

2016年度

全日本高等学校パワーリフティング選手権大会 全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会

大会標準記録一覧表（ノーギア）

男子		女子	
階級	高校	階級	高校
53kg級	220.0kg		
59kg級	260.0kg	47kg級	100.0kg
66kg級	300.0kg	52kg級	100.0kg
74kg級	330.0kg	57kg級	110.0kg
83kg級	340.0kg	63kg級	110.0kg
93kg級	350.0kg	72kg級	115.0kg
+93kg級	350.0kg	+72kg級	115.0kg

※ 本年度については、ノーギアルールへの移行に伴う経過措置として、男子はプラス30Kg、女子はプラス10Kgのフルギア記録に基づくエントリーを認めます。

全日本高等学校パワーリフティング連盟