

第12回青森県パワーリフティング選手権大会 第6回青森県シングルベンチプレス選手権大会

— 開催要項 —

- 開催日時** 平成30年10月28日(日) 競技開始：10時00分～
- 会場** 東奥義塾高等学校 トレーニングルーム
弘前市大字石川字長者森61-1 TEL 0172-92-4111～5
- 選手受付** 8時30分～ 受付後、検量とコスチュームチェックを行う。
- 主催** 青森県パワーリフティング協会
- 競技内容** パワーリフティング(スクワット・ベンチプレス・デッドリフト)
ベンチプレス
- 競技方法** (公社)日本パワーリフティング協会競技規則に基づくラウンドシステムにて、ノーギア・フルギアの2部門で行う。
選手は、パワー、ベンチのどちらかを選択、かつ、ノーギア、フルギアの選択を出場申込書にチェックを入れること。
※大会進行(検量・競技開始等)について、参加人数等により若干変更される場合がありますので予めご了承願います。
- 階級** ○男子
59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg +120kgの各階級
○女子
47kg 52kg 57kg 63kg 72kg 84kg +84kgの各階級
- 出場資格** 青森県内在住の満14歳以上の心身ともに健全なアマチュア競技者。
(県外からの出場はオープン参加となります)
平成30年度 J P A 登録選手であること。
※申込書の所定欄に J P A より発行された「**選手 I D**」を記載のこと。
なお、大会当日まで選手 I D が発行されていない場合は登録費支払いの証明となるものを受付時に提示すること。
- 選手登録** 選手登録については、団体登録選手は所属団体責任者、個人登録選手は選手個人が J P A ホームページ参照にて直接行ってください。

	一般・専門学校生	大学生	高校生
団体登録選手	5,000円	2,000円	1,000円
個人登録選手	10,000円	2,000円	1,000円

服 装 ノーギア：リフティングスーツ(ツリパン)・Tシャツを原則とするが、リフティングスーツの代用として、スパッツの着用を認める。ただし、ロングスパッツ・短パンは不可とする。
リストラップ・ベルト・ニースリーブは使用可(リストラップ：100cm以内、ベルト：厚さが均一でないもの、ループが2本付いていたり、腰の部分だけが厚くなっているものも使用可。

フルギア：スーパースーツ・ニーラップ・ベンチシャツ等の着用を認める。

※ノーギア・フルギアともに、デッドリフト競技の際は、膝下までのハイソックスを必ず着用すること。選手は競技開始前にコスチュームチェックを義務付ける。その他、服装及びルールについてはJPAルールブックを参照のこと。

表 彰 各階級1～3位はメダルと賞状、4～6位は賞状を授与

出 場 費 一般：3,500円 ジュニア・サブジュニア：2,000円
(スポーツ障害保険料を含む)

出場費の振込み先口座

ゆうちょ銀行 記号18410 番号11218821 名義人 アベヤスシ
大会事務局
〒030-0851 青森市旭町三丁目4-8コーポ木村 B-3
青森県パワーリフティング協会事務局 阿部 靖

申込方法 出場費を上記大会事務局の口座に振り込み又は現金書留にて納付のこと。
申込書に必要事項を記入し、上記事務局宛てに10月14日(日)必着厳守で申し込むこと
※10月14日後に送付された申込書については受理せずに返還します

問合せ先 大会事務局 阿部 靖 TEL 090-9747-3606
POWERBOX 葛西 孝志 TEL 0172-82-5552
※POWERBOX では申込書の受付は致しませんので、お間違いのない様にお願
いします。