

2018/10/28		第12回 青森県パワーリフティング選手権 大会																			
Name	Age	M F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Wilks Coeff	Lot #	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Best Squat	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	Best Dead lift	PL Total	Wilks Co. x Total	Team
下山 玄貴	1991	M	64.93	66	0.7959	1	150	160	165	165	100	105	-107.5	105	170	180	185	185	455.0	362.14	個人
小野 大輔	1979	M	72.66	74	0.7288	2	180	195	-200	195	-125	125	127.5	127.5	200	210	-225	210	532.5	388.10	個人
福沢 春樹	1986	M	72.58	74	0.7294	3	130	137.5	-145	137.5	-82.5	92.5	-100	92.5	180	-200	-200	180	410.0	299.06	個人
成田 舜吾	1996	M	79.34	83	0.6863	4	180	195	202.5	202.5	125	132.5	-140	132.5	200	220	235	235	570.0	391.19	個人
念代 朋哉	2000	M	92.95	93	0.6284	5	152.5	160	170	170	70	80	90	90	200	215	230	230	490.0	307.89	東奥義塾高校
太田 宏暁	1971	M	88.66	93	0.6434	6	140	160	170	170	115	125	130	130	140	160	175	175	475.0	305.59	東奥義塾高校
成田 一樹	1992	M	89.88	93	0.6388	7	150	160	165	165	80	90	100	100	150	170	175	175	440.0	281.08	個人
館野 啓樹	1995	M	104.56	105	0.5984	9	230	235	245	245	130	-135	-135	130	200	215	225	225	600.0	359.06	個人
田邊 秀将	1989	M	104.5	105	0.5986	8	190	210	215	215	140	-147.5	-147.5	140	205	-	-	205	560.0	335.19	個人
葛西 孝志	1969	M	113.11	120	0.5837	10	240	260	265	265	175	185	190	190	250	260	275	275	730.0	426.10	POWER BOX

2018/10/28 第6回 青森県ベンチプレス選手権 大会											
Name	Age	M F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Wilks Coeff	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	Wilks Co. x Total	Team
久保田 哲也	1977	M	68.48	74	0.7623	110	120	130	130	99.09	個人
柏崎 雄哉	1980	M	81.62	83	0.6743	140	-150	-150	140	94.40	個人
澤岸 光嵩	1982	M	81.99	83	0.6724	100	-110	110	110	73.97	個人
西村 勇	1987	M	82.44	83	0.6702	120	130	-137.5	130	87.13	個人
蛭名 城聖	1980	M	91.54	93	0.6330	155	170	-175	170	107.61	個人
三浦 大輔	1974	M	96.43	105	0.6179	110	120	-130	120	74.15	個人
秋山 継徳	1979	M	131.12	UNL	0.5647	145	160	-175	160	90.36	個人