



FUKUSHIMA POWERLIFTING ASSOCIATION

平成30年8月吉日
福島県パワーリフティング協会
理事長 金澤 巧
(公印省略)

第5回福島県ベンチプレス選手権大会 開催要項

- 《 主 催 》 福島県パワーリフティング協会
- 《 公 認 》 公益社団法人 日本パワーリフティング協会
- 《 日 時 》 平成30年11月4日(日)
☆検量 8:30～☆開会式 9:30～☆競技開始 10:30～(予定)
- 《 会 場 》 のんびり温泉敷地内「三宅道場」<所在地> 福島県郡山市三穂田町山口字山崎山11-1
TEL:024-953-2611 <http://www.nonbiri-onsen.com/>
<交通> JR郡山駅から車で約30分 郡山南ICから車で約10分
- 《 参加資格 》 平成30年度JPA選手登録済みで満14歳以上の男女。
かつ、住所、勤務先、所属ジム及び所属団体が福島県内にある者(県外選手はオープン参加)
- 《 競技規則 》 JPA日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。
※フルギア部門に出場の場合はオープン参加となりますのでご了承ください。(記録は公認されます)
- 《 階 級 》 【女子】 各部門: 47、52、57、63、72、84、84kg超級(7階級)
【男子】 各部門: 59、66、74、83、93、105、120、120kg超級(8階級)
- 《 表 彰 》 ☆ 賞 状 : 男女 各階級1位～3位
- 《 参加費 》 一般 4,000円 大学生 3,000円 中・高校生 2,000円
※必ず大会開催日までに選手登録を済ませてください。
- 《 申込方法 》 参加申込書・記録カード兼誓約書(コピー可)に必要事項(太枠内)をご記入、捺印の上、参加費を添えて現金書留にて郵送。※本年度から「選手ID」(ID番号)を必ず記入する事。
申込締切日までに「選手ID」を受取れない場合は、その経緯を書いたものを同封すること。
- 《 申込先 / 問い合わせ 》 〒962-0053 福島県須賀川市卸町24番地 ステップオン内
「福島県パワーリフティング協会 大会事務局」宛 TEL0248-94-2671
※お問い合わせは(火)13:00～21:00 (木)17:00～21:00 (土)10:00～15:00 担当:金澤 太田
- 《 申込締切 》 平成30年9月25日(火) 必着 ※厳守
- 《 諸注意 》 ① 申込締切日を過ぎての参加取り止めの場合、参加費は返却されません
② 選手エントリーは締切り後にJPAホームページにて公表予定
③ 各自で事前に健康チェックを行い、健康管理には万全を期してご参加ください。
④ 競技エリア及びウォーミングアップエリアに選手、セコンド及び大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
⑤ 大会ではプレート、シャフト=ウエサカ 公式台=BULL(ブル)を使用します。
⑥ ゴミは各自で持ち帰り、絶対に会場に残さないようご協力ください。

【個人情報の取り扱いについて】

本大会の参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。

① 本大会の準備・運営・結果発表(氏名・年齢・所属・記録の公表)

② 今後の大会・講習会等のご案内通知

※本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を事業活動のために利用することがあります。

第5回 福島県ベンチプレス選手権大会 参加申込書・記録カード・誓約書

| | | | | | |
|---------|--------------|---|--------------|---|-------|
| 参考カテゴリー | | <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> MI <input type="checkbox"/> MII <input type="checkbox"/> MIII <input type="checkbox"/> MIV <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア | | <input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア | |
| NO, | 階 級 | フリガナ | 生 年 月 日 | | |
| | 男子 女子 kg級 | 氏 名 | 西曆 | 年 | 月 日 生 |
| | | | (カレンダーイヤー) 歳 | | |

※カレンダーイヤーとは、開催年の12月31日時点の年齢

| | | | | |
|------|------|---------|-----|--------|
| グループ | 選手ID | 所 属 団 体 | 検 量 | コスチューム |
| | | | | 役員印 |
| | | | kg | |

| | | |
|-------------|-----------|-------------|
| スクワットラックの高さ | ベンチラックの高さ | セーフティラックの高さ |
| 段目 | 段目 | 段目 |

| | |
|--------|-----------|
| 足 台 | 補 助 |
| 要 ・ 不要 | センター ・ 不要 |

| 種 目 | 第1試技 | 重量変更 | 第2試技 | 第3試技 | 記 録 |
|----------------------------|------|------|-------|-------|----------|
| ベンチプレス | kg | kg | kg | kg | kg |
| コメント (本大会への意気込み、キャッチフレーズ等) | | | 重量変更① | 重量変更② | ウイルクススコア |
| | | | kg | kg | |

| |
|-----|
| 順 位 |
| 位 |

誓 約 書

福島県パワーリフティング協会 御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。

また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。

日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

平成30年 月 日

住所

氏名

印

TEL

E-mail