウンド制。

参加区分 ノーギアの部・フルギアの部

階 級 [女子]
47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、+84kg
以上、7階級
[男子]
59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、+120kg
以上、8階級

参加資格 平成30年度JPA登録選手で、秋田県在住の満14歳以上のアマチュア競技者であること。

※平成30年度選手登録を済ませていない方は、下記のJPAホームページより選手登録手続きを行って選手IDを取得して下さい。(http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main/)

参加費 5,000円 サブジュニア3,000円 (スポーツ傷害保険含む)

表彰 各階級上位3位までメダル、上位6位まで賞状。

服装 [ノーギアの部] 半袖Tシャツの着用を原則とする。
ベンチTシャツ、長袖シャツは不可。
ツリパンもしくはショートスパッツ。ロングスパッツ、短パンは不可。
[フルギアの部] ベンチTシャツ着用。
ツリパンもしくはショートスパッツ。ロングスパッツ、短パンは不可。

申込方法 大会申込書に必要事項を記入し「誓約書」に署名・捺印の上、参加費を必ず添えて現金書留にてお申し込みください。
参加費が同封去れていないものや記入漏れのあるもの、〆切日以降の申し込みは受け付けません。

申込〆切 平成30年9月30日(日) 必着厳守

申込先 〒018-1523
南秋田郡井川町坂本字三嶽下138
秋田県パワーリフティング協会事務局
伊藤 和弘 TEL/FAX 018(874)2541