

第12回青森県パワーリフティング選手権大会
 第6回青森県シングルベンチプレス選手権大会
出場申込書・記録カード・誓約書

| No. | 階 級 | 氏 名 | 都道府県 | 所属ジム・練習場等 |
|-----|---|------|------|-----------|
| | <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子 <input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア <div style="text-align: right;">kg級</div> | フリガナ | | |
| | | 選手ID | | |

| 種 目 | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | 記 録 |
|--------|--------------|------|-------|------|
| スクワット | kg | | | |
| | (重量変更) kg | kg | kg | kg |
| ベンチプレス | kg | | | |
| | (重量変更) kg | kg | kg | kg |
| デッドリフト | kg | | | |
| | (重量変更) kg | kg | kg | kg |
| | | | 重量変更1 | トータル |
| | | | kg | kg |
| | | | 重量変更2 | 階級順位 |
| | | | kg | |

| | |
|----------|--|
| フォーミュラ | |
| フォーミュラ順位 | |

| スクワット | | ベンチプレス | | | |
|-------|---------|--------|---------|--------|-----|
| ラック高 | セーフティバー | ラック高 | セーフティバー | センター補助 | 足台 |
| 段目 | 段目 | 段目 | 段目 | 有・無 | 有・無 |

| 検量体重 | 審判員 | コスチュームチェック | | | | | | | | |
|------|-----|------------|------|-----|------|--------|--------|------|------|-------|
| kg | | Tシャツ | シューズ | ベルト | ツリパン | リストラップ | ニースリーブ | Sスーツ | Bシャツ | ニーラップ |
| | | 枚 | 足 | 本 | 枚 | 組 | 組 | 枚 | 枚 | 組 |

| | | |
|---|--|-----------------|
| 誓 約 書 | | 2018年 月 日 |
| 青森県パワーリフティング協会 御中 | | |
| <p>私は本大会出場に際し、大会開催中の事故、並びに事故により発生した障害、疾病等について、その責任の全ては自身にある事を認め大会主催者や個人、及び関係機関に対し一切の迷惑をおかけしないと共に、将来にわたって一切の請求を致しません。また、今後、ドーピングチェックにおいて薬物使用等の反則行為が発覚した場合についても責任の全ては自身にあるものとし、JPA規定の罰則金等は全て自身が支払うことを誓約いたします。</p> | | |
| 住 所 〒 _____ | | |
| 氏 名 _____ | | 印 TEL () _____ |
| 生年月日 (西暦) _____ 年 _____ 月 _____ 日生 満 _____ 歳 | | |

※太線枠内を記入すること 各チェックを忘れずに！(太枠以外は大会当日記入)

※用紙の不足分はコピーでご対応下さい