

# 第26回秋田県秋季パワーリフティング大会

## 開催要項

日 時 平成30年10月21日(日) 検量開始 9:00  
開会式 10:00  
検量開始 11:00

会 場 怪力塾パワーリフティング場

住所：南秋田郡井川町坂本字三嶽下138 TEL：018(874)2541

主催 秋田県パワーリフティング協会  
主管 秋田県パワーリフティング協会  
後援 公益財団法人 秋田県体育協会

競技方法 JPAルールによるラウンド制。

参加区分 ノーギアの部・フルギアの部

階 級 [女子]  
47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、+84kg  
以上、7階級  
[男子]  
59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、+120kg  
以上、8階級

参加資格 平成30年度JPA登録選手で、秋田県在住の満14歳以上のアマチュア競技者であること。

※平成30年度選手登録を済ませていない方は、下記のJPAホームページより選手登録手続きを行って選手IDを取得して下さい。(http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration\_main/)

参加費 5,000円 サブジュニア3,000円 (スポーツ傷害保険含む)

表彰 各階級上位3位までメダル、上位6位まで賞状。

服装 [ノーギアの部] ツリパン及びTシャツの着用を原則とする。  
リストラップ、ベルト、ニー Sleeves は使用可。  
スーパースーツ、ベンチTシャツ、ニーラップは使用を認めない。  
[フルギアの部] スクワット、デッドリフトはスーパースーツの着用を認める。  
ベンチプレスはベンチTシャツの着用を認める。ツリパンを使用する。

申込方法 大会申込書に必要事項を記入し「誓約書」に署名・捺印の上、参加費を必ず添えて現金書留にてお申し込みください。  
参加費が同封去れていないものや記入漏れのあるもの、〆切日以降の申し込みは受け付けません。

申込〆切 平成30年9月30日(日) 必着厳守

申込先 〒018-1523  
南秋田郡井川町坂本字三嶽下138  
秋田県パワーリフティング協会事務局  
伊藤 和弘 TEL/FAX 018(874)2541