

大会プログラム

開催場所: 日産自動車株式会社 栃木工場体育館
開催日: 平成28年10月16日(日)

8:15 ~ 8:25 ~	受付 役員受付 選手受付		
8:30 ~	コスチュームチェック 検量	A・Bグループ	
9:30 ~	開会式	開会の辞 会長挨拶 理事長挨拶 来賓祝辞 優勝旗返還 選手宣誓 競技説明	
10:15 ~	競技開始 1.スクワット	A面 Aグループ 18名 女子全般 (4) 男子一般 59.0kg級 (4) 男子M 59.0kg級 (1) 男子M 59.0kg級 (2) 男子M 59.0kg級 (1) 男子一般 66.0kg級 (1) 男子M 66.0kg級 (2) 男子M 66.0kg級 (1) 男子M 66.0kg級 (1) 男子M 66.0kg級 (1)	B面 Bグループ 19名 男子一般 74.0kg級 (3) 男子M 74.0kg級 (1) 男子M 74.0kg級 (1) 男子M 74.0kg級 (1) 男子一般 83.0kg級 (4) 男子M 83.0kg級 (1) 男子M 83.0kg級 (1) 男子M 93.0kg級 (2) 男子M 93.0kg級 (2) 男子一般 105.0kg級 (1) 男子M 105.0kg級 (1) 男子M 105.0kg級 (1)
11:25 ~	2.ベンチプレス	Aグループ 18名	Bグループ 19名
12:30 ~	3.デッドリフト	Aグループ 18名	Bグループ 19名
14:30 ~	表彰・閉会式	各階級 団体戦 最優秀選手賞 優秀選手賞 種目別ベストリフター - 賞 総括 閉会の辞 写真撮影	表彰 表彰 表彰 表彰 表彰

注) 時間帯はあくまでも予定であり、当日の状況に応じ変動も予測されます。